

FF LEKKER BALLEEN

oktober 2014



Marveld recreatie



Game, set & match!



*Waar je mensen
gelukkig maakt!*



Beste Handbalvrienden,

De zomervakantie ligt al weer even achter ons en hopenlijk is iedereen fris en vol energie weer begonnen met werken, een nieuw schooljaar of misschien wel een hele nieuwe studie en aan het nieuwe handbalseizoen.

De eerste trainingen, meestal met de nodige spierpijn, hebben we al lang achter de rug.

En nu ik dit voorwoord schrijf is de competitie 2014-2015 dan eindelijk gestart. Heerlijk, die wedstrijden, daar doe je het toch allemaal voor. Lekker samen ballen met je team, samen er fanatiek tegen aan, alles geven, om na afloop met opgeheven hoofd het speelveld te kunnen verlaten.

Iedereen wens ik het komende seizoen heel veel succes en speelplezier toe. Maak er samen met je hele team en als HV Grol een mooi sportief jaar van waarbij fairplay en respect voor elkaar, voor de tegenstanders en voor de scheidsrechters vanzelfsprekend zijn.

Bij deze nodig ik u, Handbalvrienden, uit om de spelers eens te komen aanmoedigen tijdens de wedstrijden op de zaterdagavond of op de zondag. U bent van harte welkom.

Sportieve groet,

Lucie Hulshof
Voorzitter HV Grol

| | |
|--------|-----------------------------------|
| 5 | DRINGENDE OPROEP!! |
| 7 | Beach handbaltoernooi |
| 9 | Moeder en dochter, Puck en Marian |
| 12, 14 | Voorstelrondje |
| 17 | Auto Huitink septembertoernooi |

VOORZITTER:

Lucie Hulshof

PENNINGMEESTER:

Guido Reusen

SECRETARIS:

Manon Geelink-Heutinck

DRUKKER:

Editoo B.V. te Arnhem

Covergirl in de lappenmand!

De redactie bereikte het droevige nieuws dat onze covergirl Chantal Kamphuis een ernstige knieblesure heeft opgelopen in de eerste competitiewedstrijd van het seizoen. Met recht mocht ze parkeren op de invalideparkeerplaats van sportpark Den Elshof! Heel veel beterschap en nuh het waren 10 fantastische minuten....



Wie volgt Guido op??

Het bestuur is dringend op zoek naar een nieuwe penningmeester. Guido Reusen heeft aangegeven te willen stoppen aan het eind van dit seizoen. Het zou erg handig zijn om voor het opstellen van de jaarcijfers te weten wie Guido op gaat volgen. De opvolger kan dan namelijk samen met Guido de jaarcijfers opstellen en zo al een inkijkje krijgen in de taken van de penningmeester. Guido heeft dan ook nog tijd genoeg om de nieuwe penningmeester wegwijs te maken in de financiële wereld van HV Grol. Dus: ben jij de nieuwe penningmeester of weet je iemand die heel geschikt zou zijn, laat het weten aan het bestuur. Of neem rechtstreeks contact op met Guido Reusen via g.reusen@chello.nl of 0544-46 63 06.



Leden en ouders bedankt!

Langs deze weg wil ik iedereen bedanken die het mogelijk heeft gemaakt dat ik op 21 juni 2014 een Koninklijke onderscheiding in ontvangst mocht nemen. Het is een buitengewone blijk van waardering voor alle vrijwilligerswerk wat ik in de afgelopen jaren heb gedaan. Ik ben hier dan ook erg blij mee.

Als vrijwilliger blijf ik zeker nog actief bij de club want ik denk dat ik nog steeds een steentje kan bijdragen. Ik hoop dat ook voor de vele andere vrijwilligers dit lintje een opsteker mag zijn om door te gaan bij onze vereniging want ik heb het lintje gekregen maar dat kon zeker niet zonder jullie bijdrage. Eigenlijk is het lintje een beetje van alle vrijwilligers binnen onze club.

Nogmaals hartelijk dank, het was een topavond om nooit te vergeten.

Joop



DRINGENDE OPROEP !!!!!

Beste HV Grol Senioren, A-jeugd en overige geïnteresseerden,

Het Nederlands Handbal Verbond heeft aan de HV Grol laten weten dat de HV Grol een leveringsplicht heeft wat betreft het aanleveren van bondscheidsrechters en dat de HV Grol daar op dit moment niet aan voldoet. Voor elk team binnen een vereniging dat in de wedstrijd sport speelt heeft de vereniging de plicht om even zoveel bondscheidsrechters aan het NHV te leveren. De leveringsplicht is tot stand gekomen vanuit de wens om wedstrijden in de wedstrijd sport te laten leiden door een neutrale scheidsrechter. Wij spelen seizoen 2014-2015 met Dames 1 mee in de de wedstrijd-klasse. Op dit moment hebben we een tekort van 0,5 tot 2 leveringsplichtige bondscheidsrechters.

De Leveringsplichtige scheidsrechter (1)

- treeds op namens de leveringsplichtige vereniging
- is tenminste drie van de vier speelweekenden beschikbaar

Binnen onze vereniging staat momenteel als leveringsplichtige bondscheidsrechter (1/2) bij het NHV geboekt Sandra Levers. Wanneer Sandra niet kan b.v. omdat zij zelf moet spelen, is Norty Rouwmaat haar vervangster. Zij fluiten samen voor de vereniging 30 tot 35 wedstrijden per seizoen.

Het NHV heeft ons te kennen gegeven dat we voor het seizoen 2014-2015 nog niet beboet worden voor onze tekortkoming maar zij eist wel dat de vereniging er alles aan doet dat we in het seizoen 2015-2016 wel aan deze verplichting gaan voldoen. Daarom doe ik bij deze aan alle senioren, A-jeugd en overige geïnteresseerden (hierbij denk ik aan oud spelers, ouders en aan enthousiast supporters) een dringende oproep ons te helpen dit probleem op te lossen. We zijn een mooie vereniging en samen moeten we er voor staan om ook dit probleem op te lossen. Vele handen maken dat fluitje van 2 leveringsplichtige scheidsrechters draagbaar.

Binnen het NHV bestaan er vier opleidingsniveaus voor scheidsrechters:

- Niv. 1 Jeugdscheidsrechter, bevoegd tot het leiden van wedstrijden D en E jeugd.
- Niv. 2 Verenigingsscheidsrechter, bevoegd tot het leiden van alle wedstrijden in de breedtesport. Bondscheidsrechter 2, bevoegd tot het leiden van wedstrijden in de wedstrijd sport.
- Niv. 3 Bondscheidsrechter 3, wordt opgeleid om als koppel wedstrijden te leiden in de wedstrijd sport tot en met de Hoofdklasse.
- Niv. 4, Bondscheidsrechter, om als koppel wedstrijden in de 2e, 1e en eredivisie te fluiten.

Vanaf 1 juli 2015 is iedere handbalspeler die de leeftijd heeft van 17 jaar of ouder, maar ook coaches van teams, zowel in de breedtesport als in de wedstrijd sport, verplicht een basisspelregeltoets af te leggen. Bij het volgen van een cursus jeugdscheidsrechter of verenigingsscheidsrechter zit de spelregeltest er direct bij in. Meldt je nu aan voor de theoretische instapcursus jeugdscheidsrechter die gegeven wordt op drie donderdagavonden in november/december 2014 door Joop Reijrink. Heeft U interesse laat het dan weten per email: grol@handbal.nl. Stapt u liever meteen in voor de cursus Niv 2. Verenigingsscheidsrechter of bondscheidsrechter laat het ons weten.

Gelukkig hebben Sandra en Norty ons toegezegd er dit jaar namens de HV Grol helemaal voor te gaan. En daarnaast begeleiden ze de verenigingsscheidsrechters en leiden ze twee jonge A-leden op als koppelscheidsrechters. Maar dit is voor de toekomst niet toereikend!

Wil **JIJ** lekker blijven handballen dan zullen we er samen voor moeten zorgen dat dat mogelijk blijft. Een van de dingen die we dan moeten realiseren is zorgen voor meer scheidsrechters binnen onze vereniging. Onze handbalvereniging zal een scheidsrechtersvriendelijk klimaat moeten gaan uitstralen, waardoor scheidsrechters zich meer gewaardeerd voelen en zij met meer plezier wedstrijden bij en voor de vereniging fluiten. Een goede houding van spelers, trainers, coaches en supporters is daarbij van essentieel belang. Laten we met zijn allen er voor gaan dat fluiten bij de HV Grol een mooie hobby is.

Misschien uw hobby?? Een sportieve groet, Lucie Hulshof, voorzitter

Wist u dat ?!

Laura tijdens de clubbladvergadering een oud clubblad doorleest en bij een tekst denkt: "Goh dat zou ik kunnen zijn...?"

Dat ze daarna hardop zei: "Verrek, dat is een interview van mij....."?

Mignon een dode poes aan haar haar heeft hangen?

Mignon echt goede pannenkoeken kan maken en ze echt lekker zijn?

De hele ballenkast weer vol nieuwe ballen ligt?

Dames 1 Huppie en Fluppie op de bank hebben zitten?



Beachhandbaltoernooi Borne, zaterdag 6 september

C1: Erg vroeg op zaterdagmorgen betrokken we, in de mist, naar Borne voor ons eerste echte beach-handbaltoernooi. Bij zo'n toernooi denk je aan zon en warmte, maar dat was het verre van! Toch hadden we er allemaal erg veel zin in. De week ervoor hadden we een beachhandbalklinic gehad en wisten we dus wel een beetje hoe het moest en wat de regels waren. Die verschillen namelijk nogal van de zaalhandbal regels. De eerste wedstrijd was tegen een Duitse ploeg die ook voor het eerst een beach-handbal wedstrijd speelde. Het ging dan ook in het begin gelijk op. In de tweede 10 minuten konden we afstand nemen en wonnen we de wedstrijd. Ook kwam de zon tevoorschijn. Van de 5 wedstrijden die hier op volgden, hadden we er 4 gewonnen en 1 gelijk gespeeld. Dit bracht ons in de kwartfinale. En dat voor een ploeg die voor het eerst mee doet aan een beach-toernooi! Helaas verloren we deze kwartfinale kansloos. De meiden waar we tegen moesten speelden al enkele jaren beachhandbal en waren erg goed. We vonden het heel leuk en hopen dat we volgend jaar weer mee mogen doen.



's Middags was het de beurt aan de meiden van de B2, B1 en A1. Met een hele delegatie werd er vanaf sportpark Den Elshof vertrokken. Voor de meesten was dit het eerste beachhandbaltoernooi. De meiden van de B1 moesten hun geheugen weer even oprispen want die hebben vorig jaar ook al meegedaan aan dit toernooi. De conclusie aan het eind van de dag: beachhandbal lijkt makkelijk, maar het is loodzwaar in dat mulle zand. Iedereen hielp elkaar en speelde bij verschillende teams mee. Helaas heeft geen enkel team de poule-fase overleefd. Achteraf maar goed ook, want toen iedereen net klaar was begon het keihard te stortregenen. Gelukkig kon iedereen droog de auto in na een gezellige en leerzame dag.



BRIL — IN — MODE

zichtbaar in stijl.

Bellrumsestraat 49 7141 AK Groenlo 0544-462427

Het grote voordeel van

ah

Albert Heijn



Openingstijden: ma/di/wo/do 8.00 t/m 20.00
vrijdag 8.00 t/m 21.00
zaterdag 8.00 t/m 20.00

Beltrumsestraat 40, 7141 AM GROENLO
Wallerbosch Groenlo

Gezellig!! * MIDGETGOLF
* KEGELEN



Op sportpark

"den Elshof"
Groenlo

Gezelligterras
Tel. 0544 - 461940 b.g.g.
H. Porskamp 461072



Huurwagen bestellen UEFFING bellen

*Luxe wagens,
9-pers. bussen*



Tevens bestelbussen

Autobedrijf UEFFING
Industrieweg 11 - Groenlo, Tel.: 0544 - 46 43 59 / bgg. 46 56 96

HOVENIERSBEDRIJF
KRAMER & MOLENVELD

Den Slem 40 7141 JH GROENLO Tel. 0544-462177 Fax. 0544-466196

- ONTWERP
- ADVISING
- AANLEG
- ONDERHOUD
- TUINEN
- BIJBESTRATING
- SPORTVELDEN
- GROENVOORZIENING



Voor meer informatie: www.kramer-molenveld.nl



**AdBlue
Benzine
Diesel
LPG**

~~briljetten - gasflessen - kolen - olie~~

**Autowas
Drogen
Stofzuigen
Velgen reinigen**



Acceptatie van bank/giro-pas, euro-card, Kolkman-card,
multitank-card, travel-card en visa-card.

Kolkman Brandstoffen b.v.
Borculoeweg 57, 7141 VL Groenlo
Den Slem 98 Groenlo
Tel. 0544-461522

Kantoorboekhandel Wiegerink



Kevelerstraat 27, ☎ 0544 461262



Wolters en Kristen

Vooruitstrevend in fysiotherapie

Nieuwstad 12 7141BZ Groenlo 0544 - 46 22 46



Moeder en dochter: coach en speelster

De redactie vond het hoog tijd om de nieuwe coach van de E-jeugd Marian Brijan en haar dochter Puck (die in het E-jeugdteam speelt) eens aan de tand te voelen.

Wie ben je?

Ik ben Puck Bijan, ben 9 jaar en handbal is mijn sport! Ik speel ook gitaar en ben fan van One Direction! Ik ben zelfs naar hun concert geweest in de Amsterdam Arena afgelopen april. Het geluid was niet echt goed, maar ik had oordoppen in tegen de gillende meiden. Ik ben niet flauw gevallen, gelukkig had ik een zitplaats. Het was wel heel erg leuk!!

Ik ben de moeder van Puck, Marian Brijan-Douw en ik ben coach van de E-jeugd.

Wat doe je voor de kost?/Welke groep op welke school?

P: Ik zit op de Watermolen school in Groenlo in groep 6. We mogen niet verhuizen, want ik vind de school heel erg leuk.

M: Ik ben psycholoog en heb een eigen praktijk. Dit zit in de oude stomerij hier in Groenlo.

Verliefd, verloofd, getrouwd, gescheiden?

P: happy single, ik ben verliefd op mijn kleine hondje Blacky. Het is een Boomer en ze is bijna 2 jaar (30 oktober is ze jarig!). Blacky was mijn verjaardagscadeau en ik heb er 3 jaar om gevraagd. Later wil ik dierenarts worden. Ik speelde vroeger nooit met poppen, maar altijd met dierenknuffels. Mama laat Blacky altijd uit.

M: ik ben 9 jaar getrouwd met Willie Brijan. Willie heeft vroeger ook op handbal gezeten in Barger Compascuum!

Wat doe je als je niet handbalt of op school/werk zit?

P: Buiten spelen, spelen met Blacky, vissen. Ik heb al een voorntje gevangen! Hutten bouwen. Ik wil spion worden en toneel spelen. Gitaar spelen vind ik ook leuk.

Wat vind je het leukste/mooiste plekje in Groenlo?

P: Thuis bij Blacky!

M: Bovenop de Kanonsbult en langs de Slinge vind ik ook leuk.

Wat doe je aan sport (welk team) of heb je aan sport gedaan?

P: Ik zit in het E-jeugd team van HV Grol.

M: Vroeger deed ik aan wedstrijd zwemmen in Groenlo, fitness, yoga, dansen enz. enz. Nu ben ik coach van de E-jeugd.

Hoe ben je bij de handbal / H.V. Grol terecht gekomen?

P: weet ik niet zo goed meer, oh ja ik ben meegegaan met Suze Rouwenhorst.

Wat vind je van de H.V. Grol?

P: Ik vind alles leuk aan HV Grol. De wedstrijden, de trainingen, leuke dingen buiten handbal. Er zitten 5 kinderen uit mijn klas in mijn team en ik heb veel vriendinnen. Het is heel gezellig en ik heb nu nog meer vriendinnen gemaakt. Het is een heel leuk team!

M: Ik vind de kleinschaligheid leuk, iedereen kent elkaar en het is erg gezellig!!

Wat zijn je ambities met het team?

M: vorig jaar zijn we kampioen geworden, nu gaat het wat moeilijker. Ik vind het belangrijk dat ik groei zie in het team, maar plezier blijven houden in het spel is het belangrijkste! Het is wel even wennen bij de E-jeugd.

Wat vind je het leukst aan handbal?

P: Het team, het samenspelen en doelpunten maken vind ik wel leuk.

En wat het mist leuk?

P: weet ik eigenlijk niet echt, oh ja, pijn en blessures zijn niet leuk.

Wat drink je in de kantine?

P: Cola of sinas.

M: cappuccino of een biertje.

Paprika of naturel?

P: paprika.
M: naturel.

Wanten of sjaal?
Beide wanten.

Komkommer of augurk?
Beide komkommer.

Panty of legging?
P: ik heb een hekel aan allebei, OK dan legging!
M: panty.

Thee of koffie?
P: thee.
M: koffie en dan natuurlijk cappuccino!

Training of wedstrijd?
Beide wedstrijd.

Vanille of chocola?
Beide chocolade.

Hardlopen of wandelen?
P: hardlopen.
M: wandelen.

Chocomel of Fristi?
Beide Chocomel.

Herfst of lente?
P: herfst.
M: lente.

Pannenkoek of pizza?
P: pizza.
M: pannenkoek.

Tosti of broodje knakworst?
Beide broodje knakworst.

Auto of fiets?
P: naar handbal met de auto, maar fiets is leuker.
M: fiets.

Wil je nog ergens op terugkomen of wil je nog wat kwijt?
P: Oh ja, ik heb 2 broers Bram en Bob. Bob is 13 jaar en Bram is 17 jaar. We spelen eigenlijk allemaal muziek. Bob drumt, Bram speelt basgitaar en ik akoestische gitaar. Ik ben bezig om het nummer You and I van One Direction te kunnen spelen. Ik kan ook het liedje van Titanic spelen!

Puck en Marian heel erg bedankt voor het openhartige gesprek en heel veel succes het komende seizoen!!



IN HET ZONNETJE: Even de vinger aan de pols houden met... Pien!

Het interview begint al goed. Pien heeft net een teambespreking in de kantine gehad en dan komen er ook nog twee redactieleden vragen of ze dan NU tijd heeft voor het interview. Pien vroeg zich bij het maken van de afspraak al af met wie ze nog meer het interview moest doen. Dus toen ze daar dan uiteindelijk alleen tegenover twee redactieleden zat was de eerste opmerking: "Kon je niemand anders vinden?" Nou Pien, nee dus!

Pien is het seizoen goed gestart met een geblesseerde vinger. In de eerste of tweede training ging het net eventjes niet goed met het keepen (dank je wel teamgenoten van Pien.....). En sindsdien zit Pien met een gekneusde vinger.

Hoe is het met je vinger? Kort maar krachtig: "Au!"

Je kept al wel weer? "Nee, dat nog niet. Omdat ik komend weekend moet werken en dus niet mee kan met Dames 3 heb ik Jolanda (Wolters, red.) gecoached. Het werken gaat wel goed, maar daar belast ik mijn vinger ook niet veel. Het is helaas echt met handballen."

Kun je het met de vinger aanwijzen? Pien maakt een zeker gebaar uit gekkigheid. "Het is niet die in ieder geval."

Heb je thuis nog wel de vinger in de pap? "Zekers! Wat denk jij?"

Wat is je verwachting van het herstel? "Lang. Het is nu al een week of 6 geleden (interview was begin oktober, red.), maar de vinger blijft nog steeds gevoelig. Dat had ik niet verwacht. Toen het gebeurde dacht ik echt dat ie gebroken was. Uit de foto's bleek van niet. Dus het is nu afwachten en intapen."

Pien we wensen je van harte beterschap en succes met je herstel!



Voorstellen B1

De B1 bestaat dit seizoen uit 9 gezellige en gekke meiden die gecoacht worden door twee onbeschrijflijke coaches. De 9 meiden zijn: Merle Ter Bogt, Vera Hulshof, Jetse Klein Gunnewiek, Kirsten Groot Zevert, Daphne Roorda, Annick Dijk, Marije Kok, Rosanne Brockotter en Pien Pasman.

De meiden verwachten dit seizoen in de top 3 te eindigen met veel Grolse gezelligheid en Jetsel! Mochten ze zich hier niet aan houden, dan zullen zij de coaches trakteren op 3 verschillende soorten taarten die ze helemaal zelf hebben gemaakt.

We zullen ze alle 9 even kort voorstellen: (Één teamgenoot vertelt in het kort over de ander)

Merle: **Vera** is onze cirkelloopster en rechterhoek. Zij is een lieve, leuke en gezellig meid die erg goede timing heeft qua lopen over de cirkel.

Vera: **Jetse** is onze hoekspeelster. "één en al gekkigheid" en DE sfeermaker van het hele team. Daarnaast kan ze heel mooi blijven hangen in de lucht! (Jaa het zusje van Diede;!)

Jetse: **Marije** is onze opbouwster en cirkelloopster. Marije heeft altijd een goede instelling, is erg lief, tactisch erg sterk en houdt van aanpakken.

Marije: **Pien** is onze opbouwster en hoekspeelster. Ze is erg spontaan, goede verdediger en haar blik beweegt mee met het gooien.

Pien: **Daphne** is onze opbouwster. Daphne is erg grappig, heeft te veel energie en heeft een mooie passeerbeweging.

Daphne: **Rosanne** is onze hoekspeelster. Ze lijkt wel heel schattig maar wacht maar tot ze tegenover je staat om je te verdedigen! Daarnaast is een super snelle hoekspeelster.

Rosanne: **Kirsten** is onze opbouwster. Kirsten is een goede verdediger die de hele verdediging regelt. Ze is erg gezellig en kan heel goed zingen onder de douche.

Kirsten: **Annick** is de doelvrouw. Ze is vaak hyperactief (vooral met spelletjes), is een vreselijke goeie keepster met katachtige reflexen en is daarnaast erg behulpzaam.

Annick: **Merle** is onze cirkelloopster en hoekspeelster. Merle is een lieve meid die veel Breaks loopt en onnodige "Pinguins" maakt.

Omschrijving van de speelsters over de coaches (Laura en Inge):

"Ze vinden elkaar vooral heel grappig terwijl wij niks van hun begrijpen!"

Soundbites Dames 3

De verwachtingen van dames 3 over het seizoen 2014 - 2015 in een paar uitspraken (gedaan in de kantine...):

- 'De coach beslist!'

- 'Gelijke kansen'

- 'Stevige wedstrijden, actief, met z'n allen'

- 'Laatste-5-minuten-winst'

- 'Gezelligheid!'

- 'Pien is bang voor concurrentie' (Jolanda!)

- 'Looplijnen vasthouden, het systeem is niet heilig'

- 'Meer trainen is meer speelminuten'

- 'Wendy maakt minimaal 1 doelpunt' (per wedstrijd volgens de rest van de dames)

- 'Een mooiere teamfoto dan vorig seizoen'

- 'Dames 3, dames 3, dames 3!'

Voorstellen A1

Hallo, wij zijn de meiden van de A1. Bij ons in het team is gezelligheid en fanatisme erg belangrijk. We spelen in een erg pittige poule, dus dat betekent elke wedstrijd keihard werken. De A1 van dit seizoen is een compleet nieuw team. Veel meiden uit de oude A1 hebben de overstap gemaakt naar de dames. De A1 van dit seizoen is aangevuld door meiden van de A2 en B1. Wij trainen elke donderdag- en vrijdagavond. Op donderdag traint Laura Baarslag ons en op vrijdag doet Angela Rouwenhorst dat. Angela is tevens onze fanatieke coach. Wij hopen er een gezellig en sportief seizoen te van gaan maken!

Voorstellen C1

Hallo, wij zijn de meiden van de C1 en wij houden allemaal van handbal. Wij zijn dit seizoen met een compleet nieuw team begonnen. Er zijn nog 5 meiden over van de oude C1 en de rest is aangevuld met meiden van de D. Wij hebben heel veel zin in het nieuwe handbalseizoen! Wij hebben met goed spel de eerste wedstrijd gewonnen tegen Pacelli. En wij worden gecoacht door Carry Walterbos en Petra te Plate en onze trainster is Laura Baarslag. We hopen dat dit seizoen een leuk en gezellig seizoen wordt met goed spel.

Groetjes,

Anne, Anne, Babette, Fanny, Floor, Lorin, Nynke, Pien, Renske, Ruth, Sterre en Tjesca

Meer dan 15 jaar ervaring • Eigen technische dienst • Vakkundige reparatie • Geen voorrijkosten • Gratis bezorging • Snelle service



Groot Zevent Electro Service Groenlo

Bij Groot Zevent Electro alles onder een dak

Beltrumsestraat 44 www.grootzevertelectro.nl

Rouwmaat recyclet uw afval!



Postbus 74
7140 AB Groenlo
Den Sliem 93
T (0544) 47 40 40
E info@rouwmaat.nl

www.rouwmaat.nl

Groenlo | Hengelo (Ov) | Albergen | Losser | Dinxperlo | Zutphen | Ulft | Bocholt (D)

Toppers van de B2

De meiden van de B2 zijn super gezellige en leuke meiden. Ze hebben allemaal hun eigen handbal kwaliteiten. Sinds het begin van het seizoen hebben ze te horen gekregen dat ze nog maar met z'n zevenen zijn namelijk; Kim (keepster), Loran (opbouw of hoek), Iris (opbouw of hoek), Tessa (midden), Vera (cirkel), Anniek (hoek) en Lisan (opbouw). Gelukkig heeft het jeugbestuur dit goed opgelost en zijn we erg blij dat er iedere wedstrijd twee meiden van de B1, C1 of D1 meedoen. De eerste twee wedstrijden zijn gewonnen, dankzij de inzet van het hele team. Ze zijn gemotiveerd, verdedigen goed en werken echt voor elkaar. De 2e wedstrijd werd nipt gewonnen (dat was niet zo goed voor mijn zenuwen). Later in de kleedkamer hoorde ik al de geruchten gaan dat we misschien wel kampioen kunnen worden. Dat zou natuurlijk geweldig zijn. Eerst dit maar eens vasthouden en vooral plezier blijven houden. Er moet nog wat meer geoefend worden op de aanval, want dames jullie kunnen meer dan je denkt! We gaan er natuurlijk een leuk seizoen van maken, met als eerste feestje Sinterklaas denk ik! Op de vraag of er nog nieuwtjes zijn...'what happens in de B2 stays in de B2' ;) Ik zou zeggen kom een keer in de sporthal om ze aan te moedigen. Nathalie.

FF voorstellen: Het E-jeugdteam

Welk team zijn jullie?

Wij zijn het E1 team.

Wat zijn jullie doelen voor aankomend seizoen?

Doelen zijn voor het komende seizoen: het eerste en belangrijkste doel is dat ze het in ieder geval erg leuk blijven vinden om met elkaar te handballen. We willen graag dat de sfeer in het team net zo goed blijft als vorig jaar. Samenspelen is eveneens een belangrijk doel; maar ook aandacht voor het goed naar elkaar overspelen. Het grootste deel van de meiden speelt nu voor het eerst in de E en dat betekent dat ze geconfronteerd worden met sterkere teams en tegenvallen/verliezen zullen moeten gaan incasseren, maar wij vinden het belangrijk dat ze er lol in blijven houden en trots kunnen zijn op hetgeen zij doen.

Tadaa, Dames 2!

Dit jaar staat er weer een nieuw fris en fruitig Dames 2 team klaar om de ballen erin te knallen. De ladies, zoals mutti Joyce dat zegt, staan onder leiding van Joop en Ivonne. Om dit seizoen tot een daverend succes te maken, heeft Joop als doelstelling om van Dames 2 een hecht team te maken dat er samen voor wil gaan. Verder wil hij een opvang zijn voor de bijgekomen jeugd en ook de speelsters die van het eerste terug komen. Wat natuurlijk van topbelang is, is de gezelligheid. En geloof ons maar, die is er wel! Verder willen wij geen (club)blad voor de mond nemen en blijven wij gewoon lekker ballen.



Op welke plek willen jullie dit jaar eindigen?

Het zou natuurlijk leuk zijn als we dit jaar bij de eerste drie zouden eindigen, maar we denken dat dit er dit seizoen niet helemaal in zit.

Wat voor een leuke dingen gaan jullie dit jaar doen?

Welke leuke dingen we gaan doen is nog uitermate geheim.....en echte nieuwtjes hebben we nog niet binnen het team, behalve dat iedereen het goed met elkaar kan vinden en er veel plezier is met elkaar zowel voor als na de wedstrijd!

Wat gebeurde er op Facebook?

Loran Klein Gunnewiek bij Madame Tussauds Amsterdam
14 augustus · Instagram · 📷

AMAZING DAY { vacation day 4 }



HV Grol
23 september · 📷

Versterking gezocht voor onze F-jeugd!

Voor het jongste team van onze vereniging zijn wij hard op zoek naar nieuwe handballertjes. Ben jij onder de 9 jaar en vind je het leuk om te sporten met een bal of wil je dit graag leren, kom dan op vrijdagmiddag tussen 16.00 en 17.00 uur een keertje mee trainen in Sporthal Den Elshof.

Handbal is een stoere sport. Naast gezelligheid en sportiviteit is handbal ook nog eens heel goed voor je motoriek.

Ben je ouder dan 8 jaar en lijkt het je ook leuk om eens een keer mee te komen trainen, kijk dan op www.hvgrol.nl voor de trainingstijden van jou leeftijdscategorie.

Handbal is Hot!



HV Grol heeft een link gedeeld.
Geplaatst door Manon Geelink (7) · 8 oktober · Bewerkt · 📷

Doe je spreekbeurt over handbal, vraag het pakket aan en maak kans op kaarten Nederland - Noorwegen!!!

<http://youtu.be/yXWf8VBnGEA>



Vraag nu het handbal-spreekbeurtpakket aan!
www.handbal.nl

Vind jij het leuk om je spreekbeurt over handbal te houden? Dan hebben we goed nieuws! Met het handbal-spreekbeurtpakket kun je een leuke spreekbeurt houden voor je klasgenootjes.

Vind ik niet meer leuk · Reageren · Delen

👍 2 keer gedeeld · 📷



Albert Heijn Groenlo
Voeding en levensmiddelen



Bril In Mode Groenlo
Lokaal bedrijf



Marveld Recreatie
Vakantiehuizenverhuur · Camping



Restaurant Wissink Groenlo
Restaurant



EP: Groot Zevert
Winkelgebied



Studio Bellezza
Schoonheidssalon

Auto Huitink Septembertoernooi HV Grol

De competitie van handbalvereniging Grol gaat weer bijna van start. Tijdens het septembertoernooi was er gelegenheid om nog even flink te oefenen met de nieuwe teams.

Zondagochtend (21 september) vroeg stonden de eerste jeugdteams al klaar om te beginnen met de eerste wedstrijd.

De meiden van Grol C1, Grol B2, Bentelo B2 en Borhave C1 speelden allemaal korte wedstrijden tegen elkaar. De sfeer was goed en de teams waren aan elkaar gewaagd.

Bijzonder is dat deze teams elkaar in de competitie nooit tegenkomen, omdat ze in andere regio's spelen.

Iets later op de ochtend stonden de oudere jeugdteams op het toernooiprogramma.

Grol B1, Grol A1, Bornerbroek A1 en Borhave A1 namen het tegen elkaar op. Wat hier mooi was om te zien, was dat er veel jongere meiden meespeelden omdat de teams niet helemaal compleet aanwezig konden zijn. Hun inzet en prestaties deden niet onder voor die van de vaste speelsters.

Dat belooft wat voor de toekomst!

Omdat het een vriendschappelijk toernooi was, zijn er geen winnaars of verliezers te melden.

Ook dames 1 (21 september), 2 en 3 (14 september) hebben aan het Auto Huitink septembertoernooi meegedaan. Wij bedanken de sponsor en alle vrijwilligers die hebben meegeholpen met dit jaarlijkse toernooi.

Krijg jij ook zin om een balletje te komen gooien en misschien al mee te spelen met de competitie? Dit kan al vanaf 6 jaar! Kijk op onze website (www.hvgrol.nl) voor meer informatie over onder andere trainingstijden.

Foto: De meiden van Hv Grol zijn klaar voor het septembertoernooi



SPORTIEF MET SOCIALE MEDIA

SOCIALE MEDIA? HOU HET SPORTIEF!

Op sociale media is het een stuk makkelijker praten dan tijdens een training of wedstrijd. Niemand scheldt terug als jij tekeer gaat. Duidelijke afspraken voorkomen dat zulk gedrag over de grens gaat.

NIET SPORTIEF OP SOCIALE MEDIA

- 1 Als je iets niet zou doen in *real life*, doe het dan ook niet online. Tel eerst tot 10 voordat je iets post, de hele wereld kijkt mee.
- 2 Behandel anderen online, zoals je zelf ook behandeld wilt worden: sportief en met respect.
- 3 Schrijf geen kwetsende of beledigende dingen, ook niet als grapje. Online kun je niet zien hoe iets precies is bedoeld.
- 4 Negeer pesterijen of vervelende opmerkingen. Ga niet terugschelden. Als je wordt lastiggevalen, maak dan een schermafdruk als bewijs en ga naar de trainer/coach/manager, of naar de vertrouwenspersoon.
- 5 Zet niet zomaar alles online. Alles wat je op internet publiceert, zoals foto's, filmpjes of chats, blijft voor eeuwig terug te vinden. Ook als je denkt dat het weg is.
- 6 Breng jezelf of je sport(vereniging) niet in verlegenheid met tekst, filmpjes of foto's waarmee je niet gezien wilt worden.
- 7 Respecteer de privacy van jezelf en van anderen. Zet dus niet zomaar foto's of persoonlijke informatie online, maar vraag eerst toestemming.
- 8 Laat zien dat je een goede verliezer bent, ook online.

WEL SPORTIEF OP SOCIALE MEDIA

- 1 Vergelijk online zijn met een bomvol stadion: duizenden mensen kunnen meekijken met wat je doet. Werk dus aan je persoonlijke pr en laat zien hoe sportief je bent.
- 2 Net als jij vinden anderen een aardig bericht of een compliment ook leuk. Aardig en respectvol zijn loont, ook online.
- 3 Een grapje is leuk, maar wees wel duidelijk over je bedoelingen. Dat voorkomt misverstanden. Grijp in als je merkt dat een ander te ver gaat, bijvoorbeeld door te zeggen dat iets niet aardig overkomt. Blijft iemand anders schelden, negeer dat dan.
- 4 Het mooie van een smartphone of ander apparaat is dat je 'm kunt uitzetten of wegleggen. Is het even niet zo gezellig online? Dan ga je toch wat anders doen?
- 5 Internet is een ontzettend handig uithangbord om je sportieve prestaties met de rest van de wereld te delen. Wedstrijd gewonnen? Nieuw trucje geleerd? Record verbeterd? Deel het!
- 6 Neem jezelf niet te serieus. Humor is op sociale media een handig hulpmiddel. Ook inhaken op wat er in de rest van de wereld gebeurt, kan best met een origineel grapje.
- 7 Wees online ook sportief naar anderen: feliciteer je concurrent met de winst, complimenteer een ander team en bedank de scheids via Twitter. Succes verzekerd.
- 8 Blijf altijd respectvol en sportief op sociale media.

Samen
naar een veiliger
sportklimaat

mijn kind
Online

KNHB
NEDERLANDSE HOECHSCHOOL
HOCKEYBOND

SPORTIEF MET MEDIA: EEN INITIATIEF VAN DE KNIBEN MIEKIENDOELING

**Hans Rouwmaat
Schoenen & Sport**



www.hansrouwmaatschoenen.nl

**Café - Slijterij
"de Kroon"**

NOTENBOOMSTRAAT 46
7141 AD GROENLO
TEL: 0544 - 461586

Gelegenheid voor barbecues,
vergaderingen en kleine feestjes.



**"UW
ONTSPANNING
NA UW
INSPANNING"**

www.dekroongroenlo.nl - info: cafe@dekroongroenlo.nl

Auto Huitink Septembertoernooi

Ook dit jaar werd, als start van het nieuwe seizoen, weer het Auto Huitink Septembertoernooi georganiseerd. Het toernooi werd gespeeld op zondag 14 en zondag 21 september in Sporthal Den Elshof.

Op zondag 14 september beten de dames van het tweede en derde de spits af. De eerste wedstrijden na de zomervakantie zijn altijd even wennen, nieuwe teamleden, andere coaches enzovoort. Toch is dat altijd wel een goede voorbereiding voordat de competitie weer begint. Aan het eind van de dag waren de resultaten als volgt: Dames 2 poule: 1e ughv, 2e loo, 3e grol, 4e pacelli, 5e hcw. Dames 3 poule: 1e brummen, 2e reflex, 3e quintus, 4e grol.

Op zondag 21 september waren er 's ochtends eerst een aantal jeugdwedstrijden. De C1 en B2 begonnen al heel vroeg en je zag ze gedurende het toernooi groeien. Vervolgens was het de beurt aan de dames van de B1 en de A1, hier zaten een aantal pittige wedstrijden tussen. Na de middag speelde dames 1 het toernooi. Met als resultaat: Dames 1 poule: 1e olympia, 2e grol, 3e achilles, 4e whc. De tegenstanders van de teams van Grol waren zowel teams uit de Gelderse competitie, als uit de Twentse competitie.

Iedereen succes bij de komende wedstrijden!



Geef de pen door ...

Nadat de pen zomaar ineens spoorloos verdween, dook hij op mysterieuze wijze op bij de Activiteiten Commissie. Vraag mij niet hoe, maar het is gebeurd. Een mooie gelegenheid voor deze commissie om zich voor te stellen.

Ik ben Rianne Gerritsen en ik handbal in het gezellige dames 3 team. Ik zit sinds 2 jaar (geloof ik?) in de activiteitencommissie. Toen ik in de jeugd van de HV Grol zat, vond ik de activiteiten altijd erg leuk en gezellig. Op die manier leer je andere mensen van de vereniging kennen, die je tijdens de training/wedstrijden niet tegenkomt. Als "senior" lid vind ik de feestjes ook geen vervelende aangelegenheid.. ;) Naast al die gezelligheid studeer ik Psychologie in Nijmegen en werk ik bij Marveld in de horeca.

Mijn naam is Marja van den Boogaard en ik ben sinds januari begonnen met handballen. Ik zit ook in dames 3. Naast handbal loop ik ook nog hard en sta ik graag in de keuken iets lekkers te bakken.

Ik ben Anouk Nienhuis en ik handbal al heel wat jaar bij de HV Grol en ik handbal in dames 1. Ik heb al eerder bij de activiteitencommissie gezeten en ben nu sinds 2 jaar weer terug. Door de weeks werk ik bij Mediant in Enschede en in het weekend ben ik geregeld te vinden achter de bar bij de Brouwerij.

Ik ben Margo Porskamp en zit al voor een lange tijd bij de HV Grol en handbal in dames 1. Ik vind de activiteitencommissie een leuke commissie om in te zitten. Ik hou zelf van feestjes en organiseer deze ook graag! Ik werk bij een kinderdagverblijf in Ruurlo en heb zelf 2 kinderen.

Ik ben Laura Stortelder en ik handbal al een aantal jaar bij de HV Grol en handbal in dames 1. Ik ben 2 jaar geleden bij de activiteitencommissie gekomen. Ik heb de feestjes altijd als heel gezellig ervaren en vind het daarom ook leuk om ze nu zelf te organiseren. Ik studeer in Enschede en werk in Harreveld.

Wij zorgen er dus samen voor de verschillende activiteiten. Als jullie leuke ideeën hebben, dan horen wij dat graag! We hopen jullie binnenkort weer allemaal te zien op de winteractiviteit!

Gezocht: handballertjes...

Voor het jongste team van onze vereniging zijn wij hard op zoek naar nieuwe handballertjes. Ben jij onder de 9 jaar en vind je het leuk om te sporten met een bal of wil je dit graag leren, kom dan op vrijdagmiddag tussen 16.00 en 17.00 uur een keertje mee trainen in Sporthal Den Elshof.

Handbal is een stoere sport. Naast gezelligheid en sportiviteit is handbal ook nog eens heel goed voor je motoriek.

Ben je ouder dan 8 jaar en lijkt het je ook leuk om eens een keer mee te komen trainen, kijk dan op www.hvgrol.nl voor de trainingstijden van jou leeftijdscategorie.

Handbal is Hot!

HV Grol

H.V. Grol, opgericht 6 mei 1971.
Statuten goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van 3 december 1974, no. 45.
Bankrekening NL24 RABO 0323401406 t.n.v.
H.V. Grol te Groenlo.

Contributiebedragen:

| | | |
|-------------|-----|-----------------|
| F jeugd: | €30 | (7 en 8 jaar) |
| E jeugd: | €35 | (9 en 10 jaar) |
| D jeugd: | €37 | (11 en 12 jaar) |
| C jeugd: | €40 | (13 en 14 jaar) |
| B jeugd: | €43 | (15 en 16 jaar) |
| A jeugd: | €45 | (17 en 18 jaar) |
| Senioren: | €60 | (vanaf 19 jaar) |
| Recreanten: | €35 | |

Redactieleden:

| | |
|------------------------|---------------|
| Norty Rouwmaat | (06) 48797284 |
| Manon Geelink-Heutinck | (0544) 464645 |
| Martine Brinke | (06) 30417489 |
| Nathalie Platter | (0544) 464774 |
| Laura Stortelder | (0544) 464413 |
| Martijn Woeltjes | (06) 51929321 |
| Jitske Schuurmans | (06) 57917690 |
| Mignon Schuurmans | (06) 11083793 |

Website:

WWW.HVGROL.NL

Het volgende clubblad verschijnt in: december 2014. Kopij kun je mailen naar:
clubblad@hvgrol.nl



Rabobank



Rabobank
