

# FF LEKKER BALLEEN

**Juni 2017**



Foto: René van den Mosselaar



# Marveld recreatie



*Game, set & match!*



*Waar je mensen  
gelukkig maakt!*



## Beste handbalvrienden,

Met de vakantie voor de deur een nieuw clubblad en het infoblad voor het seizoen 2017-2018 in je brievenbus. Geniet van deze editie met leuke artikelen over de jeugdkampen, het beachen, ouder/kind toernooi en het huistoernooi. Natuurlijk ook de vermelding van de meest waardevolle speelster senioren en jeugdspeelsters en de vrijwilligster van seizoen 2016-2017. En wat dat laatste betreft nogmaals meiden/dames gefeliciteerd. Jullie hebben het allemaal verdiend. De clubbladredactie heeft wederom een blad gemaakt waar je even voor moet gaan zitten en genieten. In deze editie vooral veel Ontspanning en Gezelligheid. Vanaf deze plaats wil ik namens het gehele bestuur iedereen bedanken voor alle inzet tijdens het afgelopen seizoen. Er is heel veel werk verzet. Dank jullie wel. Aan het einde van het seizoen hebben enkele leden zich afgemeld bij onze vereniging omdat ze voor iets anders hebben gekozen. We vinden het jammer maar begrijpen de keuzes die ze gemaakt hebben wel. Al deze mensen wens ik heel veel succes met alles wat ze doen en met name met hun verdere sportcarrière. Weet dat jullie altijd weer welkom zijn bij HV Grol.

Het nieuwe seizoen komt eraan. De eerste voorbereidingen zijn alweer getroffen en zoals jullie kunnen lezen op het infoblad is het wederom gelukt om bijna alle taken in te vullen. Handballen is door onze oranje dames enorm in de belangstelling gekomen. Bij HV Grol zijn we erg blij met de aanwas bij de jongste jeugd. Het komend seizoen spelen we namelijk met twee E-teams in de competitie.

Terwijl de discussie over onze huidige locatie van sporthal Den Elshof en een eventueel nieuw te bouwen hal, elders in Groenlo, nog even voortduurt, gaan we er met zijn allen toch even tussenuit. Tijd voor een moment rust, een welverdiende vakantie, even lekker iets anders doen, of niets doen.

Namens het gehele bestuur wensen we iedereen een hele fijne vakantie en tot gauw!

Sportieve groet, Lucie Hulshof, voorzitter HV Grol

4-7	Van het bestuur
8-11	Beachhandbal
12-15	Kampen
16-18	Teamuitjes
22-25	Seizoensafsluiting

### **VOORZITTER:**

Lucie Hulshof

### **PENNINGMEESTER:**

Annegrit Schuurmans

### **SECRETARIS:**

Manon Geelink-Heutinck

### **DRUKKER:**

Editoo B.V. te Arnhem

## Hart voor de Achterhoek, hart voor de HV Grol

Dinsdagavond 6 juni 2017, de finale van Hart voor de Achterhoek, bij Theater De Storm in Winterswijk. Een grote dichtgeplakte enveloppe met daarin het bedrag, dat door Rabobank Noord- en Oost Achterhoek wordt uitgekeerd, wordt bij binnenkomst overhandigd. Spannend en enorm nieuwsgierig.

Om de spanning op te voeren heeft het in grote getale toegestroomde publiek eerst kunnen genieten van 'tromgeroffel, 'diverse houtgrepen', 'klompgeklepper' en 'vreemde vogels'. Voor de drie genomineerden voor de originaliteitsprijs kon digitaal via Rabovote worden gestemd. Prikkelz geweldig mooi promotiefilmpje en gefeliciteerd met jullie prijs. Dik verdiend!

Opnieuw tromgeroffel.....confetti dwarrelt door de lucht.....enveloppen kunnen worden geopend. Zie foto, wat een bedrag. Geweldig!

Handbalvereniging Grol schittert nu niet alleen in het zand maar ook van blijdschap. Rabobank en natuurlijk alle stemmers op HV Grol enorm bedankt.

## Samenvatting ALV 2017

Uitgenodigd: 103

Afgemeld: 24

Later: 1

De voorzitter opende de vergadering om 20.09 uur.

De jaarverslagen zijn besproken en goedgekeurd.

De penningmeester heeft haar verslag voorgelezen. Er is minder subsidie begroot en dat komt omdat het aantal jeugdleden was gedaald. De penningmeester verwacht dat dit bedrag wel weer omhoog gaat, omdat het aantal jeugdleden weer stijgt.

De Kascommissie heeft alles goedgekeurd. De penningmeester wordt decharge verleend.

De Activiteitencommissie is op zoek naar nieuwe commissieleden.

Ook de Sponsorcommissie is op zoek naar ondersteuning. Als je nieuwe sponsoren weet, meld dit aan de Sponsorcommissie!

De PR commissie gaat een nieuw roulatiesysteem voor het schrijven van de wedstrijdverslagen maken.

Bestuursverkiezing: Lucie blijft nog een termijn als voorzitter.



**#HartvoordeAchterhoek #Rabobank**

HART VOOR DE ACHTERHOEK

Handbalvereniging Grol schittert nu niet alleen in het zand maar ook van blijdschap.

Rabobank en natuurlijk alle stemmers op HV Grol enorm bedankt.

Naam vereniging	Aantal stemmen	Bedrag
HV Grol	174	€ 894

Bij de Jeugdcommissie nemen we afscheid van Britt Woertman en zij wordt vervangen door Petra te Plate.

Bij de Sponsorcommissie nemen we afscheid van Joop Reijrink en de SC is op zoek naar aanvulling. Het bestuur is bijgesprongen en doet een dringende oproep om je aan te melden, ook al is het alleen voor projecten. Margo Porskamp meldt zich aan voor de toiletpapieractie.

Bij de Activiteiten commissie gaat Laura Stortelder waarschijnlijk stoppen, maar dat wordt nog nagevraagd. Ook in deze commissie is aanvulling nodig. Het liefst uit de A en B jeugd, het liefst gemotiveerde mensen.

Bij de PR commissie gaat iedereen door. HV Grol is veel in de media, alle lof daarvoor.

JC: Jeugdkampen worden anders van opzet: C en D jeugd gaan naar Bornebroek, E en F jeugd gaan naar Borculo en A en B jeugd gaan naar Apeldoorn.

De komende competitie wordt ingegaan met 2 E jeugdteams, 1 D jeugdteam, 1 C jeugdteam, 1 B jeugdteam en 1 A jeugdteam. De F jeugd gaat in toernooivorm spelen. Er is gevraagd of de A jeugd ingedeeld kan worden in de competitie in Twente. De trainersvacatures voor de jeugd zijn vervuld en de coaches zijn gevraagd, maar sommigen hebben nog bedenktijd nodig. Richtpunten van de JC zijn: Vergroting spelregelkennis bij de jeugd, werven en behouden van leden, jeugdleden meer betrekken bij commissies en de organisatie van de JC optimaliseren. Doelen seizoen 2017-2018: het opleiden van vrijwilligers om zo de kwaliteit te garanderen, nieuwe lichte jeugdscheidsrechters begeleiden en eventueel door te laten stromen als verenigingsscheidsrechters en proberen om tijdens het handballen, naast het fysieke, ook het mentale deel bij jeugdleden te verbeteren.

TC: Komend seizoen gaan we met 4 senioren-teams de competitie in. Voor DS1 en DS2 is een verzoek gedaan om uit te komen in de competitie in Twente. DS1 zal uitkomen in de wedstrijd-klasse en DS2 in de breedtesport. DS3 zal in dezelfde klasse uitkomen en voor de dames recreanten is het verzoek ingediend om meer wedstrijden in de buurt te gaan spelen.

DS1 zal worden getraind door Raymond Wopeis met ondersteuning van Bjorn Snijders. DS2 zal worden getraind door Martin Kruij en worden gecoacht door Hennie Woeltjes en Xander Lutikholt. Voor DS3 (en dus ook voor de recreanten) is op dit moment nog geen trainer en coach gevonden, de TC hoort graag of er mensen zijn die deze vacature willen opvullen. De teamindelingen zullen op 7 september bekend worden

gemaakt.

N.a.v. een geslaagde wedstrijd DS1 tegen Oudheren1 hebben een aantal heren aangegeven interesse te hebben in recreantenhandbal. Op korte termijn zal een overleg plaatsvinden met deze heren om te kijken wat de ideeën en mogelijkheden zijn.

Kascommissie: Nicole Wolters verlaat de KC en wordt bedankt voor haar inzet, Esther Klein Zeggelink neemt haar plaats in.

De voorzitter geeft uitleg over een veilig sportklimaat binnen HV Grol. Na de pauze blijkt dat iedereen kan instemmen met het voorgestelde beleid hierover. De ALV gaat daarmee akkoord en het voorstel is aangenomen. Er zijn 2 leden bereid gevonden om Vertrouwens Contact Persoon te worden: Yvette Reusen en Anouk Nienhuis. Deze leden moeten nog een cursus volgen van NOC\*NSF.

Scheidsrechters: Norty Rouwmaat heeft hier veel voor gedaan. Er zijn nieuwe cursisten, Mignon Schuumans en Laura Stortelder. Norty gaat voor de bond fluiten. Er zullen waarschijnlijk een aantal jeugdscheidsrechters doorstromen. Er wordt opgemerkt dat publiek zich niet negatief zou moeten uitlaten over beslissingen van de scheidsrechters.

De ALV heeft ingestemd met de oprichting van een Beach Commissie. Er volgt een oproep aan jeugdleden om hierin mee te doen.

De redactie van het clubblad heeft afscheid genomen van Manon Geelink en roept de leden op om onderwerpen voor het clubblad aan te dragen. Ze gaan op zoek naar een manier om de deadlines eerder te communiceren.

Gebleken is dat er geen draagvlak in de ALV is voor een eigen bal voor senioren.

Er wordt opgeroepen om te stemmen voor Hart Voor De Achterhoek van de Rabobank.

Handbalmastersz: Dit is sinds een week gekoppeld aan Sportlink. Nieuwe seniorleden hoeven dit niet meer te hebben.

Er is geen animo om vanuit HV Grol deel te nemen aan de Samenloop Voor Hoop actie.

Dion Udo vraagt of de toiletpapieractie nog wel door moet gaan voor de 3e keer. Als wij het niet doen, gaat een andere vereniging ermee aan de haal. Iedereen heeft toiletpapier nodig en dit is goede actie om de vereniging te ondersteunen. We gaan ermee door.

Sandra Levers vraagt naar de Sportlinked App. Het is een handige tool, maar dan moeten de email adressen van de leden ingevoerd zijn/worden in Sportlink.

Joost Adema merkt op dat de wedstrijdverslagen een keer te vroeg zijn ingeleverd en niet zijn ge-



**EP:Groot Zevert**  
ElectronicPartner



ZORGELOOS GENIETEN, WIJ ZORGEN ERVOOR

BEELD & GELUID

TELECOM & MULTIMEDIA

WASSEN & DROGEN

KOELEN & VRIEZEN

EIGEN TECHNISCHE DIENST



**EP: die doet het**

Beltrumsestraat 44 - 7141 AM Groenlo - Tel: (0544) 46 56 82  
E-mail: [info@grootzevertelectro.nl](mailto:info@grootzevertelectro.nl) - [www.epgrootzevert.nl](http://www.epgrootzevert.nl)

## Rouwmaat recyclet uw afval!



Postbus 74  
7140 AB Groenlo  
Den Sliem 93  
T (0544) 47 40 40  
E [info@rouwmaat.nl](mailto:info@rouwmaat.nl)

[www.rouwmaat.nl](http://www.rouwmaat.nl)

Groenlo | Hengelo (Ov) | Albergen | Losser | Dinxperlo | Zutphen | Ulft | Bocholt (D)

publiceerd. De PR commissie gaat proberen om één keer per jaar een overzicht te maken van de teams die een verslagje schrijven.

Daan Jolink merkt op dat eigenlijk ieder lid Handbalmastersz moet hebben. Dan heeft ieder een spelregelkennis en voorkom je toestanden. Het bestuur bespreekt of het een verplichting voor alle leden gaat worden. Verder vindt Daan dat de bezetting van de wedstrijdtafel zich alleen met die taken moet bezighouden en niet ook nog eens de scheidsrechters begeleiden. Er moeten geen discussies gevoerd worden aan die tafel. Björn Snijders merkt op dat als de ambitie om met DS1 kampioen te worden moet worden waargemaakt, DS1 ook moet trainen in een hele zaal. De TC is hiermee bezig en komt hierop terug. De vergadering werd om 22.35 uur gesloten.

## Handbalmasterz, heb jij het al?!

Samen naar een fijn en veilig sportklimaat: dát is wat wij graag willen. Sportiviteit en respect bevorderen. Een belangrijk hulpmiddel hierbij is het vergroten van de spelregelkennis bij de spelers. Om deze kennis onder de spelers (en natuurlijk ook de coaches!) te verbeteren, is 'HandbalMasterz' geïntroduceerd.

Tijdens de ALV van 20 april 2017 hebben we al gesproken over Handbalmasterz. Voor aankomend seizoen is deze verplichting voor het behalen van het spelregelbewijs voor nieuwe seniorleden komen te vervallen. Toch verzoeken wij degene die geen Handbalmasters hebben om alsnog het spelregelbewijs te halen. Waarom? 1. Hierdoor leer je de regels van het handbalspelletje. 2. Weet je ook beter waarvoor een scheidsrechter fluit. 3. Wil je coachen dan moet je het spelregelbewijs hebben. Als je met z'n tweeën coacht, dan is één persoon met Handbalmasterz genoeg. Stel dat degene met Handbalmasterz een keer niet kan, dan heb je meteen een probleem. Dat is toch zonde!

Dit zijn slechts een aantal voorbeelden, ook als je in de toekomst coach wil worden, is het handig om Handbalmasterz te halen. Dit geldt niet alleen voor spelende leden, maar ook voor niet-spelende leden die wel coachen. Deze verplichting is ook van toepassing voor iedereen die een trainerscursus of scheidsrechterscursus wil volgen. Je kunt zelf al een soort van kleine cursus volgen en oefenen op [www.handbalmasterz.nl](http://www.handbalmasterz.nl). Dus heb je interesse, twijfel dan niet en geef je op. Dit kan via [xluttikholt@gmail.com](mailto:xluttikholt@gmail.com) onder vermelding van 'Handbalmasterz'. Bij voldoende opgave en in-

teresse gaan we proberen een groep tegelijk klassikaal te laten slagen. Wij hopen dat je met veel plezier en succes je spelregelbewijs gaat halen. En je zult merken: hoe beter je de regels kent, hoe meer plezier je beleeft aan het handbalspel!

Voor vragen en opmerkingen kun je altijd bij mij terecht.

Namens de TC,  
Xander Luttikholt

## Trainingstijden

Zoals jullie in het infobulletin kunnen zien, is er qua trainingstijden niets veranderd ten opzichte van het vorig seizoen. Het streven is om de selectie van DS1 in ieder geval 1 uur de volledige zaal te laten gebruiken.

De TC heeft zelfs contact opgenomen met sporthal 'De Sonders' in Beltrum om te kijken of hier nog een aantal uren vrij waren. Helaas. Naar andere sportlocaties kijken heeft geen zin in verband met de afstand.

Wel wordt (zoals het er nu naar uitziet) een nieuwe sporthal gebouwd bij het Marianum. Zodra deze klaar is, beschikken we ook over meer zaalruimte en zal het indelen van de trainingstijden makkelijker worden. Sporthal 'Den Elshof' blijft vooralsnog voor de eerst komende 10 jaar functioneel.

Voor de trainingsavond van donderdag voor DS1 en DS2 zullen de trainers en TC in overleg gaan hoe de zaal het best te gebruiken. Het is opgevallen dat er toch een bepaalde achterstand qua spel ontstaat, als spelers niet het hele veld kunnen gebruiken (denk hierbij aan break-outs lopen, snelle tegenaanvallen en hoe dan te handelen).

Daarnaast krijgen we aankomend seizoen op de vrijdagavond waarschijnlijk 1 x in de 2 weken een uur extra (van 21.00 tot 22.00). Hier zijn we als HV Grol zeer blij mee omdat we op dit uur het op te richten heren recreanten team kwijt kunnen. Nu dit bekend is, kan de TC de gesprekken met de belangstellende heren weer oppakken.

Hopende jullie op deze manier voldoende te hebben geïnformeerd.

Namens de TC,  
Xander Luttikholt

## Met beide benen in het zand en schitteren in de zomerzon

Handbalvereniging Grol wil zo snel mogelijk beachhandballen. Met beide benen in het zand en schitteren in de zomerzon. Zondag, 7 mei 2017, 's morgens vroeg. De toegangspoort tot het beachveld weigert van het slot te gaan. Met geen mogelijkheid gaat het hek open. Paniek. En nu? Is dit een slecht voorteken voor deze dag? Nee, natuurlijk niet, denkt Nathalie. Met een paar behendige bewegingen staat zij aan de andere kant van het hek. Als het niet rechtsom gaat dan maar linksom. Van de binnenkant lukt het haar om het hek te openen. Applaus voor deze freerunner in de dop. Niet de officiële maar wel een unieke opening. De lijnen moeten worden uitgezet, scorebord, wedstrijdtafel met stoelen, verenigingsvlag, koffie, thee en ranja. Dit nog even regelen, daar nog iets doen. De laatste hand aan de papieren openingspoort. Letterlijk knippen en plakken. Zomaar een paar zaken die even geregeld moeten worden voordat HET kan gebeuren. Een hele organisatie gaat er aan vooraf. 3 verenigingen hebben in 2015 een mooie bijdrage ontvangen uit het coöperatiefonds van de Rabobank. Een spiksplinternieuw beachveld, prachtig gelegen op sportpark Den Elshof, is het resultaat. Nog niet helemaal af maar HV Grol staat te trappelen en wil niet meer wachten. De zomerzon en een zwoel zomerbriesje, voor het echte beachgevoel, denken we er graag bij.

### Zandcontact met een glimlach

Drie stoere NHV beachhandbal mannen Koen, Remco en Coen verzorgen diverse clinics. Een clinic op maat waarbij zij alle facetten van het spel uitleggen, demonstreren en natuurlijk ook 'de meisjes' laten oefenen. En dat doen ze met verve. Al bij het eerste zandcontact verschijnt een gulle lach op alle gezichten. Een warming-up, door kleine rondjes rondom een pionnetje te draaien, brengt de nodige hilariteit. Draaiduizeligheid. Zo dol als een tol. Maar ach, zand valt zacht. Vliegertjes, pirouettes en shoot-outs worden geoefend en de opletende toeschouwer ziet hier en daar al mooie hoogstandjes. Tegen enen is het woord aan onze voorzitter. Een prachtig en duidelijk gesproken dankwoord aan alle vakkundige vrijwilligers, de samenwerkende verenigingen SV Grol, VV Grol en sportparkbeheerder Rob Porskamp. Een unieke samenwerking. Een hartelijk welkom voor de dames van Borhave, de tegenstanders in de demonstratiewedstrijd. Daar is het uiteindelijk om te doen. HV Grol wil beachen, ff lekker ballen in het zand.



### Voor geopend verklaard

De grote eer aan onze jeugdspelsters Evi, Diede, Ise en Nikki om het beachveld officieel te openen. Ook zij staan te trappelen. Met een rode beachbal de fleurige, van paars, wit en blauw crêpepapier gemaakte, toegangspoort aan flarden schieten. Gevolgd door een perfecte snoekduik. Dat wil toch iedereen. Deze vier dametjes in ieder geval met alle plezier. Onder luid applaus van het aanwezige publiek wordt het beachveld 'voor geopend' verklaard. De beurt is nu aan het gevorderde B jeugdteam van Borhave en het samengestelde A/B jeugdteam van Grol om een puike demonstratiewedstrijd te spelen. Mooi om te zien dat 'de paarse Grolsen' zich kranig weren tegen de geelgekleurde Bornse formatie. Ook het publiek, waaronder de voetbal- en volleybalminnende toeschouwer, ervaart dat beachhandbal een bijzonder snel, dynamisch, spectaculair en attractieve sport is. Beide teams bleven er plezier aan. Een extra wedstrijd wordt gespeeld. Oefening baart kunst. Er zullen nog menig trainingsuurtjes en wedstrijden in het zand volgen.

### Proost op de opening

Al met al een zeer geslaagde dag. Het weer doet leuk mee. Rest nog de boel op te ruimen. Met vijf man sterk is dat appeltje eitje. Beachmateriaal, afval in de container, koffie/theekannen terug, hek op slot, kleedkamer zandvrij. Bepakt en bezakt richting sporthal, op weg naar de kantine om te proosten op deze mooie opening. Zo, die komt binnen. Niet te veel in de maag en dan een wijntje of biertje. Met rode blossen op de wangen richting huis, om daar zeer zeker voldaan en met gepaste trots na te genieten.





# Beach veld opening

## Joost en beachen, wat is de link?

### Wat vind je van het nieuwe beachveld?

Super gaaf! Erg goed initiatief er is nu een mogelijkheid om na de zaalcompetitie nog verder te gaan. Waar eerder iedereen zelf wat moest verzinnen om te gaan doen kunnen we nu lekker naar buiten en het beachveld op.

### Waarom beachen?

Ik heb me er in verdiept. Vanuit de vereniging kwam de vraag of iemand daar wat meer wilde doen en dat ben ik gaan doen.

### Heb je zelf wel eens gebeacht?

Nee, ik heb eerder wel veldhandbal gedaan op asfalt. We hebben toen mee gedaan met het NK (als enige team dat in de eredivisie speelde). We zijn toen eerste geworden, was altijd een feest!

### Wat is het leukste aan beachen?

Het is een snel en spectaculair spel! Er zit veel meer tactiek achter en er zijn hele andere regels, zoals 2 punten voor een doelpunt wanneer je een vliegertje doet. Al dat zand vind ik ook lekker net zoals op het strand.

### Wat is het grootste verschil met beachen en handballen in de zaal?

Als je aan het beachen bent doe je dat met minder veldspelers. Beachen is ook veel intensiever dan in de zaal handballen.

### Wat vind je het leukste aan de H.V. Grol?

Het is goed geregeld, er is een hoge opkomst op trainingen en bij activiteiten is iedereen fanatiek.

### Waarom ben je gestopt met handbal?

Toen ik stopte met handballen in de eredivisie heb ik nog een paar jaar bij Grol gespeeld. Dat ging er echt anders aan toe, minder techniek enzo. De kans op blessure werd toen groter en daardoor ben ik gestopt.

### Hoe vind je het om taining te geven?

In de zaal assisteer ik tijdens trainingen, de trainers hebben zoveel ervaring! Training geven in het beachen vind ik erg leuk. En volgend jaar ga ik Daan assisteren tijdens trainingen.

### Heb je vaak clinics over het beachhandbal?

Nee, in het begin moest ik 3 avonden in Lossen komen, daar werd veel informatie gegeven over het Beachen.

### Beachen of veld?

Beachen

ff lekker ballen in het zand bij  
Handbalvereniging Grol

•••••

# BEACHHANDBAL

= dynamisch, spectaculair en  
attractief. Een zomerse  
strandvariant van handbal

---

## BEACHHANDBAL

≠...de kop in het zand steken

*Want wie zijn kop in het zand steekt, heeft meestal ook zand in de ogen.*

*Dat levert immers geen doelpunten op. Steek liever de neus in de frisse wind, tijdens een vliegertje.*

---

≠...de hakken in het zand zetten

*Geen klemmende schoen om je voeten, maar heerlijk zand tussen de tenen.*

*Want met je hakken in het zand is het meestal moeilijk lopen.*

---

≠...zand in de ogen strooien

*Je kunt ons veel wijs maken maar wat HV Grol zeker weet, is dat beachhandbal een buitensport is met veel acrobatische doelpunten.*

*Een geweldige verlenging van het speelseizoen in de zomermaanden.*

# HOE MOET HET EIGENLIJK? PIROUETTE BIJ BEACH HANBDAL



1

Start met een nulpas en spring met je voeten richting het goal. Anders kom je later niet goed uit.

Beachhandbal is hot. Dat weten we. En we willen allemaal mee doen! En ook die felbegeerde dubbele doelpunten scoren. Dat doe je o.a. met trucjes. Merle (speelster van ons dames 1 en trainster bij de jeugd) laat zien hoe je een pirouette doet. En dan kun jij het deze zomer ook!



2

Zak iets door je knieën, je werparm iets naar beneden en achteren. Dit heb je nodig om de vaart te maken voor de draai.



3

Maak een zwaaiende beweging omhoog met je werparm en maak een hele draai (360 graden). Zorg dat je met de hele draai de voeten van de grond hebt.



4

Terwijl je in de lucht bent, gooi je op doel. Gooi je pas als je landt is het slechts 1 punt waard of anders is het cirkel. Landt met 2 voeten.

# Het grote voordeel van

## Openingstijden:

ma/di/wo/do 8.00 t/m 20.00  
vrijdag 8.00 t/m 21.00  
zaterdag 8.00 t/m 20.00  
zondag 12.00 t/m 18.00

Beltrumsstraat 40,  
7141 AM Groenlo



Gezellig!! \* MIDGETGOLF  
\* KEGELEN



Op sportpark

**"den Elshof"**  
Groenlo

Gezelligterras  
Tel. 0544 - 461940 b.g.g.  
H. Porskamp 461072





**AdBlue  
Benzine  
Diesel  
LPG**

---

brikketten - gasflessen - hoken - olie

---

**Autowas  
Drogen  
Stofzuigen  
Velgen reinigen**



Acceptatie van bank/giro-pas, euro-card, Kolkman-card, multitank-card, travel-card en visa-card.

Kolkman Brandstoffen b.v.  
Boruloeseweg 57, 7141 VL Groenlo  
Den Sliem 98 Groenlo  
Tel. 0544-461522

**UEFFING**

GARAGE  
VERHUUR





**VERHUUR | GROENLO**

- ◆ **Garage**  
APK, Reparatie en Onderhoud
- ◆ **Verhuur**  
Personenvervoer en Goederenvervoer

**NETTO TANK**

Industrieweg 11, Groenlo Tel. 0544 - 464359

**UEFFING.EU**



# BRIL - IN - MODE

zichtbaar in stijl.

Beltrumsstraat 49    7141 AK Groenlo    0544-462427



**Wolters en Kristen**

Vooruitstrevend in fysiotherapie

Nieuwstad 12 7141BZ Groenlo 0544 - 46 22 46

## Kantoorboekhandel Wiegink



Kevelderstraat 27, ☎ 0544 461262

**KOOP BIJ  
ONZE  
SPONSOREN,  
ZIJ  
STEUNEN  
ONS  
OOK!**



## Kamp A en B jeugd

Op vrijdag 9 juni gingen de meiden van de A en B weer op weg naar het jaarlijkse kamp! Rond een uur of 7 kwam iedereen aan op het Achilles terrein in Apeldoorn. Waar de tenten al op gezet waren en het fantastische duo Martijn en Inge op ons stonden te wachten met een pan vol lekkere knakworstjes. Nadat alle slaapplekken in orde waren gemaakt, gingen we de stad verkennen met een leuk spel genaamd 'Mission impossible'. We werden in groepjes verdeeld en kregen allemaal een lijst met opdrachten mee. Hoe gekker de opdracht, hoe meer punten je kreeg! Zo moest Loran kl. Gunnewiek haar BH in een boom hangen... vroeg Pien Everink een oude man ten huwelijk.. en at Marije Kok een handje vol gras.. Eenmaal terug op het kamp werd het team met de meeste punten bekend gemaakt. Het team dat onder leiding van Martijn de stad door ging heeft het spel gewonnen en ging met een leuke prijs er vandoor. De rest van de avond werd doorgebracht met natuurlijk veel chips en gezelligheid voor de B jeugd, en de A jeugd gingen zich nog klaarmaken voor een avondje stappen! Dit liep door tot in de late uurtjes... Helaas ging dat dan ook niet zo goed samen met het vroege opstaan de volgende ochtend. De eerste beachwedstrijden stonden voor de A jeugd om half 11 alweer op hen te wachten, maar ondanks alles wonnen zij de eerste wedstrijd wel! De B jeugd mocht zich gaan bewijzen op het veld handbal. Er werd veel gescoord, en bij het beachveld waren de specialisten Babette, Kirsten en Anne in topvorm! De wedstrijden verliepen voor zowel de B als de A jeugd goed. De B jeugd won zelfs de eerste prijs!! Als extra versterking kwam Esther die ochtend ook als leider en was Marsika er om een aantal wedstrijdjes te fluiten. Na de sportieve middag aten we mee bij de BBQ van Achilles en maakten we ons weer klaar voor een nieuwe activiteit: lasergamen. We werden in 4 teams verdeeld en iedereen was bloed fanatiek. Bij sommigen was de laatste plek natuurlijk te danken aan het pistool en niet aan hen zelf.. Rond een uur of 11 kwamen we weer aan op het kamp, waar we nog gezellig hebben gezeten voor de tenten! Er werden leuke spellen gespeeld en dansjes gemaakt in de discotheek van het clubhuis. Om half 3 'snachts werd leider Martijn van het Duo Martijn en Inge het een beetje zat en stuurde de boys van de andere teams weg. Iedereen accepteerde zijn leiderschap en we gingen braaf in de tenten liggen. Esther daar in tegen werd toen juist weer helemaal fit, maar helaas ook zij moest van leider Martijn naar bed. De zondagochtend ging de

wekker alweer om 9 uur; met slaperige ogen, broodjes nog in de hand en nog amper warm gelopen moest de A jeugd om half 10 al de eerste veld wedstrijd spelen. De B jeugd mocht dit keer gaan beachen en gingen gelukkig wel meteen goed van start. Coaches Carry en Joost waren aanwezig om de meiden tips te geven, maar dit was al bijna niet meer nodig. De ene 'vlieger' na de andere priouette vloog er in. De wedstrijden voor de A daarin tegen verliepen wat anders.. De meiden konden niks meer opbrengen. Wat coach Esther ook zei of deed, de vermoeidheid sloeg toe en zij verloren helaas de laatste 3 wedstrijdjes van het toernooi. Hiermee was het kamp dan ook afgelopen en gingen de meiden allemaal weer moe en voldaan naar huis.

Iedereen van de organisatie nogmaals bedankt!

## Kamp C en D jeugd

Wij zijn Suze en Sterre van de D1. We gingen op kamp naar Bornerbroek bij een sportveld. We vertrokken bij de Rabobank in Groenlo. Toen we aankwamen gingen we de spullen neerleggen en met z'n allen potjes voetballen. 's Avonds gingen we naar het centrum van Bornerbroek. We wisten nog niet wat we gingen doen, dat was een verrassing. We gingen een dropping doen met opdrachtjes, dat was heel grappig en gezellig. De volgende dag had de D1 een handbaltoernooi, we speelden verschillende wedstrijdjes tegen andere teams. We speelden goed samen en iedereen was fanatiek! De C1 ging shoppen in Enschede en naar het klimbos. 's Avonds gingen we een quiz doen. De volgende dag had de C1 een handbaltoernooi en de D1 ging zwemmen in Enschede bij Aquadrome. Toen we terug kwamen hadden we al een beetje opgeruimd maar nog niet alles, dus dat deden we toen. Daarna gingen we weer naar huis. We vonden het een heel leuk, gezellig kamp!

## Kamp E en F jeugd

De meiden van de E en F jeugd zijn ook op kamp geweest, zij gingen naar Borculo. De meiden hebben zelf leuke verhalen geschreven en mooie tekeningen gemaakt, over de eerste dag van het kamp! De tweede dag hebben de meiden in het centrum van Borculo een vossenjacht gedaan met de ouders als vossen. Het was super mooi weer op kamp en iedereen vond het erg gezellig.

Ook zijn de speelsters van het jaar bekend geworden, dit zijn: Evi Ter Braak (E-jeugd) en Jet Geurkink (F-jeugd). Gefeliciteerd allebei!

Handbal kamp 28. mei

Op vrijdag gingen we eerst ontbijten daarna gingen ons invullen

daarna gingen we gewoon even spelen. toen gingen we met schurken & hielden spel doen

Isa

Raisa

Handbal kamp

Courtney

LABS

Lindsey

we gingen naar het bbte voetpad. Er waren bloedzuigers!

Er was ook een modderpoel. Dat was heel leuk!

We gingen daarna met 2 brandweer auto's naar het kamp. Toen gingen we onze slaapplek verkennen en we gingen alles klaar maken om te slapen.

### E- & F- jeugd kamp



Een Gezellig kamp!  
 als eerste gingen we naar erwer broek.  
 Dat was supergezellig toen we daar klaar  
 waren gingen we met de brandweer  
 wagen naar het kamp. toen ontgemakket  
 En gingen we lekkere spelletjes spelen. toen gingen we met  
 eten en Daantje en Suus deden de leestjes in de saus en maakten een rijgjes  
 eerst heeft milou ons wij geleerd hoe het schurken  
 en hielden spel moest. toen moesten we de angst verliezen. toen deden we het  
 de schurken hielden gewonnen!

Diede en Fritja

Dit is bij het kamp vuur.  
We waren graag mekaar aan het  
kosten.



hallo allemaal..

we zijn op kamp geweest bij scouting terrein  
in Borsulo.  
we zijn ook nog naar erve brooks geweest  
daar werden ook we met een 82e  
jarige brandweerauto op gehaald  
de F-jeugd moest in een brandweerauto  
met dak en de E-jeugd met open dak.  
de rest van de helden we spelletjes  
gedaan het laatste spel hebben we  
een bosspel gedaan superhelden is  
schurken.

en dit was dag 1

Sophia John Robine en nikki en eui

Handbal kamp] Thi vandaag zijn we op  
handbal kamp. wij zijn naar erve brooks geweest.  
en we deden het avontuur van  
we zijn er geweest met de  
auto. op gehaald. brandwe  
we gingen onze spullen neerleggen  
net als de tafel we gingen ook het schurken en  
helden spel doen. en we volgden naar het kamp  
en naar het de volgende dag gingen we ontbijten.

28 mei 2017

## E- & F- jeugd kamp

## Eindfeest A1

Het leuke aan het spelen van een teamsport is dat het buiten het spel net zo gezellig is als tijdens het spel. Om het seizoen dit jaar goed af te sluiten en onze 2e plaats in de competitie te vieren werd er een teamfeest georganiseerd. Dit keer was het de beurt aan Rosanne, Floor, Ruth, Kirsten en Daphne. Het verzinnen van iets origineels blijft altijd lastig in het begin kwamen er dan ook dingen op tafel die heel erg leuk waren maar helaas niet te realiseren waren. Maar het lastigste was toch wel het vinden van een datum... Wat is het toch fijn dat datumprikker.nl bestaat.



Op 23 april was het dan zo ver, met z'n allen verzamelden we bij Den Elshof om te vertrekken naar onze eerste activiteit. Iedereen was erg nieuwsgierig naar wat we gingen doen. Toen we vertelden dat we gingen bowlen bij Marveld werd het niet meteen geloofd maar dit was geen grap want het ging echt gebeuren. Daar aangekomen zochten we allemaal de mooie muiltjes uit die ons goed pasten. Toen kon het bowlen beginnen en kon iedereen zijn talent showen. Natuurlijk leverde dit een aantal grappige momenten op want ja bowlen blijft toch wel lastig. Na dit uurtje bowlen waren we allemaal erg hongerig maar daar hadden we natuurlijk wat op bedacht! Met de fiets gingen we naar Milano om pizza te eten. Daar stond een grote tafel voor ons klaar. Het was erg druk bij Milano waardoor

we wel eventjes moesten wachten maar dat maakte niet uit want de gezelligheid was er waardoor je het niet eens door hebt. Na onze buikjes rond te hebben gegeten was het nog niet voorbij, de avond vervolgde zich bij Kirsten thuis. We maakten 2 teams en deze teams speelde spellen tegen elkaar, bijvoorbeeld het raden van een woord waarvan de letters door elkaar staan en het raden van liedjes. Echter werd het niet heel spannend was het ene team was toch wel duidelijk beter dan het andere. Na dat deze strijd gestreden was zaten we weer rustig aan tafel en bedankten we onze coaches Inge en Lynn en onze trainer Daan voor dit jaar. Lynn kon helaas niet aanwezig zijn dus haar bedankje werd nabgebracht. Daphne had als verrassing voor iedereen een trofee gemaakt. Deze had ze gemaakt van oude barbiepoppen die ze goud had gespoten. Op iedere trofee stond iets anders bijvoorbeeld: langzaamste onder de douche, beste sprongschot, meest afwezig, beste schijnbeweging, vaakst brak op zondag. Na deze trofee uitreiking kwam de avond tot zijn einde. Een aantal bleven nog wat langer maar sommigen moesten de volgende dag weer vroeg op. Het was zeker een goede afsluiting van dit seizoen en we kunnen niet wachten tot het volgende seizoen weer begint en we weer lekker wedstijden kunnen spelen!





## Dames 1 in het Wilde Westen

Op zaterdagochtend 17 juni was het zo ver. Verzamelen bij Den Elshof en plank gas, op naar de eerste activiteit! Als eerste activiteit stond waterskiën op het programma. Na een goede uitleg en een informatief filmpje, hees Dames 1 zichzelf in een wetsuite. Ze konden van start. Behalve Merle. Het leek haar nog even handig om haar ring af te doen en die viel zo PLOEMS het water in. Na wat gesnorkel is de ring helaas niet meer terug gevonden maar dat mocht de pret niet drukken. Menig rondje werd er afgelegd. De ene ging zonder moeite helemaal rond, de ander strandde elke keer bij hetzelfde put en moest op blote voeten terug komen. Weer een ander kwam niet verder dan 10 meter. Bij een iemand bleek er zelfs even een stroomstoring te zijn geweest. Helemaal aan de andere kant van het Stroombroek zakte de kabel langzaam in en mocht diegene het hele stuk terug zwemmen en lopen. Gelukkig kon iedereen er om lachen en zat de sfeer er goed in voor de volgende activiteit.

Op naar het Wilde Westen! Of toch het Oosten? Dit is de plek waar alles kan en mag maar waarvan niemand had verwacht dat ze hier terecht zouden komen. Van rodeostier tot een potje touwtrekken en van boogschieten tot sjoelen. Er stond een hoop op het spel en de uiteindelijke winnaar was Sandra samen met Nathalie. Daarna ging de barbecue aan en werd Annick tot barbecuemeester gekroond. Na een heerlijke maaltijd was het tijd voor een drankje. Quizmaster Chantal was goed voorbereid en er werd gestreden onderling. Gelukkig is in dit geval mee doen belangrijker dan winnen dus over de uitslag vertellen ze niets. Het kampvuur ging aan, liedjes werden gezongen en er werden sterke verhalen verteld tot in de late uurtjes. Toen het lichtje uit ging en iedereen naar zijn tipi tent vertrok, kwam de zon langzaam op en na een paar uurtjes slaap werd er weer terug gegaan naar Grolle! Een fantastisch weekend en er wordt nu al uitgekeken naar volgend jaar! Organisatie (Chantal in het bijzonder) bedankt!



## Geslaagd huistoernooi!

Vrijdag 16 juni stond het bekende en jaarlijks terugkerende evenement genaamd het 'huistoernooi' weer op het programma. De opkomst was dit jaar zeer groot en maar liefst 5 teams stonden op vrijdagavond te popelen om het tegen elkaar op te nemen. Dit jaar was de opkomst, van de normaal in het blauwe spelende, jongens erg hoog. Zij zijn er (wederom) achter gekomen dat je van handbal behoorlijk aan het zweten komt. Iedereen stond met plezier, maar vooral veel fanatisme in het veld. De wet van de sport 'verliezen is geen optie' gold hier ook. De teams waren qua sterkte aan elkaar gewaagd en het ging gelijk op. Er werd mooi samen gespeeld, bijzondere sprongschotten en zelf vliegerjes werden uitgevoerd. Ook de scheidsrechter had het soms zwaar te verduren. Uiteindelijk ging team 5 met: Ewald ((schoon)vader van ..), Quint (zoon van ..), Jordy (man van ..), Emiel (.. van ..), Daan (zoon van ..), Joyce, Esther, Dion en Nathalie er met de winst vandoor. Dit hield in dat het clublied ze werd toegezongen door de aanwezigen. Gelukkig was van de strijd en onderlinge rivaliteit nog weinig te merken in de kantine en op het terras. De enige strijd die er nog was, ging om het halen van een nieuw rondje en wie het er langst bleef zitten. Organisatie bedankt en hopelijk zien we alle deelnemers volgend jaar weer terug.



### Dames 3 sluit het seizoen in het paars af...

Ieder seizoen wordt met enthousiasme gestart, maar het einde van het seizoen wordt ook altijd feestelijk afgesloten. Zo ook bij de recreanten.

Deze dames zijn bij een plaatselijk restaurant wezen eten. Het was gezellig. Er werd veel gekletst en genoten van het eten en drinken. Gedurende de gezelligheid werd het restaurant ook gevuld met de clubkleuren van de H.V. Grol, echter waren het niet de dames recreanten die deze droegen. Het waren de heren van Real Madrid die na hun aankomst voor het Marveld Toernooi onder begeleiding van een bij de dames bekende Grolse heer kwamen dineren.

Al gauw werd er gedanst en gesjans. En ook werden er foto's gemaakt. En je zou daarbij denken dat de recreanten allemaal stuk voor stuk met de potentiële nieuwe Cristiano Ronaldo op de foto wilden. Maar het was eerder andersom. Alle sportievelingen van Real Madrid wilden maar dolgraag met "onze" Pien op de foto. En ach ja, zoals de meesten wel weten is Pien ook de beroerdste niet.

Na het Kodak Moment hebben de jonge heren onze freule dames van de recreanten nog getrakteerd op club merchandise. In de hoop natuurlijk dat we als ware voetbalvrouwen hen het weekend kwamen aanmoedigen. Helaas, de meesten van ons houden het toch bij een potje lekker ballen bij de H.V. Grol en de heren hebben het zonder de aanmoediging van de recreanten moeten doen. Maar de avond was in ieder geval in stijl; paars getint.



### Kiekeboe, hier ben ik!

Welkom op de wereld! Wij feliciteren Chantal, Martijn, Liv en Finn met de geboorte van Daan! Geniet er heerlijk van samen.



## Geslaagd ouder-kindtoernooi!

Vrijdagavond 12 mei. Een groot aantal, soms ietwat zenuwachtige, ouders melden zich bij de organisatie van het ouder-kindtoernooi van HV Grol. Zij willen graag 'shinen' tegen hun kind. Want ja, op de tribune kun je makkelijk denken hoe een handbalspel gespeeld moet worden, het zelf doen zit er vaak niet in. Dat dus opvallend veel ouders deze unieke kans met beide handen aangrijpen begrijpen we best wel.

Als eerste komt de F-jeugd in actie. Om een beetje handbalfeeling te krijgen, worden 4 trainingsoefeningen gedaan, waarna een klein toernooitje met drie teams wordt gespeeld. Daarna is het de beurt aan de E- en D-jeugd. Papa's en mama's doen goed hun best. 'Ik dacht da doo'k eff'n, maor ik heb ut zweet op de rugge staon. Ut völt nog neet met'. Al puffend en kreunend komen paps en mams één voor één op de tribune om gretig een natje te nuttigen. Er wordt sportief gestreden. Ouders soms nog fanatieker dan hun kroost. Mooi om te zien. Sommigen zelfs zo fanatiek dat ze pardoos de verkeerde kant op spelen. Geeft niet, ook dat hoort bij handbal. Gelukkig hebben we jeugdspelers die het scheidsrechtersvak willen beoefenen. Ook voor hen een mooie gelegenheid om te oefenen. En het mooist van alles, iedereen beleeft er plezier aan. Vele lachende gezichten. Ook veel rode wangen en glinsterende voorhoofden. Jammer van het vervelende ongelukje. Gelukkig valt het achteraf mee.



Als laatste mochten de ouders van de C-, B- en A-jeugd hun handbalkunsten aan hun kinderen tonen. Hier en daar wordt zelfs een grote broer gespot in sporttenu. Sportief hoor mannen! Klasse, volgend jaar is iedereen weer van harte welkom. Al met al een zeer geslaagd toernooi met een grote opkomst. Een sportief gebeuren met een gemoedelijke sfeer. Het vermoeden bestaat dat sommigen later op de avond, zonder veel praatjes, voldaan op de bank zitten. En morgen waarschijnlijk voelen dat ze ff lekker hebben gebald bij HV Grol. De organisatie is zeer in haar nopjes met de deelname van zoveel sportievelingen. Super tof! Als dank voor de sportieve inzet worden de deelnemers beloond met douchegel van HV Grol. Of dit een stille hint is...laten we in het midden.



Via deze weg wil de HV GROL alle **GESLAAGDEN** van harte feliciteren met het behalen van jullie diploma!!



## Handbalzomerkamp 2017



**Deelnemers**  
Handballers/Handbalsters  
Leeftijd 12 t/m 16 jaar



**Wanneer?**  
**21 t/m 25 Augustus 2017**



**Locatie**  
Sportcentrum Valkenhulzen  
CIOS Arnhem



**Kosten**  
€95,-

**Inschrijven:**  
[www.oorhandbal.nl](http://www.oorhandbal.nl)  
→ Zomerkamp

**Like ons op Facebook:**  
Handbalzomerkamp



**rijnijvel** Tophandbal  
CIOS Arnhem Gelre **STC**

Kom je ook?  
FF Lekker ballen!  
Bij **HET** gezelligste  
recreanten dames  
handbalteam van de regio



1x per week trainen  
van aug t/m mei  
gem. 1x per 4 weken  
een wedstrijd  
van okt t/m apr

Start training  
24 augustus  
19.30 uur  
sporthal Den Elshof

Voor meer informatie [www.hvgr.nl](http://www.hvgr.nl)



## Nieuwe wijkindeling clubblad

Jullie zullen vast al wel eens gedacht hebben wat die rare extra letter op de naamsticker, die op het clubblad geplakt wordt, betekent. Die letter staat voor de naam van een van onze bezorgsters. Zo weten wij bij het stickers plakken en sorteren naar welke wijk het clubblad moet. Benieuwd wie onze bezorgsters zijn? F = Floor, K = Karlie, P = Pien, H = Hilde, M = Maud, L = Lieke.

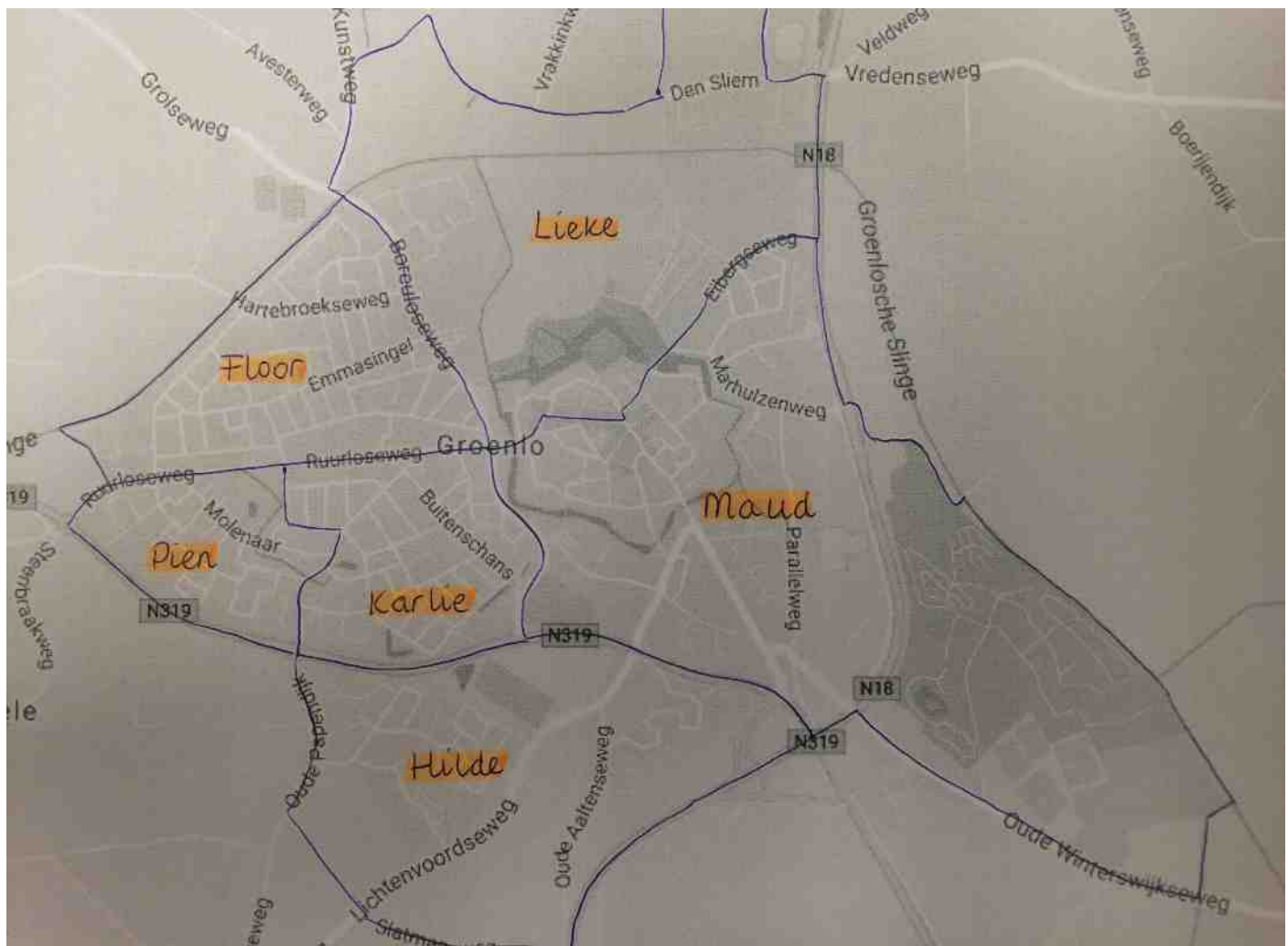
Sinds dit clubblad is er een nieuwe wijkindeling voor onze gewaardeerde bezorgsters. De wijkindeling is nu zo gemaakt dat elke bezorgster een eigen wijk heeft die zo dicht mogelijk bij haar eigen buurt ligt. Zo hoeven onze fitte handbalsters niet heel Groenlo door te crossen om alle clubbladen te bezorgen en is het aantal clubbladen per bezorgster eerlijker verdeeld. Het kan dus zijn dat je nu van een andere bezorgster het clubblad ontvangt. Mocht het voorkomen dat er een rare verandering is doorgevoerd in de wijkindeling, dan willen wij dat graag horen. Stuur zelf of laat een van je ouders een mailtje sturen naar [clubblad@hvgrol.nl](mailto:clubblad@hvgrol.nl). Dan passen wij het aan. Adreswijzigingen kunnen doorgegeven worden via [grol@handbal.nl](mailto:grol@handbal.nl).

## MAATSCHAPPELIJKE STAGE BIJ DE HV GROL!

Zit jij in het tweede of derde jaar van de middelbare school, en moet jij stagelopen? Je kan dit doen bij een bedrijf, maar hoe leuk is het om ervaring op te doen bij je eigen vereniging!

Voor het seizoen 2017-2018 zijn wij, vanuit HV Grol, opzoek naar jongeren die hun maatschappelijke stage willen doen bij ons. Er zijn verschillende mogelijkheden, dus er zit vast iets tussen wat jij leuk vindt! Wij bieden je een informele, bekende en natuurlijk gezellige omgeving aan waar je volop je interesses kan ontdekken en kan ontwikkelen. Want ook binnen een vereniging heb je te maken met organisatorische, financiële en marketing gerichte acties.

Mocht je geïnteresseerd zijn om een maatschappelijke stage te lopen bij HV Grol, neem dan contact op met Laura Baarslag. Ook wanneer je nog niet helemaal over uit bent wat je precies wil gaan doen kunnen we een oriëntatie gesprek houden om te kijken wat er allemaal mogelijk is. Je kan Laura het beste bereiken door een mail te sturen naar [hvgroljeugdcommissie@gmail.com](mailto:hvgroljeugdcommissie@gmail.com). Dan gaan we samen kijken wat er allemaal mogelijk is.



## Drie uitblinkers van afgelopen seizoen: Sanne, Pascalle en Mariska

Een jaarlijks terugkerend fenomeen is het benoemen van de jeugdspeelster, de meest waardevolle speelster en de vrijwilligster van het jaar. Dit jaar niet tijdens een kamp of het huistoernooi, maar tijdens een nieuwe (blijvende) traditie de 'zomerafsluiting'. Het vond plaats bij de altijd gastvrije **familie Hulshof**.

Bij jeugd werden er vier toppers genomineerd om de felbegeerde beker in ontvangst te nemen. Van de D-jeugd was de teamspeler **Merel Lammers** genomineerd. Voor de C-jeugd was de leergierige **Sanne Klein Avink** genomineerd. **Pien Everink** werd dankzij haar super instelling voor de B-jeugd genomineerd. Tot slot mocht ook **Kirsten Groot Zevert** wie een leider is voor haar team (de A-jeugd) als genomineerde naar voren komen.

**Sanne Klein Avink** is uitgeroepen als speelster van het jaar en werd door de jeugdcommissie als volgt omschreven: *Sanne heeft een super goede instelling en is altijd leergierig. Zij was dit seizoen de rots in de branding voor de C-jeugd. En met haar prachtige reddingen en super snelle reacties een ware plaaggeest voor de tegenstanders. Deze topper is niet bang voor een bal en gaat er voor de 100% voor. Sanne is een zeer talentvolle keepster en is dit seizoen enorm gegroeid in het keepersvak.*

Voor de meest waardevolle speelster: **Pascalle Zeemann** en de vrijwilligster van het jaar: **Mariska Tuinte** klonken er vele lovende woorden uit de mond van onze voorzitter:

*Pascalle heeft afgelopen seizoen 1 maar competitiewedstrijd gemist. In haar handbalcarrière heeft ze al meerdere talenten van zichzelf laten zien, maar de positie die zij momenteel speelt, vinden wij dat haar het beste past. Verder is ze ook zeer fanatiek en kan ze zich al opwinden over de kleur van de bal. Momenteel zit ze bij de selectie van DS1 en daar heeft ze laten zien dat ze ook als speelster goed uit de voeten kan. Want als je als keeper meedoet als speler bij DS1 in een bekerwedstrijd en je kunt ook nog een aantal keer scoren betekent dat je wel inzicht in het spelletje hebt. Pascalle is de steun en toeverlaat in het doel bij DS2 afgelopen seizoen.*

*Mariska is iemand met inzet tot en met. Zowel in het veld als daarbuiten. Op een dag ontdekte ze iets nieuws. Er werd een vrijwilliger gezocht en de fluit wekte haar belangstelling. Enthousiast*

*begon ze aan de scheidsrechterscursus en behaalde haar scheidsrechtersdiploma. Als je nu even verlegen zit om een scheids, dan vraag je haar. Als het even kan dan komt ze aangestormd en neemt de fluit ter hand. Ze vroegen haar voor de jeugdcommissie en ze zei 'ja'. Zij houdt zich daar bezig met de organisatie van het opleiden van de jeugdscheidsrechters. Heel enthousiast brengt zij de beginselen van het fluiten over op de jeugd.*

**Na al deze mooie woorden hebben wij de drie dames met een zeer grote beker in hun hand meegevraagd voor een interview om van hun zelf het één en ander te weten te komen. Zo uitbundig als de woorden hierboven, zo bescheiden zijn Sanne, Mariska en Pascalle over zichzelf.**

Allereerst, had je het verwacht?

Pascalle: Nee!

Mariska: niet tot aan vanmorgen, mijn moeder was zo aan het pushen dat ik vanavond moest komen

Sanne: een klein beetje, mijn hele team zei het al.

Waarom denk je dat je het geworden bent?

Mariska: weet ik niet. Ik vind dat heel veel anderen het ook hadden verdiend. Misschien omdat ik altijd 'ja' zeg. Ik fluit en geef trainen als Laura Baarslag niet kan. Ook leid ik jeugdscheidsrechters op en speel daarnaast zelf nog wedstrijden.

Sanne: Weet ik niet. Ik ben er wel altijd. Ben keepster en eigenlijk lukt alles wel; hoog, laag etc.

Pascalle: Geen idee, ik wist het niet. Wel ben ik er op één wedstrijd na altijd geweest

Wie had je jouw prijs ook gegund?

Mariska: Maaïke (Wiegerinck) of Merle (Ter Bogt). Zij doen namelijk ook heel veel en zijn er ook altijd. Het zijn echte duizendpoten.

Pascalle: Gun het iedereen. (Na lang denken)... Jitske (Schuurmans) vanwege haar 'Jitske' doelpunten.

Sanne: Fleur of Karlie, zij zijn ook erg goed in spelen en zitten bij mij in het team.

Hoe lang handbal je eigenlijk al?

Mariska: Ik doe het eigenlijk pas 5 jaar. Ik wilde graag bij een teamsport en twijfelde tussen handbal of voetbal, maar omdat het slecht weer was heb ik voor handbal gekozen. Ook deed mijn zusje (Babette) ook al aan handbal.

Sanne: Sinds ongeveer 5 / 6 jaar. Mijn moeder (Silvia) heeft ook gehandbald.

Pascalle: Sinds groep 5. Ik heb tussendoor 3 jaar gevolleybald, maar ondertussen handbal ik nu ongeveer 18 jaar.

Wat is/zijn je mooiste moment(en) van afgelopen seizoen?

Mariska: Dat ik moest keepen tegen Erix en ik toen een break-out tegen hield. Ze hadden totaal niet in de gaten dat ik eigenlijk geen keeper ben.

Pascalle: Het aangooien van de break-outs, dat is mijn specialiteit.

Sanne: Eigenlijk was het hele seizoen mooi.

Heb je nog leuke blunders / leuke anekdotes?

Mariska: Zat, maar ik vergeet wel eens de regels (ondanks dat ik scheids ben) omdat ik zo in het spel zit. Dit is mijn enthousiasme. Ook heb ik de een keer als scheidsrechter de hele wedstrijd de stand verkeerd om op geschreven.

Sanne: Dat als je aan het keepen bent en de bal stuitert op het moment dat je het niet verwacht zodat hij in het goal gaat.

Pascalle: Tijdens de thuiswedstrijd net doen alsof je niet weet hoe je de bal achter het net weg krijgt. We waren een keer ergens daar hadden ze een blauwe zaal, speelde ze met blauwe shirts en kozen ze een blauwe bal. Dat kan echt niet!!

Zaalhandbal of beachhandbal?

Pascalle: Absoluut zaal!! Dat zand moet je met een paard doorheen.

Mariska: beide heeft wat. Het stuiteren in de zaal is handig, maar bij mooi weer beachen. Dan heb je geen sauna (wat je in de zaal wel hebt).

Sanne: zaal, dat is bekend en doe ik altijd.

Paprika of naturel?

Mariska: Paprika

Pascalle: Paprika

Sanne: Naturel

Wat zou je nog willen bereiken / meemaken binnen de handbal?

Mariska: dat Babette eens wat wint, dat wil ik graag meemaken en gun ik haar.

Sanne: Nog beter worden en uiteindelijk in dames 1 spelen. Ik twijfel nog of ik als keeper of als speler verder wil. Ook wil ik graag een keer kampioen worden.

Pascalle: Ik kan niet zeggen dames 1, maar dat is wel een ambitie. Ben nu twee keer 2e geworden in de competitie, dus zou graag een keer kampioen willen worden.





# Seizoenafsluiting 2016 - 2017

## 30 juni 2017





## Handbalseizoen 2016-2017

Laat alle ballen maar even vallen! Het zit er zo goed als op, seizoen 2016-2017. Vakantietijd komt eraan. Uitrusten, onthaasten en nieuwe energie op doen. Uitwaaien aan zee. Niets moet en niksen mag. Misschien een vakantiebaantje om eens lekker te gaan shoppen of wat dan ook. Een drankje doen op een terrasje met je teamgenoten en of vrienden, genietend van een zwoel avondbriesje en zomerse klanken uit de jukebox. Vakantie is ook het verenigingsleven even op 'on hold' zetten, om daarna weer fris en fruitig de draad op te pakken. Voor een mooi, nieuw handbalseizoen. Dit jaar geen kampioen in ons midden maar wat hebben we met z'n allen een enerverend seizoen achter de rug. Enerverend?! Dat kan zoveel betekenen.

### Afmattend

*Drukkend, slopend, uitputtend, vermoeiend, zwaar, bewerkelijk, met moeite, moeilijk, moeizaam, belastend, inspannend*

Om maar direct met de deur in huis te vallen. Het klinkt zwaar en soms voelt het ook wel zo. Eerlijk is eerlijk, ook als bestuur zijnde. Al onze leden, scheidsrechters, trainers en coaches, zetten het beste beentje voor om Handbalvereniging Grol op de kaart te zetten als een gezellige, goed georganiseerde en sportieve vereniging. En daar waar kan een zo goed mogelijke sportprestatie neer te zetten. Echter zoveel hoofden, zoveel zinnen. Niet verwonderlijk dat zo nu en dan wat wrijving ontstaat. Er wordt organisatorisch topsport gedreven om samen tot een goede oplossing te komen. Soms is dat afmattend. Laten we vooral met elkaar in gesprek blijven. Iedereen heeft goede bedoelingen en de juiste instelling om ruis op de lijn te voorkomen. De complimenten voor onze 'vaste componenten'. De vrijwilligers, al dan niet lid van een commissie. Wat te denken van bijvoorbeeld het clubblad, PR-werk, ledenadministratie, (mini)toernooien en kampen, handbalclinics, Sint en Piet en de Paashaas. Alle, buiten handbal om, georganiseerde clubfestiviteiten. Sponsoractiviteiten en bardienst draaien noem maar op. Het lijkt allemaal zo vanzelfsprekend. Keer op keer wordt achter de schermen een knap stukje werk geleverd. Een dik verdiende pluim voor iedereen. Het uiteindelijk resultaat: Gepassioneerde mensen en een dynamische vereniging, onze HANDBALVERENIGING GROL. Meer dan trots! Enorm veel dank voor jullie belangeloze inzet. Allemaal toppers, stuk voor stuk. Steek dat maar in je zak!

### Opwindend

*Bewogen, boeiend, prikkelend, absurd, afwijkend, treffend, verbluffend, sensationeel, opzienbarend, excentriek, freakachtig, gek, grillig, ongewoon, vreemd, wonderlijk, avontuurlijk, meeslepend, druk, gejaagd, onrustig, opwekkend, stimulerend, uitdagend*

Jaaa....dat klinkt dan weer een stuk opgewekter. Freakachtig? Ja zeker, dat past bij handbal. Eenmaal besmet, altijd besmet. Je komt er niet vanaf. Een gedweeptefanaat, bezeten en groot fan van de handbalsport word je niet dat ben je. Dat blijkt ook uit de legendarische wedstrijd tussen Dames 1 en Oud Heren 1. De, uit het oude handbalnest, opgetrommelde mannen waren overtuigd te winnen. Is ook gelukt! Zeker in de derde helft.

En, wat te denken van ons dames recreanten-team? Een bonte verzameling van veelal oud handbalsters, van drukke kletstantes tot buitenissige fanatiekelingen. Al die onrustige en meeslepende opwindende voor en na de wedstrijden. Boven alles de enorme gezelligheid die ze uitstralen. Geweldig. Zin om ook een balletje te gooien. Kom d'r gerust bij! Flinke aanwas van (piep-)jonge, enthousiaste jeugdleden. Veel vrolijke wiebelstaartjes. Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst. Erg blij mee. Een goed bezocht ouderkindtoernooi met deelname van veel sportieve, fanatieke ouders en overige gezinsleden. Handbal in Grolle staat op de kaart, handbal leeft!

### Dynamisch

*Aangrijpend, bloedstollend, boeiend, meeslepend, fascinerend, zinderend, aantrekkelijk, spectaculair, attractief*

Want dat is handbal. En zeker onze nieuwe variant, beachhandbal. We hebben een prachtig beachveld tot onze beschikking. Een dank je wel aan onze eigen HV Grol vrijwilligers voor de arbeidzame zaterdagmorgen uurtjes. Begin mei kunnen genieten van de eerste handbalclinics. Drie toffe NHV beachhandbal mannen hebben geprobeerd alle technische en tactische facetten van het beachhandbal over te brengen. Gezien de positieve reacties meer dan geslaagd. Een fantastische uitdaging voor komend seizoen om HV Grol op de beachkaart te zetten.

Gewoon even de boel de boel laten. Geniet van alles wat op jullie vakantiepad komt. Een toffe vakantie toegewenst en graag tot ziens, tot gauw!

Zomergroet van het bestuur,  
Lucie, Manon, Xander, Laura en Annegrit

# Café - Slijterij "de Kroon"

NOTENBOOMSTRAAT 46  
7141 AD GROENLO  
TEL: 0544 - 461586

Gelegenheid voor barbecues,  
vergaderingen en kleine feestjes.



"UW  
ONTSPANNING  
NA UW  
INSPANNING"

[www.dekroongroenlo.nl](http://www.dekroongroenlo.nl) - info: [cafe@dekroongroenlo.nl](mailto:cafe@dekroongroenlo.nl)

## Hans Rouwmaat Schoenen & Sport

[www.hansrouwmaatschoenen.nl](http://www.hansrouwmaatschoenen.nl)

## HV Grol

H.V. Grol, opgericht 6 mei 1971.  
Statuten goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van  
3 december 1974, no. 45.  
Bankrekening NL24 RABO 0323401406 t.n.v.  
H.V. Grol te Groenlo.

### Contributiebedragen per kwartaal:

H jeugd	6 jaar en jonger	n.t.b.
F jeugd	7 en 8 jaar	€30,00
E jeugd	9 en 10 jaar	€35,00
D jeugd	11 en 12 jaar	€37,00
C jeugd	13 en 14 jaar	€40,00
B jeugd	15 en 16 jaar	€43,00
A jeugd	17 en 18 jaar	€45,00
Senioren	19 jaar en ouder	€60,00
Recreanten		€35,00
Begunstigers		€8,00

De contributie wordt in de 1ste maand van elk kalenderkwartaal geïncasseerd tot schriftelijke dan wel per e-mail verzonden opzegging aan de secretaris voor 1 mei van het verenigingsjaar. Bij afmelding in de periode gelegen tussen 31 december en 1 mei van het verenigingsjaar, geldt dat de betalingsverplichting stopt bij aanvang van het eerstvolgende kwartaal. Bij afmelding of een verzoek tot contributieverlaging, om wat voor reden dan ook, in de periode gelegen tussen 1 mei en 31 december van het verenigingsjaar, is het volledige contributiebedrag verschuldigd tot en met 31 december van het verenigingsjaar. Voor de uitgebreide tekst: Zie de statuten en het huishoudelijk reglement op de website: [www.hvgr.nl](http://www.hvgr.nl)

### Redactieleden:

Norty Rouwmaat	(06) 48797284
Nathalie Platter	(06) 22760439
Jitske Schuurmans	(0544) 464846
Mignon Schuurmans	(06) 81004978
Vera Hulshof	(06) 57110118
Daphne Roorda	(06) 24650341
Laura Stortelder	

Het volgende clubblad verschijnt in oktober.  
Kopij kun je mailen naar [clubblad@hvgr.nl](mailto:clubblad@hvgr.nl)





# Oogcentrum Eibergen

Uw oogspecialisten in de Achterhoek voor oogheelkundige behandelingen waaronder:

- **grijze staar (cataract)**
- **groene staar (glaucoom)**
- **maculadegeneratie**
- **scheelzien, orthoptische onderzoeken**
- **netvliesandoeningen**
- **medische en cosmetische ooglidchirurgie**
- **geïrriteerde ogen en oogleden**
- **hoornvliesandoeningen**
- **diabetes gerelateerde aandoeningen**
- **glasvochtvertroebelingen (mouches volantes)**

Bij Oogcentrum Eibergen kunnen patiënten op korte termijn een afspraak maken. Onze medewerkers zijn telefonisch op werkdagen bereikbaar van 08:30 – 12.30 en 13.30 - 17:00. Het team van Oogcentrum Eibergen garandeert u optimale aandacht, voorlichting en zorg.



Oogcentrum Eibergen, Nijverheidsstraat 8 - 04  
7151 HN Eibergen, Telefoon 0545 478 080  
info@oogcentrum-eibergen.nl  
www.oogcentrum-eibergen.nl





365 dagen per jaar  
**met Zorg  
 verzekerd.**

**We zijn er. Altijd.**

Een goede zorgverzekering gaat veel verder dan alleen een goede dekking en prijs. Daarom staan wij niet alleen nu maar het hele jaar voor u klaar. Online, per telefoon of in één van onze 150 winkels. Dát is met Zorg verzekerd.



[www.unive.nl/zorg](http://www.unive.nl/zorg)

Daar plukt u de vruchten van!

HOVENIERSBEDRIJF  
**KRAMER & MOLENVELD**

Ontwerp, advisering, aanleg en onderhoud  
 Bedrijfs- en particuliere tuinen  
 Groenvoorziening  
 Sierbestrating

Den Sliem 40  
 7141 JH GROENLO  
 Telefoon: 0544-462177  
[info@kramer-molenveld.nl](mailto:info@kramer-molenveld.nl) [www.kramer-molenveld.nl](http://www.kramer-molenveld.nl)

**Elk event draait om sfeer...**  
 sfeer start bij het streven naar perfectie

**KAAK**  
 Event Rent

Overijssel Tel. 0544 4112 1006  
 info@kaakeventrent.nl  
[www.kaakeventrent.nl](http://www.kaakeventrent.nl)

Verhuur Event Benodigdheden en Facilities | Event en Facility Management

**STUDIO BELLEZZA**

- GEZOND VAN BINNEN & BUITEN
- HUIDVERBETERING
- VOETVERZORGING
- VOEDING
- LEEFSTIJLCOACH

Muraltplein 57 Borculo T 0545-275599  
 06 23657765 [www.studio-bellezza.nl](http://www.studio-bellezza.nl)