

FF LEKKER BALLE

Oktober 2016



Marveld recreatie



Game, set & match!



*Waar je mensen
gelukkig maakt!*



Beste handbalvrienden,

De zomer is voorbij en buiten is het duidelijk herfst geworden. Tevens de tijd waarin een nieuwe competitie van start is gegaan. Een heerlijke periode, vind ik. Op zaterdagavond of op zondag naar de sporthal voor een partij handbal. Tuurlijk wordt er niet altijd gewonnen, dat kan ook niet. Een partij waarin alles gegeven en fair gestreden wordt, daar kan ik enorm van genieten.

Afgelopen zomer hebben we met zijn allen enorm kunnen genieten van de Oranje Dames in Rio. Zij hebben laten zien hoe mooi 'onze' handbalsport is. Oranje Dames bedankt, jullie hebben handbal in Nederland weer duidelijk op de kaart gezet. Of je nu internationaal, op hoog niveau, in de 2de of 3e klasse speelt, recreant, jeugd lid, piep jong of ietwat ouder bent, dat maakt niets uit. Sportbeleving kan op elk niveau en op iedere leeftijd. Van belang is dat je op een niveau speelt dat bij jou past en je plezier en voldoening geeft.

Dit seizoen zien we binnen onze vereniging nogal wat wijzigingen in de teamsamenstellingen. Dat is misschien wennen en soms even aanpassen. Zie ook daar weer nieuwe kansen en beleef samen met je nieuwe teamleden mooie momenten. Zowel tijdens trainingen, in het veld of na afloop tijdens een gezellig kantinemomentje. Ik wens ieder team, met trainers en coaches, een heel fijn en sportief seizoen met elkaar. Handbal is een teamsport waarbij je team op jou rekt en jij op je team. Het 'oneteamonedream' gevoel. Allemaal heel veel succes! Tot slot, een dank je wel aan de enthousiaste bardienstvrijwilligers bij de Ruurlose kermis en aan iedereen die een 'rol' heeft bijgedragen aan de toiletpapieractie voor de HV Grol. Op naar een mooi seizoen!

Sportieve groet,
Lucie Hulshof
Voorzitter

- 4 Knallen!
- 7-8 Een nieuw gezicht, of toch niet?!
- 10 Houd je spelregelkennis op de hoogte
- 11-13 Wie kom jij aanmoedigen?
- 15 Een team, een taak!

VOORZITTER:

Lucie Hulshof

PENNINGMEESTER:

Annegrit Schuurmans

SECRETARIS:

Manon Geelink-Heutinck

DRUKKER:

Editoo B.V. te Arnhem

TOILET PAPIER ACTIE

Ook dit jaar is iedereen weer fanatiek bezig met het verkopen van de wc rollen, goed bezig allemaal! We hopen met deze actie weer veel geld op te halen zodat wij als HV Grol weer leuke nieuwe attributen kunnen kopen en geld ophalen voor de trainers- en jeugdopleiding. Daarnaast wil de HV Grol op deze manier de jeugdleden betrekken bij de fondsenwerving voor de vereniging. Vanaf donderdag 29 september tot vrijdag 14 oktober zijn de leden allemaal langs de deuren gegaan, zijn mensen opgebeld of geappt om een zo groot mogelijke bestelling op te nemen! 24 rollen Page toiletpapier voor 7,50euro per pak, wie wil dat nou niet? Ze zijn dit jaar mede mogelijk gemaakt door AH Wallerbosch.



Vertel aan alle kopers dat de rollen zaterdag 29 oktober aan de deur geleverd worden. Hulp is die ochtend ook altijd welkom dus houd deze dag vrij. Let op: als extra uitdaging zetten wij het team en het lid met de meest verkochte pakken toiletpapier eens extra in het zonnetje met een verrassing! ZET 'M OP!

"FF lekker ballen"

Hoe kan dat nou beter dan met nieuwe handbalballen!?

Een paar meiden van Dames 1 hebben begin van het seizoen nieuwe ballen mogen testen. Dit waren de beste! Zo kunnen alle teams dit nieuwe seizoen goed van start gaan. Nog harder knallen op het doel dan we al deden en nog meer tippen in het veld dankzij de nieuwe ballen!

Met dank aan Hans Rouwmaat die maar liefst 10 ballen heeft gedoneerd. Hierdoor kunnen wij er weer een heel seizoen tegen aan, super! Daardoor zijn de ballen op de foto overbodig geworden.

Wist je dat?

...Myrthe heel graag haar eigen bal wilde
...Zij deze ook kreeg
...Zij daar haar eigen naam op heeft geschreven
...Deze bal alleen door haar aangeraakt mag worden..

...Anne H liever billen gehakt dan hakken billen doet?!

...De A1 zich nu al een kneusjes team noemt...
...het seizoen pas net van start is gegaan..
...Daphne haar pink gebroken heeft door een spelletje op de training
...Ruth haar been in het gips heeft
...Sterre ook even geblesseerd langs de kant zat

...Esther haar abonnement nog weer verlengd heeft?
...Volgens Pascalle het hoog tijd werd dat ze deze eens gaat afzeggen?
...Vooral omdat het een abonnement op de paal betreft?



Diploma
Vereniging
scheidsrechter
Esther Klein Zeggelink



Geslaagd!!

Diploma
Vereniging
scheidsrechter
Jitske Schuurmans
Silke Hoog Antink



Dames
gefeliciteerd!



EP:Groot Zevert
ElectronicPartner



ZORGELOOS GENIETEN, WIJ ZORGEN ERVOOR

BEELD & GELUID

TELECOM & MULTIMEDIA

WASSEN & DROGEN

KOELEN & VRIEZEN

EIGEN TECHNISCHE DIENST



EP: die doet het

Beltrumsestraat 44 - 7141 AM Groenlo - Tel: (0544) 46 56 82
E-mail: info@grootzevertelectro.nl - www.epgrootzevert.nl

Rouwmaat recyclet uw afval!



Postbus 74
7140 AB Groenlo
Den Sliem 93
T (0544) 47 40 40
E info@rouwmaat.nl

www.rouwmaat.nl

Groenlo | Hengelo (Ov) | Albergen | Losser | Dinxperlo | Zutphen | Ulft | Bocholt (D)

Nieuwe trainer, nieuw gezicht Daan Jolink (of toch niet zo heel nieuw)

Waar kom je vandaan?

Ik ben geboren in Winterswijk en hier woon ik nu nog.

Hoe oud ben je?

61 jaar.

Verliefd, verloofd, getrouwd of gescheiden?

Getrouwd en heb 2 dochters van 36 en 33.

Wat voor werk doe je?

Ik ben huisman maar ik heb genoeg te doen. Ik ben veel bezig met handbal en heb zo ook veel tijd voor mijn kleinkinderen, hier geniet ik erg van!

Wat vind je van de HV Grol?

Ik ben al 35 jaar lid van de vereniging. Zelf heb ik hier ook veel jaren gespeeld. Samen met een aantal anderen ben ik vanaf Winterswijk bij de HV Grol terecht gekomen. De mentaliteit en de gezelligheid binnen de vereniging spreken mij nog steeds erg aan.

Wat voor trainer ben je?

Ik ben een trainer die graag tussen de groep staat. Ik doe veel mee en vooral dit vind ik belangrijk zodat ik de groep goed kan motiveren. Ik wil graag een actieve trainer zijn.

Wat zijn je ambities met de A1?

Het belangrijkste doel is om het team spelplezier bij te brengen, want dit blijft het belangrijkste van het spelletje. Vanuit daar kunnen er resultaten geboekt worden. Ik vind het nog moeilijk een inschatting te maken, omdat ik de A-jeugd geen wedstrijden zie spelen. Mijn streven is om de meiden wat te leren.

Wat doe je nog meer?

Ik ben ook nog hoofdtrainer van het 1e dames-team en de A-jeugd van Nieuw Heeten, zij spelen 2e divisie. Hier verzorg ik alle trainingen. Eerst traiden zij 3 keer in de week, nu is dat 2 keer.

Hoe is het bij de andere club?

Leuk team, leuke vereniging. Mooie sporthal (net nieuw), klein dorp en grote betrokkenheid.

Grootste verschil tussen de grol en Nieuw Heeten?

Nieuw Heeten speelt meer prestatiegericht. Hier lopen ook zeker wat talenten rond in de A-jeugd. De senioren ken ik bij Grol nog niet, dat is ook een verschil.



Waar heb je allemaal gespeeld?

Bij HCW Winterswijk maar dat bloedde een beetje dood. Daarna naar Grol gegaan en daar vervolgens 10 jaar gespeeld, met de oude garde, Hennie Woeltjes etc.

Heb je leuke herinneringen aan je speeltijd bij Grol?

Ik heb er veel vriendschappen aan over gehouden. Hugo Reijerink, Hennie Woeltjes/ten Brinke, Gert Oets Kristen. Het was altijd erg gezellig in de kantine na de trainingen.

Wat is je beste en wat is je slechtste eigenschap?

Beste: Ik probeer altijd open en eerlijk te communiceren en daarmee respect te laten zien aan de mensen die tegenover me zitten. Slechtste: Ongeduldig, is niet altijd slecht maar kan wel de overhand krijgen.

Wat is je lievelingseten?

Ik hou het meest van Indisch eten, nasi, rijst etc. Ik heb veel Molukse vrienden en daar leer ik ook veel Indische gerechten kennen.

Kan je ook goed koken?

Ja, water koken! Nee, ik kook thuis af en toe en redt me hier prima mee.



Wat wil je de HV Grol graag mee gegeven?

Ik lees zelf altijd het clubblad nog. De HV Grol is nog de enige vereniging waar ik nog lid van ben, dit is wel uniek want ik ben bij veel verenigingen geweest. De gezelligheid binnen de vereniging vind ik belangrijk. Dat moet ook zeker zo blijven, want dit is een goede basis. Natuurlijk is prestatiegericht spelen ook belangrijk, daar moet de focus op zijn. Ik denk ook nog wel eens terug aan hoe leuk de feestjes bij de Grol altijd zijn (geweest).

Daan, veel succes en plezier bij de HV Grol. We hopen dat we veel van je mogen leren!

Septembertoernooi 18 en 25, hoe kan het ook anders, september

18 september, de aftrap van het Septembertoernooi en de eer was deze keer aan dames 3. HCW, Reflex en Grol hebben sportief gestreden en bij Grol waren oude bekenden te zien. Reflex is uiteindelijk als winnaar van het toernooi met een mooie bal naar huis gegaan. Later heeft de A-jeugd tegen Achilles een wedstrijd gespeeld. Een spannende sportieve pot die Achilles met 10-11 heeft gewonnen.

Een week later was vroeg in de ochtend dames 2 aan de beurt. Deelnemende teams waren HCW, UGHV en Pacelli. Een goede voorbereiding en start van het seizoen werd hier gemaakt. Dames 2 won de mooie paars-groen-gekleurde bal en gaan positief de competitie in. In de middag was het de beurt aan dames 1. Ook hier was UGHV van de partij en de poule werd aangevuld door twee teams uit de Twentse competitie, TVO (Beckum) en Bentelo dames 2. Mooie combinaties waren te zien en uiteindelijk ging Bentelo er terecht met de winst vandoor.

Super was de inzet, mooi waren de doelpunten. Dit was een leuk begin van het nieuwe seizoen! Namens deze weg nogmaals dank aan Wijnbar Streets uit Groenlo voor het sponsoren van het toernooi, daar drinken we er eentje op! Natuurlijk ook dank aan de deelnemende teams met hun coaches, de scheidsrechters, zaaldienstdraaiers en het publiek. Op naar een mooi en sportief seizoen!



Het grote voordeel van

Openingstijden:

ma/di/wo/do 8.00 t/m 20.00
vrijdag 8.00 t/m 21.00
zaterdag 8.00 t/m 20.00
zondag 12.00 t/m 18.00

Beltrumsstraat 40,
7141 AM Groenlo





**AdBlue
Benzine
Diesel
LPG**

brikketten - gasflessen - hoken - olie

**Autowas
Drogen
Stofzuigen
Velgen reinigen**



Acceptatie van bank/giro-pas, euro-card, Kolkman-card, multitank-card, travel-card en visa-card.

Kolkman Brandstoffen b.v.
 Boruloesweg 57, 7141 VL Groenlo
 Den Sliem 98 Groenlo
 Tel. 0544-461522

Gezellig!! * MIDGETGOLF
* KEGELEN



Op sportpark

"den Elshof"
Groenlo

Gezelligterras
Tel. 0544 - 461940 b.g.g.
H. Porskamp 461072



Huurwagen bestellen **UEFFING** bellen

Luxe wagens,
9-pers. bussen



Tevens bestelbussen

Autobedrijf UEFFING

Industrieweg 11 - Groenlo, Tel.: 0544 - 46 43 59 / bgg. 46 56 96

BRIL - IN - MODE

zichtbaar in stijl.

Beltrumsstraat 49 7141 AK Groenlo 0544-462427



Wolters en Kristen

Vooruitstrevend in fysiotherapie

Nieuwstad 12 7141BZ Groenlo 0544 - 46 22 46

Kantoorboekhandel **Wiegerink**



Kevelderstraat 27, ☎ 0544 461262





































**KOOP BIJ
ONZE
SPONSOREN,
ZIJ
STEUNEN
ONS
OOK!**








































































































































Wedstrijdschema oktober, november & december

De competitie is eindelijk weer begonnen! Wie kom jij aanmoedigen?

Hier een overzicht van alle wedstrijden in oktober, november & december.

OKT. 15	 Minerva DS1 zaterdag, 19:15 uur	Grol DS1 Pol...zaal 1	
OKT. 16	 Erica '76 D1# zondag, 10:45 uur	Grol D1 # Theo...zaal 1	
OKT. 16	 Huissen HV DC2 zondag, 10:45 uur	Grol DC1 Brink...zaal 1	
OKT. 16	Grol E1 zondag, 11:15 uur	HCW E1 Elsho...zaal 1	
OKT. 16	 Pacelli DB1 zondag, 14:05 uur	Grol DB1 Sour...zaal 1	
OKT. 16	 Pacelli DA1 zondag, 15:05 uur	Grol DA1 Sour...zaal 1	
OKT. 16	 Minerva DS2 zondag, 15:45 uur	Grol DS2 Pol d...zaal 1	
OKT. 28	Gro...W1 vrijdag, 20:00 uur	OBW / FBC DMW1 Elsho...zaal 1	
OKT. 29	Grol DS3 zaterdag, 19:00 uur	Vios (B) DS1 Elsh...aal 1	
OKT. 29	Grol DS1 zaterdag, 20:10 uur	FBC DS1 Elsh...aal 1	
OKT. 30	 Quintus (H) E1 zondag, 09:00 uur	Grol E1 Kam...zaal 1	
OKT. 30	Grol DC1 zondag, 11:30 uur	DG&L '16 DC2 Elsho...zaal 1	
OKT. 30	Grol DB1 zondag, 12:30 uur	Huissen HV DB1 Elsho...aal 1	
OKT. 30	Grol D1 # zondag, 13:30 uur	Loo D1# Elsho...aal 1	
OKT. 30	Grol DA1 zondag, 14:15 uur	Huissen HV DA2 Elsho...zaal 1	
OKT. 30	Grol DS2 zondag, 15:25 uur	Huissen HV DS2 Elsho...aal 1	
NOV. 5	 Groessen DS2 zaterdag, 20:15 uur	Grol DS1 Spo...rong	
NOV. 6	 FBC / OBW DS2 zondag, 10:15 uur	Grol DS3 Cluse...zaal 1	
NOV. 6	 AES Arnhem DC1 # zondag, 10:45 uur	Gr...DC1 Rijker...aal 1	
NOV. 6	 Udi '96 DB1# zondag, 12:40 uur	Grol DB1 Kerm...zaal 1	
NOV. 6	Grol E1 zondag, 13:30 uur	Erix E1 Elsho...aal 1	
NOV. 6	Grol D1 # zondag, 14:25 uur	Quintus D1 # Elsho...aal 1	
NOV. 6	 Duiven DS2 zondag, 15:00 uur	Grol DS2 Sport...rong	
NOV. 6	Grol DA1 zondag, 15:10 uur	OBW DA1 Elsho...zaal 1	

NOV. 12	 Grol DS2 zaterdag, 19:00 uur	 Loo DS2 Elsh...aal 1	 Grol DS3 Univ...zaal 2
NOV. 12	 Grol DS1 zaterdag, 20:10 uur	 Loo DS1 Elsh...aal 1	 Grol DB1 Sport...rong
NOV. 13	 Grol E1 zondag, 11:30 uur	 AES Arnhem E2 Elsho...zaal 1	 Grol E1 Sour...zaal 1
NOV. 13	 Artemis '15 D2 zondag, 11:40 uur	 Grol D1 # Bong...zaal 1	 Grol D1 # Spo...rong
NOV. 13	 Grol DC1 zondag, 12:25 uur	 DG&L '16 DC3# Elsho...aal 1	 Grol DS3 zaterdag, 19:30 uur
NOV. 13	 Grol DB1 zondag, 13:25 uur	 Reehorst DB1# Elsho...aal 1	 Reflex DS2 Elsh...aal 1
NOV. 13	 Artemis '15 DA2 zondag, 15:30 uur	 Grol DA1 Bong...zaal 1	 Reflex DS2 Elsh...aal 1
NOV. 16	 Angeren DMW1 woensdag, 19:30 uur	 Grol DMW1 Bon...aal 1	 Grol DB1 zondag, 13:30 uur
NOV. 19	 Grol DS2 zaterdag, 19:00 uur	 UGHV DS2 Elsh...aal 1	 Grol DB1 zondag, 13:30 uur
NOV. 19	 Grol DS1 zaterdag, 20:10 uur	 Havana DS1 Elsh...aal 1	 Grol DB1 zondag, 13:30 uur
NOV. 20	 Grol D1 # zondag, 12:25 uur	 Reflex D1# Elsho...aal 1	 Grol DB1 zondag, 13:30 uur
NOV. 20	 Grol DA1 zondag, 13:10 uur	 Duiven DA1# Elsho...aal 1	 Grol DB1 zondag, 13:30 uur
NOV. 20	 Ha-STU DS2 zondag, 13:50 uur	 Grol DS3 Univ...zaal 2	 Grol DB1 Sport...rong
NOV. 20	 DG&L '16 DB2 zondag, 14:15 uur	 Grol DB1 Sport...rong	 Grol E1 Sour...zaal 1
NOV. 20	 Pacelli E2 zondag, 14:35 uur	 Grol E1 Sour...zaal 1	 Grol D1 # Spo...rong
NOV. 26	 Loo D2 zaterdag, 09:45 uur	 Grol D1 # Spo...rong	 Grol DS3 zaterdag, 19:30 uur
NOV. 26	 Grol DS3 zaterdag, 19:30 uur	 Reflex DS2 Elsh...aal 1	 Grol E1 Sport...aal 1
NOV. 27	 HCW E1 zondag, 10:00 uur	 Grol E1 Sport...aal 1	 OBW DC1# zondag, 10:45 uur
NOV. 27	 OBW DC1# zondag, 10:45 uur	 Grol DC1 Lent...zaal 1	 Grol DB1 zondag, 13:30 uur
NOV. 27	 Grol DB1 zondag, 13:30 uur	 Pacelli DB1 Elsho...aal 1	 OBW DS2 zondag, 14:20 uur
NOV. 27	 OBW DS2 zondag, 14:20 uur	 Grol DS1 Lent...zaal 1	 Grol DA1 zondag, 14:30 uur
NOV. 27	 Grol DA1 zondag, 14:30 uur	 Minerva DA1 Elsh...zaal 1	 OBW DS3 zondag, 15:30 uur
NOV. 27	 OBW DS3 zondag, 15:30 uur	 Grol DS2 Lent...zaal 1	 Grol DS2 zaterdag, 19:00 uur
DEC. 3	 Grol DS2 zaterdag, 19:00 uur	 HCW DS1 Elsh...aal 1	

DEC. 3	 Grol DS1 zaterdag, 20:10 uur	 UGHV DS1 Elsh...aal 1	
DEC. 4	 Huissen HV DB1 zondag, 11:00 uur	 Grol DB1 Brink...zaal 1	
DEC. 4	 Grol E1 zondag, 11:30 uur	 Quintus (H) E1 Elsho...zaal 1	
DEC. 4	 Grol D1 # zondag, 12:25 uur	 Duiven D1 Elsho...aal 1	
DEC. 4	 Grol DC1 zondag, 13:10 uur	 UGHV DC1 Elsho...zaal 1	
DEC. 4	 Reflex DS1 zondag, 14:20 uur	 Grol DS3 Van..., zaal 1	
DEC. 10	 Huissen HV DS1 zaterdag, 20:30 uur	 Grol DS1 Brin...aal 1	
DEC. 11	 UDI '96 DC1 zondag, 11:40 uur	 Grol DC1 Kerm...zaal 1	
DEC. 11	 Grol DB1 zondag, 12:00 uur	 Udi '96 DB1# Elsho...aal 1	
DEC. 11	 Grol DA1 zondag, 13:00 uur	 Pacelli DA1 Elsho...aal 1	
DEC. 11	 Erix E1 zondag, 13:05 uur	 Grol E1 Ham...zaal A	
DEC. 11	 Angeren D2 zondag, 14:00 uur	 Grol D1 # Walb...zaal 1	
DEC. 11	 HCW DS3 zondag, 16:40 uur	 Grol DS3 Spor...zaal 1	
DEC. 14	 Huissen HV DMW1 woensdag, 19:00 uur	 Gr...W1 Hei...aal 1	
DEC. 17	 Reehorst DB1# zaterdag, 18:30 uur	 Grol DB1 Ree...zaal 1	
DEC. 17	 Grol DS3 zaterdag, 19:00 uur	 UGHV DS3 Elsh...aal 1	
DEC. 17	 Grol DS1 zaterdag, 20:10 uur	 Angeren DS1 Elsh...aal 1	
DEC. 18	 Grol D1 # zondag, 12:30 uur	 Erix D1 Elsho...aal 1	
DEC. 18	 Huissen HV DA2 zondag, 13:00 uur	 Grol DA1 Brink...zaal 1	
DEC. 18	 Grol DC1 zondag, 13:15 uur	 Angeren DC1 Elsho...zaal 1	
DEC. 18	 AES Arnhem E2 zondag, 14:00 uur	 Grol E1 Rijke...zaal 1	

Jij komt toch ook?

Samen zorgen we voor een leuk en sportief spel om naar te kijken. Zelf speel je een leuke wedstrijd, het publiek heeft wat om naar uit te kijken. Dus trommel je broertjes, zusjes, ouders, opa's, oma's, neefjes, nichtjes, vriendjes, vriendinnetjes, etc. op om te kijken! Want het is toch geweldig dat er elke keer een groot applaus klinkt?

Tip: hang dit handige overzicht op het prikbord om geen wedstrijd te missen!

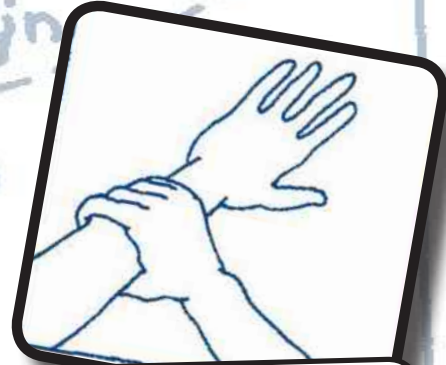
Nieuw..... maar niet zo heel spannend!

Per 1 juli 2016 zijn er nieuwe spelregels in gegaan. Misschien heb je er tijdens de Olympische Spelen al wel wat van gemerkt. Maar misschien ook niet. Want de vernieuwingen zijn niet zo spannend, eigenlijk.

Maarrrrr, wel heel goed om te weten. Daarom op deze pagina wat extra uitleg die onze scheidsrechters, coaches en trainers opgedaan hebben bij een workshop avond van het NHV.



SPELER ALS KEEPER:
Vroeger moest er altijd 1 keeper op het veld staan. Dan wel de "echte" of een veldspeler met een hesje aan. Deze verplichting is komen te vervallen. Dus er mogen nu ook gewoon 7 veldspelers (dus ook zonder hesje) in het veld staan. MAAARRRRR, deze mogen niet in de cirkel komen. Dus ja, ieder voordeel heb zijn nadeel ;-)



TIJDSPEL:
Je hebt het vast wel eens horen roepen tijdens een wedstrijd: "Tijdspel!!!". De scheidsrechter heeft zijn/haar arm iets omhoog en dan wordt er snel op doel geschoten. Dat was niet altijd nodig. Druk zetten richting doel was voldoende. Maar ja, hoeveel passes (keren overgooien) heb je daarvoor nodig?
Ze hebben nu bepaald dat er maximaal (!) 6 passes gespeeld mogen worden. Dan moet er echt op doel gegooid worden. Dan zou je denken: "Aha, dan ga ik mooi hardop tellen!" Dat heeft geen nut, want de scheidsrechter telt zelf. En bepaald nog steeds zelf of er tijdspel is! Het tellen gaat bij een vrije worp gewoon door, maar je krijgt er wel 1 pass bij.



BLAUWE KAART:
Hopelijk kom je 'm nooit tegen. Maar het is (helaas) toch nodig; de blauwe kaart. Deze kaart wordt gegeven als er een rode kaart wordt gegeven en er rapport opgemaakt gaat worden voor de tucht commissie na de wedstrijd. Niet zo mooi, maar wel duidelijk.

BLESSURES:
Een echte blessure behandeling zoals op TV, dat kennen we eigenlijk niet. Bij de Olympische Spelen zag je het ook niet veel. Waarom? Als je nu een behandeling in het veld krijgt, moet je wisselen. EN, mag je drie aanvallen van je team niet meer mee doen! Dat was vroeger niet, nu wel!
LET OP! Dit geldt alleen voor BENE League, Ere- en 1e divisie. Dus niet voor ons! Pfiuw!



LAATSTE 30 SECONDEN:
Ja, die laatste 30 seconden in een wedstrijd kunnen soms heel spannend zijn. Vooral als het gelijk staat. Dan kan er nog veel gebeuren. Sommige spelers willen dan wel eens iets doen, wat eigenlijk niet mag. En heel soms, zelfs (lichtelijke) onsportieve dingen. Deze werden in de laatste minuut altijd al gestraft met direct een rode kaart en een 7 - meter worp. Maar dit is nu veranderd in de laatste 30 seconden. Zorg dat je je gedraagt en dat dit je niet gebeurt!



Café - Slijterij "de Kroon"

NOTENBOOMSTRAAT 46
7141 AD GROENLO
TEL: 0544 - 461586

Gelegenheid voor barbecues,
vergaderingen en kleine feestjes.



"UW
ONTSPANNING
NA UW
INSPANNING"

www.dekroongroenlo.nl - info: cafe@dekroongroenlo.nl

Hans Rouwmaat Schoenen & Sport



www.hansrouwmaatschoenen.nl

HV Grol

H.V. Grol, opgericht 6 mei 1971.
Statuten goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van
3 december 1974, no. 45.
Bankrekening NL24 RABO 0323401406 t.n.v.
H.V. Grol te Groenlo.

Contributiebedragen per kwartaal:

H jeugd	6 jaar en jonger	n.t.b.
F jeugd	7 en 8 jaar	€30,00
E jeugd	9 en 10 jaar	€35,00
D jeugd	11 en 12 jaar	€37,00
C jeugd	13 en 14 jaar	€40,00
B jeugd	15 en 16 jaar	€43,00
A jeugd	17 en 18 jaar	€45,00
Senioren	19 jaar en ouder	€60,00
Recreanten		€35,00
Begünstigers		€8,00

De contributie wordt in de 1ste maand van elk kalenderkwartaal geïncasseerd tot schriftelijke dan wel per e-mail verzonden opzegging aan de secretaris voor 1 mei van het verenigingsjaar. Bij afmelding in de periode gelegen tussen 31 december en 1 mei van het verenigingsjaar, geldt dat de betalingsverplichting stopt bij aanvang van het eerstvolgende kwartaal. Bij afmelding of een verzoek tot contributieverlaging, om wat voor reden dan ook, in de periode gelegen tussen 1 mei en 31 december van het verenigingsjaar, is het volledige contributiebedrag verschuldigd tot en met 31 december van het verenigingsjaar. Voor de uitgebreide tekst: Zie de statuten en het huishoudelijk reglement op de website: www.hvgr.nl

Redactieleden:

Norty Rouwmaat	(06) 48797284
Nathalie Platter	(06) 22760439
Jitske Schuurmans	(0544) 464846
Mignon Schuurmans	(06) 81004978
Vera Hulshof	(06) 57110118
Daphne Roorda	(06) 24650341
Laura Stortelder	

Het volgende clubblad verschijnt in december.
Kopij kun je mailen naar clubblad@hvgr.nl



Oogcentrum Eibergen

Uw oogspecialisten in de Achterhoek voor oogheelkundige behandelingen waaronder:

- grijze staar (cataract)
- groene staar (glaucoom)
- maculadegeneratie
- scheelzien, orthoptische onderzoeken
- netvliesandoeningen
- medische en cosmetische ooglidchirurgie
- geïrriteerde ogen en oogleden
- hoornvliesandoeningen
- diabetes gerelateerde aandoeningen
- glasvochtvertroebelingen (mouches volantes)

Bij Oogcentrum Eibergen kunnen patiënten op korte termijn een afspraak maken. Onze medewerkers zijn telefonisch op werkdagen bereikbaar van 08:30 - 12.30 en 13.30 - 17:00. Het team van Oogcentrum Eibergen garandeert u optimale aandacht, voorlichting en zorg.



OOGCENTRUM
EIBERGEN

Oogcentrum Eibergen, Nijverheidsstraat 8 - 04
7151 HN Eibergen, Telefoon 0545 478 080
info@oogcentrum-eibergen.nl
www.oogcentrum-eibergen.nl



E- en F jeugd Teamdag
4 september 2016

Voordat ze het seizoen beginnen moeten de E- en F-jeugd er natuurlijk wel voor zorgen dat ze een gezellig en sportief team vormen. Daarvoor hebben ze deze zondag (4 september) eerst de oefenwedstrijd van dames 1 gekeken.

>Wat gooien ze hard< , >Ze rennen echt snel terug< en >Hebben ze andere regels dan wij?< waren zo maar een paar kreten van de meiden. Er werd dus goed opgelet. Na de toch wel lange zit, mochten ze zelf aan de slag. Leuke spelletjes en fanatieke wedstrijdjes zorgden er voor dat ook zij met rode hoofdjes de kleedkamer weer in gingen. Moe en voldaan van een geslaagde dag; klaar voor het nieuwe seizoen.



365 dagen per jaar
**met Zorg
 verzekerd.**

We zijn er. Altijd.

Een goede zorgverzekering gaat veel verder dan alleen een goede dekking en prijs. Daarom staan wij niet alleen nu maar het hele jaar voor u klaar. Online, per telefoon of in één van onze 150 winkels. Dát is met Zorg verzekerd.



www.unive.nl/zorg

Daar plukt u de vruchten van!

HOVENIERSBEDRIJF
KRAMER & MOLENVELD

Ontwerp, advisering, aanleg en onderhoud
 Bedrijfs- en particuliere tuinen
 Groenvoorziening
 Sierbestrating

Den Sliem 40
 7141 JH GROENLO
 Telefoon: 0544-462177
info@kramer-molenveld.nl www.kramer-molenveld.nl

Elk event draait om sfeer...
 sfeer start bij het streven naar perfectie

KAAK
 Event Rent

Overijssel Tel. 0544 4112 1006
 info@kaakeventrent.nl
www.kaakeventrent.nl

STUDIO BELLEZZA

- GEZOND VAN BINNEN & BUITEN
- HUIDVERBETERING
- VOETVERZORGING
- VOEDING
- LEEFSTIJLCOACH

Muraltplein 57 Borculo T 0545-275599
 06 23657765 www.studio-bellezza.nl

Verhuur Event Benodigdheden en Facilities | Event en Facility Management