Regels opgesteld voor leden, trainers, coaches, ouders en verzorgers.

# Sport is plezier!

Sport is in de eerste plaats plezier en ontspanning. HV Grol wil dat ieder lid en iedere bezoeker zich welkom en thuis voelt. Met respect voor elkaar, voor de tegenstander en voor de wedstrijdleiding, maar ook voor de accommodatie en de omgeving.

We hebben binnen de vereniging afspraken gemaakt hoe we met elkaar omgaan.

## Welke afspraken gelden:

### Accommodatie

1. Wees zuinig op accommodatie en materialen. Richt geen vernielingen aan.
2. Ontvreemd geen materialen van de club of andermans spullen. Tijdens trainingen en wedstrijden worden waardevolle spullen verzameld meegenomen de zaal in.
3. Het is niet toegestaan het sportcomplex te betreden buiten openingstijden, tenzij het in belang van de training of wedstrijd is.
4. Laat kleedkamers bij thuis- en uitwedstrijden netjes achter. Gooi afval in vuilnisbakken.
5. Loop niet met buitenschoenen in / door de zaal
6. In de kantine, de kleedkamers en overige ruimtes geldt een rookverbod. Dat is bij wet vastgelegd. Het rookverbod geldt altijd. Op overtreding staat een wettelijke boete van € 600; de overtreder betaalt. Toch roken: buiten en peuk in daarvoor bestemde bakken.
7. Op het gehele sportcomplex geldt een verbod op het gebruik van soft- en/of harddrugs.

###  Spelers

1. Handbal is een teamsport. Zorg dus dat je er bent voor trainingen en wedstrijden; je teamgenoten rekenen op je.
2. Zeg tijdig af (2 dagen voor de training/wedstrijd) bij je coach of trainer als je een keer niet kunt komen.
3. Douche na wedstrijd en training.
4. Respecteer de regels van het handbalspel. Wees sportief, accepteer beslissingen, gebruik geen fysiek of verbaal geweld.
5. Toon respect voor je teamgenoten, wedstrijdleiding en tegenstander. Respecteer onze vrijwilligers en het vele werk dat zij belangeloos voor de vereniging verzetten.
6. Spreek elkaar aan op waarden en normen.
7. Verzamel waardevolle spullen per team en neem het mee de zaal in.
8. Telefoons zijn in de kleedkamers niet toegestaan. Deze worden bij binnenkomst verzameld en bij weggaan uit de sporthal pas weer meegenomen.
9. Pesten wordt niet getolereerd. Zeg er iets van en/of kom naar het bestuur/VCP.

###

### Trainers en coaches

1. Stel je voor aan de coach van de tegenstander, scheidsrechter en de mensen aan de wedstrijdtafel.
2. Zorg voor een sportief verloop van de wedstrijd, in en buiten het veld. Treed op bij misdragingen.
3. Accepteer beslissingen van de wedstrijdleiding.
4. Zie erop toe dat na trainingen en wedstrijden de velden opgeruimd zijn en dat materiaal wordt onderhouden en op de juiste plaats wordt opgeborgen.
5. Wees zuinig met water, dus douchekranen uitdoen als je de douche verlaat.
6. Zorg ervoor dat kleedlokalen schoon worden achtergelaten.
7. Pesten wordt niet getolereerd. Zeg er iets van en/of kom naar het bestuur/VCP.

### Ouders/verzorgers

1. Zorg dat uw kind op tijd aanwezig is. Meld afwezigheid tijdig (2 dagen van te voren).
2. U bent van harte welkom! Wees betrokken bij uw kind(eren).
3. Handbal is vooral plezier. Stimuleer kinderen in positieve zin. Let daarbij op uw taalgebruik.
4. Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter, trainer/coach, vrijwilligers en bestuur.
5. Houd je aan het was- en rijschema en zorg voor vervanging indien nodig. Vele handen maken licht werk.
6. Stimuleer uw kinderen ook tot deelname aan andere activiteiten binnen de vereniging.
7. Respecteer elkaar en elkaars meningen.
8. Stimuleer sportief gedrag en goede omgangsvormen.
9. Pesten wordt niet getolereerd. Zeg er iets van en/of kom naar het bestuur/VCP.

Deze regels zijn geschreven voor onze vereniging HV Grol.