

Foto René van den Mosselaar

FF LEKKER BALLEEN

Oktober 2018



Marveld recreatie



Game, set & match!



*Waar je mensen
gelukkig maakt!*



Beste handbalvrienden,

De kop is er weer af, de eerste wedstrijden zijn gespeeld en de eerste punten zijn binnen. Een hele mooie start van het nieuwe seizoen 2018-2019.

Ieder jaar, direct na de kermis in augustus starten de trainingen weer bij de HV Grol. En meteen viel het op dat er bij een aantal teams nieuwe gezichten waren toegetreden. Met name bij de jongste jeugd op de vrijdagmiddag krioelt het van actieve jonge handbalsters/handballers. Een hele leuke, vrolijke bedoeling. Met enthousiasme en plezier worden er vele spelletjes gespeeld en actief getraind. En dus hebben we direct een 20-tal nieuwe jeugdballen aangeschaft. Want zeg nou eerlijk, wat is het eerste wat je nodig hebt bij handbal? Een heel aantal sportieve spelers en natuurlijk een bal.

Een nieuw seizoen met heel veel voorbereiding. Een trainer/coach/begeleider avond, wat zijn de taken van de trainer, coach en begeleiders. Maar ook teambuildingsactiviteiten zodat je met elkaar een goede start maakt en weet wat je van elkaar mag verwachten. Vele oefenwedstrijden en het HV Grol september toernooi.

Nieuw dit seizoen een ouderavond voor de ouders van de jeugdleden. Een verrassend aantal geïnteresseerde ouders. Doel van de avond was dat we de ouders graag meer willen betrekken bij de HV Grol. Waar staat de HV Grol voor, informatie over de rol van de vertrouwenscontactpersonen, een filmpje over de fanatieke ouder op de tribune, vrijwilligerswerk, etc. Altijd

6	Sport is plezier!
8-10	Petra en Björn
13	Tappen in Ruurlo
15	Spelspektakel
17	Hoe rolt het balletje bij...

VOORZITTER:

Lucie Hulshof

PENNINGMEESTER:

Vacant

SECRETARIS:

Manon Geelink-Heutinck

DRUKKER:

Editoo B.V. te Arnhem

fijn als je iets organiseert dat er dan ook gehoor aan gegeven wordt. Het was een positieve avond heb ik van aanwezigen gehoord. Ook mooi om hier te kunnen vermelden dat enkele ouders al een formulier ingevuld hebben waar zij zich als vrijwilliger voor de HV Grol willen gaan inzetten.

Daarnaast hebben we de jaarlijkse toilet papier-actie gehouden. Alle spelende leden heel erg bedankt voor jullie enorme inzet om alles te verkopen. We hebben op 1 pak na alles verkocht en samen een heel mooi bedrag verdiend voor de vereniging.

Voor iedereen heel veel succes en vooral ook plezier gedurende het seizoen 2018-2019.

Sportieve groet,

Lucie Hulshof
Voorzitter HV Grol

P.S.

We hebben een mooie nieuwe vloer in sporthal Den Elshof. Laten we met zijn allen zorgen dat de vloer schoon blijft. Niet met buitenschoenen in de zaal. Moet je naar een kleedkamer aan de andere kant van de zaal, loop dan over de tribune. Kleine moeite, groot plezier.



Handbal is veel meer dan winnen

'Wat heb je nou liever? Een goed 7-tal of 7 goede 1-tallen?'

In sport lopen emoties soms hoog op en / of worden wel eens andere regels gehanteerd. In combinatie met het fysieke van de handbalsport, kan dit tot ongewenste of zelfs bedreigende situaties leiden. Onplezierige gevoelens door onsportiviteit, agressiviteit of intimidatie komen helaas in elke sport voor.

Handballen doe je voor je plezier. Onze vereniging wil ieder lid de optimale mogelijkheid bie-

den om te genieten van de handbalsport. Wij zijn een vereniging waar iedereen zich thuis kan en moet voelen, ongeacht handbalcapaciteiten. Om deze reden denken wij dat het goed is om gedrag- en omgangsregels met elkaar af te spreken. Op het eerste gezicht misschien wat overbodig. Velen zullen de inhoud waarschijnlijk al als vanzelfsprekend ervaren. Toch is het nuttig ongeschreven regels tot geschreven regels te maken. Ieder weet hierdoor wat we van elkaar verwachten, weet dat we op elkaar kunnen rekenen en weet dat we elkaar in voorkomende situaties hierop kunnen aanspreken. Zo kunnen we als vereniging de voorwaarden scheppen waarin het voor iedereen gemakkelijker en vanzelfsprekender wordt om aan sportief gedrag mee te werken en zo een veilig handbalklimaat te creëren.

Uitgangspunt bij het formuleren en hanteren van onze gedrag- en omgangsregels geldt het landelijk programma "Naar een veiliger sportklimaat" van het NOC*NSF.

Gedrag- en omgangsregels leden, vrijwilligers, bezoekers

Voor de leden, vrijwilligers en bezoekers van de HV Grol zijn gedrag- en omgangsregels opgesteld waar men kennis van neemt.

- Ik zal de goede naam van HV Grol in stand houden;
- Ik heb respect voor alle betrokkenen bij HV Grol, dus ook de scheidsrechters, tegenstanders, hun trainers, leiders en alle supporters. Dit betekent dat ik niet mee doe aan pesten, uitlachen of roddelen, ik een ander niet discrimineer, rekening houd met de grenzen van een ander, een ander niet lastig val en ik geen misbruik maak van mijn machtspositie;
- Ik keur verbaal en fysiek geweld af en zal mij daarvan afzijdig houden;
- Ik accepteer geen unfair gedrag van mijzelf of van mijn teamgenoten;
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden, spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en/of meld dit zo nodig bij het bestuur/VCP;
- Teamsport betekent voor mij met plezier en ook met passie samen sport beoefenen!

Niet alle zaken die anderen kunnen kwetsen, kunnen we in regels verwoorden. Dan zouden het er veel te veel worden. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat als iets kwetsends wordt gezegd, hierboven niet specifiek genoemd, dit wel toelaatbaar is!

het Streets septembertoernooi!

Zoals de naam al doet vermoeden stond ook dit jaar in september weer het jaarlijkse Streets septembertoernooi voor de 3 senioren teams gepland. Het Streets septembertoernooi is altijd een mooie graadmeter voor de start van de competitie. Je kunt je eigen conditie testen, af-tasten hoe je op elkaar ingespeeld bent en leren van de foutjes die nog gemaakt worden. Daarnaast is het ook gewoon weer leuk om een potje te ballen. Op zich staat er nog niks op het spel, behalve de welbegeerde nieuwe bal....

De tweede zondag van september mochten dames 2 en 3 van Grol heel vroeg in de ochtend starten. Het eerste fluitsignaal klonk namelijk al om 9:00 uur. Op 8 september streden er maar liefst vier achterhoekse teams (Grol 2, Grol 3, HCW Winterswijk en Reflex Varsseveld) om de prachtige bal. Er werden mooie wedstrijden gespeeld en de coaches/trainers hadden weer stof om mee te nemen naar de training. Dames 2 van HV Grol trok na 3 wedstrijden aan het langste eind en mochten de bal aan het begin van de middag dan ook in ontvangst nemen.

Een week later was 's middags de beurt aan Dames 1 om het voorbeeld van Dames 2 te doen volgen: DE BAL binnen de vereniging houden. Ze moesten het opnemen tegen Artemis uit Doetinchem en HV Huissen. De eerste wedstrijd was tegen Artemis, HV Grol speelde fris en gretig, de verdediging stond goed en van daaruit werd snel omgeschakeld naar de aanval, dit resulteerde in mooie aanvallen met mooie doelpunten. Bij rust was het 9-4 in het voordeel van de Grolse dames, na rust ging het team goed door en bleef het spel bepalen. Aan het eind stond er een 18-8 score op het scorebord, een goed en gretig gespeelde wedstrijd met een fraaie overwinning. Na een korte pauze volgde direct de volgende wedstrijd tegen HV Huissen, een fysiek sterk team. De dames van HV Grol merkten dat het hun 2e wedstrijd was en er slopen wat foutjes in de aanval waar Huissen goed van profiteerde. HV Grol bleef de 1e helft matig spelen en haalde lang niet het niveau van de vorige wedstrijd, de rust werd ingegaan met een 11-4 voorsprong voor HV Huissen. De 2e helft herstelde HV Grol zich enigszins door minder technische fouten te maken en de aanvallen wat langer uit te spelen, uiteindelijk werd het een 17-10 overwinning voor de gasten uit Huissen. Twee leerzame wedstrijden voor de dames van HV Grol in hun voorbereiding voor de competitie, de trainingen de komende weken benutten om het zelfvertrouwen op te krikken en enkele vaste patronen in te slijpen. De laatste wedstrijd ging tussen HV Huissen en Artemis, welke werd gewonnen door HV Huissen met 19-8, zodat HV Huissen eerste werd en een wedstrijdbal mee naar huis mocht nemen.

KANJER VAN DE WEEK: JOËLLA



Wedstrijd HV Grol - Olympia - 29 september

1. Wie ben je?

Ik ben Joëlla en speel in de D1.

2. Wat vond je er van?

Echt leuk! Ik ben blij dat we gewonnen hebben.

3. Wie vond je deze wedstrijd de beste?

Merle.

4. Wat vind je het leukste aan handballen?

Dat ik nu zelf ook mag meedoen met de wedstrijden!

5. Wat is je handbaldoel?

In dames 1 komen.

6. Wat is je lievelingsdier en je lievelingseten?

Mijn lievelingsdieren zijn een paard en een hond. Lasagne uit een bakje vind ik lekker om te eten!

Sport is plezier!

Regels opgesteld voor leden, trainers, coaches, ouders en verzorgers.

Sport is in de eerste plaats plezier en ontspanning. HV Grol wil dat ieder lid en iedere bezoeker zich welkom en thuis voelt. Met respect voor elkaar, voor de tegenstander en voor de wedstrijdleiding, maar ook voor de accommodatie en de omgeving. We hebben binnen de vereniging afspraken gemaakt hoe we met elkaar omgaan.

Welke afspraken gelden Accommodatie

1. Wees zuinig op accommodatie en materialen. Richt geen vernielingen aan.
2. Ontvreemd geen materialen van de club of andermans spullen. Tijdens trainingen en wedstrijden worden waardevolle spullen verzameld meegenomen de zaal in.
3. Het is niet toegestaan het sportcomplex te betreden buiten openingstijden, tenzij het in belang van de training of wedstrijd is.
4. Laat kleedkamers bij thuis- en uitwedstrijden netjes achter. Gooi afval in vuilnisbakken.
5. Loop niet met buitenschoenen in / door de zaal.
6. In de kantine, de kleedkamers en overige ruimtes geldt een rookverbod. Dat is bij wet vastgelegd. Het rookverbod geldt altijd. Op overtreding staat een wettelijke boete van € 600; de overtreder betaalt. Toch roken: buiten en peuk in daarvoor bestemde bakken.
7. Op het gehele sportcomplex geldt een verbod op het gebruik van soft- en of harddrugs.

Spelers

1. Handbal is een teamsport. Zorg dus dat je er bent voor trainingen en wedstrijden; je teamgenoten rekenen op je.
2. Zeg tijdig af (2 dagen voor de training/wedstrijd) bij je coach of trainer als je een keer niet kunt komen.
3. Douch na wedstrijd en training.
4. Respecteer de regels van het handbalspel. Wees sportief, accepteer beslissingen, gebruik geen fysiek of verbaal geweld.
5. Toon respect voor je teamgenoten, wedstrijdleiding en tegenstander. Respecteer onze vrijwilligers en het vele werk dat zij belangeloos voor de vereniging verzetten.
6. Spreek elkaar aan op waarden en normen.
7. Verzamel waardevolle spullen per team en neem het mee de zaal in.
8. Telefoons zijn in de kleedkamers niet toege-

staan. Deze worden bij binnenkomst verzameld en bij weggaan uit de sporthal pas weer meegenomen.

9. Pesten wordt niet getolereerd. Zeg er iets van en/of kom naar het bestuur/VCP.

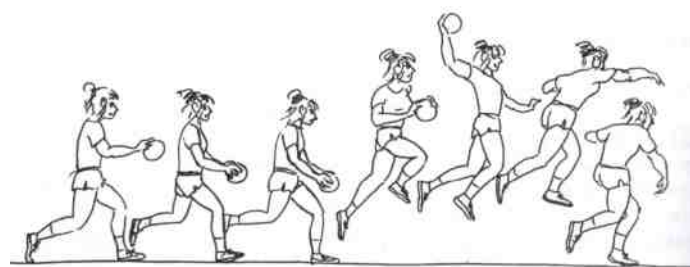
Trainers en coaches

1. Stel je voor aan de coach van de tegenstander, scheidsrechter en de mensen aan de wedstrijdtafel.
2. Zorg voor een sportief verloop van de wedstrijd, in en buiten het veld. Treed op bij misdragingen.
3. Accepteer beslissingen van de wedstrijdleiding.
4. Zie erop toe dat na trainingen en wedstrijden de velden opgeruimd zijn en dat materiaal wordt onderhouden en op de juiste plaats wordt opgeborgen.
5. Wees zuinig met water, dus douchekranen uitdoen als je de douche verlaat.
6. Zorg ervoor dat kleedlokalen schoon worden achtergelaten.
7. Pesten wordt niet getolereerd. Zeg er iets van en/of kom naar het bestuur/VCP.

Ouders/verzorgers

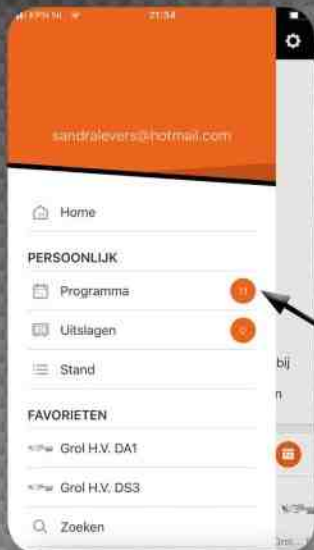
1. Zorg dat uw kind op tijd aanwezig is. Meld afwezigheid tijdig (2 dagen van te voren).
2. U bent van harte welkom! Wees betrokken bij uw kind(eren).
3. Handbal is vooral plezier. Stimuleer kinderen in positieve zin. Let daarbij op uw taalgebruik.
4. Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter, trainer/coach, vrijwilligers en bestuur.
5. Houd je aan het was- en rijschema en zorg voor vervanging indien nodig. Vele handen maken licht werk.
6. Stimuleer uw kinderen ook tot deelname aan andere activiteiten binnen de vereniging.
7. Respecteer elkaar en elkaars meningen.
8. Stimuleer sportief gedrag en goede omgangsvormen.
9. Pesten wordt niet getolereerd. Zeg er iets van en/of kom naar het bestuur/VCP.

Deze regels zijn geschreven voor onze vereniging HV Grol.

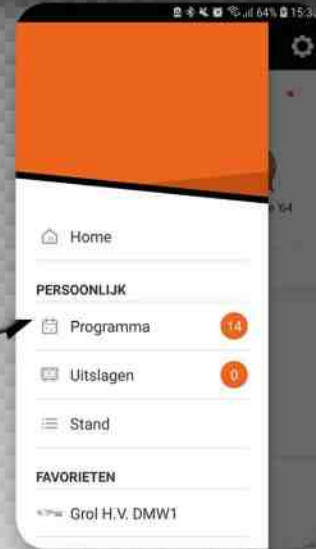


Voor als je niks wilt missen.....

Om zeker te zijn dat je geen wedstrijd mist, **dus ook geen zaaldienst of te fluiten wedstrijd (jeugdscheidsrechters)**, is het verstandig om de HandbalNL app juist in te richten. Hieronder zie hoe je dat kunt doen. Bij vragen kun je terecht bij de Technische Commissie.



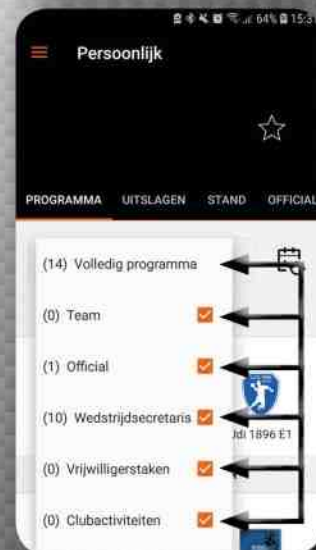
In de HandbalNL app ga je naar menu. Daar kies je onder **PERSONEEL** voor **Programma**



Hier zie je de wedstrijden staan waar je bij betrokken bent, zoals nu de filters zijn ingesteld. Klik op het pijltje naar beneden bij filters.



Er klapt dan een menu uit. Zorg dat voor Iphone telefoons alles op groen staat en voor Android telefoons alles een vinkje heeft. Zo nu mis je geen enkele wedstrijd of zaaldienst meer! Succes en veel handbalplezier!



!!!!!!LET OP VOOR JEUGDSCHIEDSRECHTERS!!!!

De bond stelt het nu verplicht om **DIRECT** na de wedstrijd de stand door te geven via de HandbalNL app. Dit geldt voor **ALLE wedstrijden** dus ook voor jeugdwedstrijden. Het niet hebben van de app is geen excuus meer volgens de bond, je kunt ook inloggen op de telefoon van iemand anders!

Hans Rouwmaat Schoenen & Sport

www.hansrouwmaatschoenen.nl

Café - Slijterij "de Kroon"

NOTENBOOMSTRAAT 46
7141 AD GROENLO
TEL: 0544 - 461586

Gelegenheid voor barbecues,
vergaderingen en kleine feestjes.



"UW
ONTSPANNING
NA UW
INSPANNING"

www.dekroongroenlo.nl - info:cafe@dekroongroenlo.nl

Interview trainers Björn en Petra

Een nieuw seizoen staat bijna altijd gelijk aan nieuwe gezichten. Maar soms kom je ook weer oude bekenden tegen. Wij als redactie zijnde worden daar altijd enthousiast van. Want dan is er kan om (weer) nader kennis te maken. Onder het motto "wie A zegt, moet ook B zeggen" hebben wij Björn Slütter en Petra ter Bogt gestrikt voor een interview. En hebben we geleerd dat niet alleen de bal rond is, maar ook dat voor hen de cirkel rond is.

Waar bu'j van?

B: Ik ben Björn Slütter alias Doperwt. Ik ben getrouwd met mijn vrouw Sanne, die ik tevens ontmoet heb bij de handbal. Ik ben begonnen met handballen toen ik 10 jaar oud was, in 1975 (reken zelf maar uit...). Verder kom ik uit een echte sportfamilie. Handbal zit in mijn bloed, maar voetbal ook.. Ik ben naast trainer van dames 2 ook trainer van het voetbalteam van mijn zoon-tje. Als ik het zo bekijk, ben ik elke dinsdag, donderdag, vrijdag, zaterdag én zondag te vinden op Den Elshof.

P: Ik ben Petra ter Bogt. Getrouwd met Frank en moeder van twee kinderen Merle (speelster dames 1, red.) en Giel. Ik kom oorspronkelijk uit Zieuwent. Daar werd ik ook wel 'Petra van Jan van Bekkenliena' genoemd, zo kent iedereen mij in Zieuwent.

Hoe ben je bij de H.V. Grol gekomen?

P: Via mijn dochter Merle ben ik bij de HV Grol terecht gekomen. Maar heb zelf ook jaren lang gehandbald bij Pacelli. Hier was ik keeper in het dames 1 team, door blessures ben ik er een tijdje uit geweest en later nog even in het recreanten team gezeten. Ik ben bij de HV Grol begonnen met het regelen van de kleding.

B: Ik ben in groep 6 door schoolhandbal via Joost Adema en meneer Sprekeler bij de HV Grol gekomen, dit was in 1985. Sindsdien nog altijd steunend lid geweest. Ik heb jaren in het eerste gespeeld. Het hoogste wat ik heb gehandbald is 3e divisie, dat vergeet ik nooit meer! Later nog in Winterswijk gespeeld en daarna trainer geworden bij Erix 1. Hier werden we bijna kampioen. Nu train ik dames 2, met weer dezelfde missie: kampioen worden!

Handbal je zelf nog, waarom wel/niet?

P: Nee zelf handbal ik niet meer. Door blessures gaat dit niet.

B: Ik ook niet meer, dat komt doordat er geen heren team meer is.. Ik heb eerst nog een tijdje bij Erix heren 1 gespeeld, maar toen werd ik 2

keer zo oud als de rest. En kon ik ook niet meer meekomen met de jonge jongens. Een stapje lager gegaan en nog een tijdje met Erix heren 2 gespeeld, daarna gestopt met handballen. Of ik het handballen mis? Nou, ik had het wel leuk gevonden dat we met het oud heren team het handballen weer hadden opgepakt. Maar helaas is dat niet gelukt, anders doe ik meteen weer mee!

Hoe ben je dit seizoen hier bij de H.V. Grol aan het trainen gekomen?

P: Ik kwam naar de jaarvergadering en daar werd verteld dat ze nog trainers zochten. Toen heb ik laten vallen dat ik dat misschien wel leuk leek, daarna dacht ik bij mezelf vind ik dit leuk? Ik heb heel lang geleden toen ik 18 jaar was wel eens trainingen gegeven. Maar wie A zegt moet ook B zeggen, en was wel benieuwd of het mij ging bevallen om dit op te pakken en ergens betrokken bij te zijn.

B: Nou dit is een behoorlijk verhaal.. Ik wilde eigenlijk na mijn Erix 1 periode terug naar de HV Grol om dames 1 te trainen. Maar net voor mij werd Daan Jolink benaderd. Toen gaf ik aan dat ik misschien wel een A team wilde trainen. Maar ook dat was al rond. Dus kwam het op een laag pitje terecht. Vervolgens kwam Xander aankloppen en kon ik kiezen, ik heb gezegd dat ik rustig aan wilde beginnen dus is het dames 2 het geworden. Zij trainen 1x in de week, dus dat is vrij rustig. En het coachen ga ik doen samen met Xander en Hennie. Ik wil niet alle weekenden door de wedstrijden weg zijn van huis, ik heb ook nog een gezin waar ik tijd mee wil doorbrengen. Maar als ik ergens aan begin, maak ik het ook af!

Wat willen jullie dit seizoen graag bereiken?

P: Uhm, ik weet niet hoeveel doelpunten ze vorig jaar gemaakt hebben? Maar.. dat was niet veel. Dus ik zeg 100 doelpunten dit jaar!! 10 doelpunten per wedstrijd moet toch lukken? En kampioen, ja geen idee? Ik heb het team nog niet zien spelen en het is nog allemaal nieuw voor mij. Wel wil ik de conditie een beetje opbouwen, de dames gaven zelf aan dat ze vaak verliezen in de tweede helft door een tekort aan conditie. Dus daar gaan we aan werken. Vandaar de fluitjes nu in de trainingen.... (op fluitsignaal moeten de dames een sprint oefening doen. En dit kan op de meest onverwachte momenten in de training voorkomen, red.) Ik hoop op een leuke middenmoot, maar het mooiste is zo hoog mogelijk!

B: Mijn doelstelling is 1 doelpunt meer maken dan de tegenstander! En verder slim en logisch



leuke middenmoot, maar het mooiste is zo hoog mogelijk!

B: Mijn doelstelling is 1 doelpunt meer maken dan de tegenstander! En verder slim en logisch handballen. Wat ik ook belangrijk vindt is plezier, maar wel creëren uit succes. Dus uit de resultaten plezier halen. We hebben in het team allemaal dames die al een lange tijd handballen, ik wil ze dit seizoen leren om slim te handballen, daar kan ik veel uithalen. Kampioen worden? Ik vind het leuk ervoor te strijden, maar het is geen moeten. Alles moet eruit komen wat erin zit en ik hoop dat ze de kwaliteiten toepassen. Ja een ranglijst.. Ik ben wel héél fanatiek. Hier moet ik wel op gaan letten, goede les voor mijzelf. Ik moet mij gaan aanpassen aan fanatisme van het team en proeven wat het team wil.

Wat is jullie mooiste moment uit jullie handbal carrière?

P: Hmm, ik denk het kampioenschap met Pacelli! En het winnen van de beker ook! Ik heb landelijk gespeeld. We gingen dan met de bus door heel Nederland om wedstrijden te mogen spelen, dat waren mooie momenten! En niet te vergeten; de leuke weekendjes weg naar Tsjechië, daar leerden we Tsjechisch handballen. Toen was Daan Jolink nog mijn trainer, wat overigens wel grappig is, dat hij nu de trainer is van mijn dochter Merle.

B: Zeg maar momenten! Meerdere kampioenschappen behaald; bijvoorbeeld die in 2005-2006, het was de aller laatste wedstrijd dat bepalend werd wie er vandoor ging met het kampioenschap, dit was tegen Achilles! En ja, het spelen in de 3e divisie en in Oost-Nederland was ook heel gaaf. Of het legendarische kamp in Valkenburg. Wat ik eigenlijk ook nog moet benoemen is het moment dat ik trainer was van Erix dames 1 en dat we gewonnen hebben van Grol dames 1. Heerlijk moment was dat! Maar het hoogtepunt is toch echt dat ik Sanne ontmoet heb bij de handbal. En dat we uiteindelijk ook getrouwd zijn!

Meest gênantste moment?

P: Na heel lang nadenken.. Deze is erg.. We gingen een weekendje weg naar Valkenburg met Pacelli dames 1, ik wilde (na een paar flinke borrels) een ode brengen aan het Maria beeld, maar daar kon ik niet bij. Daan (Jolink, red.) die tilde mij op maar ik raakte uit balans en ik viel zo plat op mijn rug op de grond. Ik viel echt precies naast een paal.. Waardoor Daan zich kapot

schrok en dacht dat ik geraakt was door de paal.. maar ik maakte mij alleen maar druk om mijn nagel!

B: Ik ken geen gênante momenten, ik maak ze meer voor anderen.. als iemand mij uitdaagt of zeg dat ik iets moet doen, geen probleem, dat doe ik allemaal. Ik ken geen schaamte.. Wel heb ik ooit mijn been gebroken, dit was tijdens een wedstrijd. Ik zat midden in mijn sprongschot en werd geduwd waardoor ik bij de landing mijn been brak. Ik zag mijn eigen been 90 graden aan de andere kant liggen.. Toen zag ik voor even het licht. Ik kreeg wat morfine en daarna werd alles vaag.

Wat willen jullie verder nog kwijt?

P: Ik weet zeker dat het een leuk en gezellig seizoen wordt met dames 3, het is echt een leuk team. Verder is de vereniging ook prima, maar ze moeten er opletten dat niet te veel werk bij de zelfde mensen komt te liggen. Natuurlijk blijft dit lastig en een probleem, maar er zijn genoeg leden die nog niks op hen bordje hebben liggen.

B: Een mooi seizoen met dames 2! En misschien wel om 'de cirkel rond te maken' dat Daan Jolink, die ooit begon als mijn trainer, dat ik ooit nog assistent-trainer kan worden van hem?! Ik zeg altijd: Je leert, je speelt en je geeft door. Ik hoop ook dat de stap die HV Grol heeft gemaakt om naar een hoger niveau te gaan, dat dit ook waar gemaakt kan worden. En dat er ook goed wordt geïnvesteerd in de jeugd. Als aller laatste wil ik nog even kwijt, dat ik het zo mooi vindt dat de groep mannen die wij van de handbal uit kennen nog steeds vrienden zijn en elkaar blijven zien!

JASJE 46 GEZOCHT!

Het trainingsjasje van pak nummer 46 is zoek!

Heb jij thuis per ongeluk het verkeerde jasje? Liggen er ineens 2 jasjes in je klerenkast? Gebruikt je broertje of zusje ineens een trainingsjasje van de HV Grol? Het kan allemaal gebeuren maar wij zouden graag willen dat dit jasje weer terug komt.

Geef dit aan bij jouw vader, moeder, coach/-trainer zodat jullie samen kunnen overleggen hoe het trainingsjasje weer terugkomt bij Petra, onze kledingbeheerder. We hopen dat het jasje weer boven water komt!

Lekker weer om te handballen.....

De E-jeugd teams samen op pad



E-jeugd pakt 3e plaats
op toernooi Huissen



De teams waren erg enthousiast
en hebben zin in het nieuwe
seizoen met de nieuwe coaches



gezellig



Vriendjes en vriendinnetjes toernooi
22 september



brandweerspel



wedstrijdjes



trampoline



45 kids

BRIL - IN - MODE

zichtbaar in stijl.

Beltrumsestraat 49 7141 AK Groenlo 0544-462427



**AdBlue
Benzine
Diesel
LPG**

brijetten - gasflessen - hoken - olie

**Autowas
Drogen
Stofzuigen
Velgen reinigen**



Acceptatie van bank/giro-pas, euro-card, Kolkman-card, multitank-card, travel-card en visa-card.

Kolkman Brandstoffen b.v.
 Boruloeseweg 57, 7141 VL Groenlo
 Den Sliem 98 Groenlo
 Tel. 0544-461522

Everybody Appie

Openingstijden:

ma/di/wo/do	8.00 t/m 20.00
vrijdag	8.00 t/m 21.00
zaterdag	8.00 t/m 20.00
zondag	12.00 t/m 18.00

Beltrumsestraat 40,
7141 AM Groenlo



Albert Heijn
 Wallerbosch

Gezellig!! * MIDGETGOLF
* KEGELEN



Op sportpark

“den Elshof”
Groenlo

Gezelligterras
Tel. 0544 - 461940 b.g.g.
H. Porskamp 461072



GARAGE VERHUUR **UEFFING**




UEFFING
VERHUUR | GROENLO

Garage
APK, Reparatie en Onderhoud

Verhuur
Personenvervoer en Goederenvervoer

NETTO TANK

Industrieweg 11, Groenlo Tel. 0544 - 464359

UEFFING.EU

Kantoorboekhandel Wiegink



Kevelderstraat 27, ☎ 0544 461262



Wolters en Kristen
Vooruitstrevend in fysiotherapie

Nieuwstad 12 7141BZ Groenlo 0544 - 46 22 46

KOOP BIJ
 ONZE
 SPONSOREN,
 ZIJ
 STEUNEN
 ONS
 OOK!



Tappen in Ruurlo

Op vrijdag 14 september was het weer zover, tijd voor het jaarlijkse septemberfeest in Ruurlo. Met 11 dames en j wel 1 man, die het aandurfde mee te gaan met alle dames, stapten we rond half 9 in de auto's op weg naar Ruurlo. Nee dit keer niet om zelf de nodige drankjes te nuttigen maar om het een keer van de andere kant van de bar te bekijken. Dit keer mochten wij de drankjes schenken en afgeven en dat allemaal om de kas van de HV Grol te spekken! We werden verdeeld over 3 grote barretjes en daarna liepen de tenten langzaam aan vol met een boel gezellige mensen! Voor ons kon het werken nu pas echt beginnen. pallets vol aan biertjes werden er getapt door onder andere Margo en Chantal G. En ondertussen moesten Merle, Pien, Petra en Lucie die de uitgifte deden niet vergeten te kijken naar de 18+ bandjes, lastig te zien als er soms jongens voor je staan die nog langer zijn dan jij zelf.. En dan stiekem de rechter hand met het oranje bandje, NIX 18, onder de bar verstopt houden! Of mannen die zeggen doe maar 15 biertjes! En dan een stapel muntjes in je handen drukken, mm ja moet ik deze munten nou allemaal gaan na tellen of geloof ik deze man dat dit er echt 15 zijn?! Sommigen zag je eerst wel 6 keer in het uur langskomen en staken in de verte al 2 vingers in de lucht; ja je moet dan meteen 2 bier pakken, dat is toch logisch?! De avond ging voorbij en de mensen voor de bar dronken



al steeds een beetje minder. Toen de muziek uit ging was het voor de meeste feestbeesten zelfsprekend om naar huis te gaan, maar een heleboel jongeren dachten daar nog even anders over. Lekker verder kletsen in de tenten tot het weer licht wordt! Wij daarentegen konden toen beginnen met het opruimen en schoonmaken van de bar. De jongeren de deuren uit te schoppen en te beginnen met het vegen van de duizenden plastic bekertjes.. zakken vol met plastic bekertjes raakten vol. Met een goede teamwork waarbij Laura S. de zak vast hield (en ondertussen haar cocktailtje opdronk), gooide Marieke en Rianne met sneeuwscheppen de bekertjes erin. Rond een uurtje of 3 was alles weer helemaal schoon en konden we onze welverdiende consumptiebonnetjes nuttigen bij de Timp! We dronken nog een klein biertje na en vertrokken daarna weer snel terug naar Groenlo waar onze benen verlangde naar een bank of een bed! Het was een zeer geslaagde avond met iedereen die geholpen heeft. Ruurlo tot volgend jaar!

Wij hebben scheidsrechters hoog staan!

In het kader van 'de week van de scheidsrechter' heeft ook dit jaar Dames 2 de scheids op een mooie manier op een voetstuk geplaatst. De mensen die er voor zorgen dat wij onze wedstrijden kunnen spelen, die er voor zorgen dat er op een eerlijke manier wordt gespeeld, die ervoor zorgen dat wij zo min mogelijk blessures krijgen omdat zij fluiten voor de overtredingen. Maar ook de mensen die af en toe een hoop commentaar over zich heen krijgen, die altijd wel een foutje maakt (een foutje van de scheids; weet je het zeker?), die het nooit helemaal goed kan doen omdat er bijna altijd iemand verliest. Die mensen verdienen het om in het zonnetje te staan.

Ook binnen onze eigen verenging hebben we een hoop (net opgeleide) scheidsrechters. Super fijn dat zij dit voor de vereniging doen. Laten we er met z'n allen voor zorgen dat de scheidsrechters het leuk blijven vinden om een wedstrijdje te fluiten. De volgende keer als je net (niet) met je voet in de cirkel staat en de scheids keurt je doelpunt af, ren dan terug zonder te klagen en ga op het volgende doelpunt jagen.

Dus bij deze willen wij heel graag zeggen, SCHEIDSRECHTERS BEDANKT!

Sportweetjes! Wist je dat....

... een op de drie jongeren weleens een selfie heeft gemaakt tijdens het sporten? Dit wordt een healthie genoemd.

... tijdens het sporten een geluksstofje vrijkomt waar je blij van wordt? Dit stofje heet dopamine.

... meisjes liever sporten in de ochtend terwijl jongens liever sporten in de avond?

... 50 procent van de sporters soms een ongezone snack eet direct na een work-out?

... een meisje makkelijker vet verbrandt in haar bovenlichaam?

... Nederlandse jongeren per dag gemiddeld 138 minuten lichamelijk actief zijn?

... jongens meer geld uitgeven aan sportoutfits dan meisjes?

... jongens graag alleen sporten, terwijl meisjes juist liever samen met een vriendin een work-out doen?

Dus..... kom gezellig handballen!



Wat gaan jullie doen dit seizoen?



Meiden C - jeugd

De meiden C-jeugd gaan met de volgende kernwoorden het nieuwe seizoen in:

Wij zijn sociaal, aardig, geven elkaar tips en complimenten. We zeggen op een positieve manier tegen elkaar wat er goed en / of mis ging na de wedstrijd. We zijn 1 team, we doen ons best (fanatiek), sportief en gezellig. En we houden niet van: gemeen doen, opschepperig doen of schelden.

Van Start
naar finish
seizoen '18 - '19

Meiden E - jeugd 2

De meiden E-jeugd 2 gaat voor een tof seizoen, waarin gezelligheid, samenspel en ontwikkeling centraal staat. Plezier staat voorop en is tevens belangrijk voor succes!

Ons seizoen is geslaagd als er sprake is van groei, harmonie en gezamenlijkheid.

Meiden D - jeugd

De meiden D-jeugd heeft een leuk teamtje al gehad. Ze hebben daar samen doelen voor tijdens de wedstrijden opgeschreven (zie foto). En ze hebben allemaal de opdracht gekregen een persoonlijk doel voor dit seizoen te formuleren. En als ze 90 doelpunten maken dit seizoen gaan ze samen een ijsje eten.

SPELSPEKTAKEL GROENLOSE KERMIS!



PRIJS!

DE MEIDEN VAN DE C1 DEDEN MEE!



EP:Groot Zevert
ElectronicPartner



ZORGELOOS GENIETEN, WIJ ZORGEN ERVOOR

BEELD & GELUID

TELECOM & MULTIMEDIA

WASSEN & DROGEN

KOELEN & VRIEZEN

EIGEN TECHNISCHE DIENST



EP: die doet het

Beltrumsestraat 44 - 7141 AM Groenlo - Tel: (0544) 46 56 82
E-mail: info@grootzevertelectro.nl - www.epgrootzevert.nl

ROUWMAAT
groep

Regelt het gewoon!

- Bodemonderzoek & sanering
- Sloop-, grond- & straatwerk
- Beton-, metsel- & vloermortel
- Afvalcontainers
- Recycling
- Transport

www.rouwmaat.nl

Hoe rolt het balletje bij... Studio Bellezza?

Deze editie zijn we afgereisd naar het centrum van Borculo om onze sponsor Studio Bellezza in het zonnetje te zetten. Voor het interview hebben we één van de eigenaren geïnterviewd, Sandra Levers.

Bij Studio Bellezza kunt u terecht voor diverse gezichtsbehandelingen, pedicure, ontharen en definitief ontharen. Alle behandelingen worden uitgevoerd met de producten van "Absolution", dit product bestaat uit gecertificeerde biologische en wilde plantenextracten, mineralen en vitamines. Die essentieel zijn voor de jeugdigheid en de balans van de huid. De producten zijn geschikt voor alle huidtypes en leeftijden voor mannen en vrouwen.

Het bedrijf is opgericht in 2002, door onder andere Annemarie Amerongen. In 2005 is Sandra bij het bedrijf gekomen via een uitzendbureau als invalkracht. Dit beviel van beide kanten zo goed dat Sandra voor zichzelf is begonnen binnen het bedrijf in 2006. Op dit moment werken Annemarie en Sandra tot op heden samen binnen Studio Bellezza.

Wij waren ook erg nieuwsgierig naar het feit of er ook al veel mannen zijn die het aandurven een schoonheidssalon binnen te stappen. Sandra vertelde dat op het gebied van verzorging mannen toch nog wat meer terughoudend zijn. Maar als er mannen naar de salon gaan dan komen ze voornamelijk voor de pedicure.

Zoals de meeste van jullie weten is Sandra keeper bij Dames 2 van Grol. Op haar 12e is ze begonnen met handbal als speelster. De aanleiding om op handbal te gaan was het kersthandbaltoernooi en mede door Chantal Kamphuis. Ze is nu al 20 jaar lid, door haar zwangerschap zie je haar nu aan de zijlijn in plaats van in het goal of als scheidsrechter. 2 of 3 seizoenen geleden zijn ze begonnen met het sponsoren van de vereniging via een advertentie in het clubblad ook hebben ze een keer het septembertoernooi gesponsord.

Rond februari zal Sandra weer werkzaam zijn binnen Studio Bellezza ze gaat nu eerst genieten van haar welverdiende zwangerschapsverlof.

Wist je dat?

Sandra graag in haar pauze een dutje doet in de behandelstoel?!

LET OP:

Houdt allemaal de clubblad editie van februari in de gaten, Sandra zal in deze editie een speciale actie plaatsen voor HV Grol leden namens Studio Bellezza.

We willen Studio Bellezza heel erg bedanken voor de trouwe sponsoring en de gastvrijheid!





Geslaagde toilettollenactie

Dit jaar stond alweer de 4e editie van de toiletrollenactie gepland. Ondanks dat de leden maar kort de tijd hebben gekregen om een minimaal van 10 pakken te verkopen, was het wederom een GESLAAGD jaar! We zijn dit jaar over gegaan op ander toiletpapier en dat was niet zonder succes. Met pakken van 16 rollen van het Albert Heijn merk zijn alle leden de deuren weer langs gegaan en dat heeft een mooie bijdrage opgeleverd. We kunnen nieuwe materialen aanschaffen, denk hierbij aan ballen, hesjes etc.

Op zaterdag 29 september moesten alle pakken de deur uit. En net zoals de verandering in het merk van het wcpapier hadden we ook een ander adres van uitgifte. Bij deze willen we de familie Tuinte nogmaals bedanken voor het beschikbaar stellen van de opslag. Binnen no-time waren de pakken op zaterdagochtend de deur uit waarna er gezellig kon worden afgesloten. Streets schonk de drankjes in en met de gebakken pannenkoeken erbij zijn de best verkopende leden en het best verkopende team bekend gemaakt. De recreanten gaan een avondje bowlen met z'n allen. Sophia en Suus Breitner en Guus Broshuis hebben de meeste pakken verkocht bij de jeugd. Goed gedaan meiden! Norty Rouwmaat heeft de meeste pakken verkocht bij de senioren. We willen iedereen bedanken voor hun inzet, we gaan er volgend jaar weer een mooie editie van maken!

HV Grol

H.V. Grol, opgericht 6 mei 1971.
Statuten goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van 3 december 1974, no. 45.
Bankrekening NL24 RABO 0323401406 t.n.v.
H.V. Grol te Groenlo.

Contributiebedragen per kwartaal:

H jeugd	6 jaar en jonger	n.t.b.
F jeugd	7 en 8 jaar	€30,00
E jeugd	9 en 10 jaar	€35,00
D jeugd	11 en 12 jaar	€37,00
C jeugd	13 en 14 jaar	€40,00
B jeugd	15 en 16 jaar	€43,00
A jeugd	17 en 18 jaar	€45,00
Senioren	19 jaar en ouder	€60,00
Recreanten		€35,00
Begunstigers		€8,00

De contributie wordt in de 1ste maand van elk kalenderkwartaal geïncasseerd tot schriftelijke dan wel per e-mail verzonden opzegging aan de secretaris voor 1 mei van het verenigingsjaar. Bij afmelding in de periode gelegen tussen 31 december en 1 mei van het verenigingsjaar, geldt dat de betalingsverplichting stopt bij aanvang van het eerstvolgende kwartaal. Bij afmelding of een verzoek tot contributieverlaging, om wat voor reden dan ook, in de periode gelegen tussen 1 mei en 31 december van het verenigingsjaar, is het volledige contributiebedrag verschuldigd tot en met 31 december van het verenigingsjaar. Voor de uitgebreide tekst: Zie de statuten en het huishoudelijk reglement op de website: www.hvgrol.nl

Redactieleden:

Norty Rouwmaat	(06) 48797284
Nathalie Platter	(06) 22760439
Jitske Schuurmans	(0544) 464846
Mignon Schuurmans	(06) 81004978
Vera Hulshof	(06) 57110118
Daphne Roorda	(06) 24650341
Laura Stortelder	

Het volgende clubblad verschijnt in december. Ideeën, foto's en leuke verhalen kun je mailen naar clubblad@hvgrol.nl



Oogcentrum Eibergen

Uw oogspecialisten in de Achterhoek voor oogheelkundige behandelingen waaronder:

- grijze staar (cataract)
- groene staar (glaucoom)
- maculadegeneratie
- scheelzien, orthoptische onderzoeken
- netvliesandoeningen
- medische en cosmetische ooglid-chirurgie
- geïrriteerde ogen en oogleden
- hoornvliesandoeningen
- diabetes gerelateerde aandoeningen
- glasvochtvertroebelingen (mouches volantes)

Bij Oogcentrum Eibergen kunnen patiënten op korte termijn een afspraak maken. Onze medewerkers zijn telefonisch op werkdagen bereikbaar van 08:30 - 12.30 en 13.30 - 17:00. Het team van Oogcentrum Eibergen garandeert u optimale aandacht, voorlichting en zorg.



Oogcentrum Eibergen, Nijverheidsstraat 8 - 04
7151 HN Eibergen, Telefoon 0545 478 080
info@oogcentrum-eibergen.nl
www.oogcentrum-eibergen.nl



HOVENIERSBEDRIJF
KRAMER & MOLENVELD

Ontwerp, advisering, aanleg en onderhoud
Bedrijfs- en particuliere tuinen
Groenvoorziening
Sierbestrating

Den Sliem 40
7141 JH GROENLO
Telefoon: 0544-462177
info@kramer-molenveld.nl www.kramer-molenveld.nl

open
Kindercoaching

Laat jezelf weer stralen!

Yvette Reusen

Coacht:
kinderen
jongeren
volwassenen

- Letterlijk en figuurlijk
in beweging komen -

www.openkindercoaching.nl

MyBusiness Software

De complete software oplossing
voor elke onderneming



Wij wensen alle leden
een sportieve competitie toe!



www.mybusiness.nl

STUDIO BELLEZZA

- GEZOND VAN BINNEN & BUITEN
- HUIDVERBETERING
- VOETVERZORGING
- VOEDING
- LEEFSTIJLCOACH

Muraltplein 57 Borculo T 0545-275599
06 23657765 www.studio-bellezza.nl



365 dagen per jaar
**met Zorg
 verzekerd.**

We zijn er. Altijd.

Een goede zorgverzekering gaat veel verder dan alleen een goede dekking en prijs. Daarom staan wij niet alleen nu maar het hele jaar voor u klaar. Online, per telefoon of in één van onze 150 winkels. Dát is met Zorg verzekerd.



www.unive.nl/zorg

Daar plukt u de vruchten van!

Elk event draait om sfeer...
 sfeer start bij het streven naar perfectie

KAAK
 Event Rent

Overloot 101, 1944 AH Zoetermeer
 info@kaakeventrent.nl
 www.kaakeventrent.nl

Verhuur Event Benodigdheden en Facilities | Event en Facility Management

www.lbaprojectbureau.nl

ALTIJD GRENsverLEGGEND!

- 3D scanning
- Civiele techniek
- Geodesie
- Bouw