

FF LEKKER BALLEEN

Juni 2016



Marveld recreatie



Game, set & match!



*Waar je mensen
gelukkig maakt!*

Beste handbalvrienden,

Mijn laatste voorwoord eindigde met de woorden: Laat de zon maar komen!!!

Wat hebben we een geluk gehad. Precies de dag waarop HV Grol haar 45 jarig jubileum vierde was het een prachtige zonnige dag. Dat we toch nat werden kwam door de vele waterspelletjes die op het programma stonden. Grappig was dat één van de jongste leden van onze vereniging dacht dat ik als voorzitter het prachtige zonnige weer geregeld had. In de kantine van Den Elshof hebben we lekker gegeten en een drankje genuttigd en daar zijn vrijwilligster en speelsters van het seizoen 2015-2016 bekend gemaakt. Ter afsluiting werd ieder HV Grol lid verrast met een kleine attentie in de vorm van een club-douchegel. De dag was perfect georganiseerd door de activiteitencommissie. Waarvoor bij deze nogmaals hartelijk dank.

Ook het jeugdkamp in Haaksbergen, waarbij regen met onweer werd voorspeld, verliep geheel zonnig. Kamp Apeldoorn was zonnig tot aan de laatste wedstrijd op zondagmiddag waarbij grote dikke zwarte wolken boven de handbalvelden verschenen. Beide kampen zijn dus zonnig en goed verlopen.

De eerste scheidsrechter heeft haar verenigings-scheidsrechter diploma binnen en er zullen er deze week nog twee affluiten. Ik ben overtuigd dat zij ook hun diploma zullen halen. Dames gefeliciteerd.

Voor al onze vrijwilligers: Dank voor je inzet het afgelopen seizoen. Waar zouden we zijn zonder jullie. Dank. In dit blad treft u (als lid) het verenigings info-blad voor het seizoen 2016-2017 aan. Daarmee heeft u tijdig de informatie voor het komende seizoen in huis.

En dan staat nu de zomervakantie voor de deur. Namens het gehele bestuur wens ik iedereen een hele fijne zonnige ontspannende vakantie toe. Laat de zon maar komen!!!

Met vriendelijke groet,
Lucie Hulshof
Voorzitter

4	Time to say goodbye
8-10	DE winnaars!
10/11	HV Grol 45 jaar!
17	Lekker beachen!
18	Onze bikkels

VOORZITTER:

Lucie Hulshof

PENNINGMEESTER:

Annegrit Schuurmans

SECRETARIS:

Manon Geelink-Heutinck

DRUKKER:

Editoo B.V. te Arnhem

Time to say goodbye.



Na vele jaren in de redactie heeft Martine Brinke besloten te stoppen als clubblad redactie lid. De redactie kon dit natuurlijk niet stilzwijgend voorbij laten gaan. Dus daarom werd Martine in het Zonnetje gezet. Martine bedankt voor je inzet! De redactie.

Café - Slijterij "de Kroon"

NOTENBOOMSTRAAT 46
7141 AD GROENLO
TEL: 0544 - 461586

Gelegenheid voor barbecues,
vergaderingen en kleine feestjes.



"UW
ONTSPANNING
NA UW
INSPANNING"

www.dekroongroenlo.nl - info: cafe@dekroongroenlo.nl

Hans Rouwmaat Schoenen & Sport

www.hansrouwmaatschoenen.nl

Kamp Haaksbergen

Dag 1

We moesten om 17.15 uur verzamelen en om 17.30 uur zouden we vertrekken. Onderweg was het heel gezellig. Toen we er eenmaal waren, gingen we onze slaapzakken en luchtbedden klaarleggen. Daarna gingen we nog lummelen en verschillende spellen spelen. Toen we uitgelummeld waren, gingen we een broodje knakworst eten. Toen we onze buik vol hadden, gingen we nog een half uurtje naar de speeltuin. Om 21.00 uur weer terug bij de tenten. Want we zouden nog een avondspel doen. We moesten met de fiets naar het bos en daar gingen we lasergamen. Toen we alle potjes hadden gedaan, gingen we terug naar het kamp en nog wat eten en drinken. En daarna naar bed. Tot morgen!

Haaksbergse-Kamp-Wist-U-Datjes

Wist u dat:

Lindsey de spelletjes tussendoor wel leuk vond, maar de handbalwedstrijdjes niet?

Daantje dat ook vond?

Daantje het leuker vindt als je een beetje kan feesten? (Want verliezen is niet zo leuk!)

Meedoen belangrijker is?

Het om het plezier gaat?

Lorin een 2-hoorn heeft?

Karlie 's nachts droomt over de voortplanting van een radijsje?

Pien hier voor haar rust kwam?

De D1 vervolgens zei dat ze dan hier aan het verkeerde adres was?

Merle en Marieke een ochtendhumeur hebben?

Merle al het hele weekend zin heeft in de BBQ?

Karlie 's ochtends iedereen wakker koprolt?

Ze daarna zelf uit de tent viel?

Lorin de kapper van HV Grol is?

Fleur vals speelt met Halli Galli?

Janiek de hele tijd 'gggggggggggg' zegt?

Pien in haar onderbroek buiten loopt?

Nikki ook wel ezel wilde zijn?

Wij voor Poepende Pien gaan?



dag 2
 'S Morgens om 8:00 hier na
 2 toe. toen we aan kwamen hebben we al
 onze spullen in de tent gezet. toen hadden
 een taart mee gespeeld en jam erg lekker
 verkoren. toen gingen we terug naar de camp. ing
 en gingen we ons afspoeken! toen gingen we
 onze spullen voor vanocht klaar zetten. toen hadden
 tijd voor ons zelf, en hebben keuke de dag. toen
 gingen reken in de tent! we zijn net naar de
 speeltying geweest. en gingen ten naar de tent



Haaksbergen 2016

We hebben weer 3 winnaars :)

Een heerlijke dag, het 45-jarig jubileum is gevierd. Tijd om in de vertrouwde serre van van Den Elshof bekend te maken wie speelster van het jaar bij de junioren en senioren is geworden. En natuurlijk niet te vergeten vrijwilligster van het jaar. Een spannende ontknoping met leuke woorden over de genomineerden. Merle, Yvette & Jolanda; gefeliciteerd!

Vertel eens wat over jezelf.

M: Ik ben Merle ter Bogt en 17 jaar. Sport & bewegen is de opleiding die ik volg aan het ROC Twente, op dit moment in het eerste jaar. Ik handbal nu ongeveer 8 jaar en geef al 2 jaar training. Dit jaar de D-jeugd. Mijn hobby's zijn handballen en sporten. Verrassend hè? Ook zweept ze af en toe dames 3 op.

Y: Ik ben Yvette Reusen, moeder van Carly en Jolien. Door hen ben ik besmet geraakt met het handbalvirus. Sinds een jaar of 4/5 coach ik. Ook verzorg ik wel eens de f-trainingen als invaller. Daarnaast zit ik sinds dit seizoen bij de Jeugd Commissie en zullen jullie mij waarschijnlijk kennen van Handbalkidz. Mijn doelstelling is om nog meer f-jeugd te werven. Dit ging afgelopen jaar al aardig goed. Verder werk ik als open-kindercoach. Kinderen die niet lekker in hun vel zitten, komen bij mij en dan maken we samen een behandelplan. Oh ja, ik ben ook nog getrouwd met Guido.

J: Uhm, ik ben Jolanda Walters, 43 jaar. Woonachtig samen met Cor in Groenlo aan de Koperslager. Ik werk bij de Vion, ook in Groenlo. Daar zit ik nu ongeveer 17 jaar. Als medewerker service bureau ben ik verantwoordelijk voor de inkoop en verkoop. De inkoop heeft betrekking op de grondstoffen van het slachthuis, hulpstoffen. Verkoop orders van winkelformules lopen via Boxtel. Op basis daarvan maak ik een planning voor de volgende dag voor de afdeling productie om te produceren. Je bent afhankelijk van wat ze gaan bestellen. Ik heb nog twee broers, wil je dat ook weten? Haha. Ook heb ik eerder al op handbal gezeten, toen ik nog jong was. Dat was bij de jeugd, maar toen deed ik ook al met de dames mee. Samen met Pien, Evelien, Niné, en Angela. Daarna ben ik van handbal naar voetbal gegaan, bij Erix. Dit omdat ik zelf eigenlijk uit Lievelede kom. Van daaruit ben ik weer terug gegaan naar Grol om te zaalvoetballen. Toen dat stopte heb ik jaren niets gedaan, totdat ik Pien tegen kwam bij de Emté in Groenlo... Ik wou nog wel iets doen maar wist niet zo goed wat. Pien zei toen: 'Kom toch weer handballen!'. En toen is het balletje weer rollen. Ik dacht totaal

niet na en ben direct naar Hans gegaan om nieuwe schoenen te halen. De training was immers de volgende dag al.

Had je het verwacht?

M: Uh, in eerste instantie helemaal niet. Maar toen ik vanmiddag druk gebeld werd, kreeg ik iets door. Laura was druk bezig met haar eigen versie van Wie is de Mol? om te zorgen dat Merle kwam. Zelfs Yvette heeft er nog een steentje aan bij gedragen.

Y: Ze zei meteen: NEEEE. Ik had het echt helemaal niet door! Compleet niet verwacht maar daarvoor wel een erg leuke verrassing.

J: Nee want ik wist niet eens dat het bestond! Haha. Ik wist dat absoluut niet. We zaten dat weekend in Duitsland en daar zag ik een appje van Marja. 'Kom vanavond allen, speelster van het jaar wordt bekend gemaakt'. Ik dacht toen nog: 'Wat een leuk idee! Zal wel zijn door het zoveel jarig bestaan.' Verder had ik er niks bij nagedacht. De jongens waren druk met de crosswagen bezig, ik zat lekker een biertje te drinken. Tot ik een filmpje op WhatsApp kreeg. Het duurde even voordat deze gedownload was. Ondertussen werd ik al gefeliciteerd door Norty. Wat is dat nu? Ik ben speelster van het jaar geworden. Wattus? Ik sprong een gat in de lucht. Ondertussen het ik het filmpje nog steeds niet gezien maar de Duitsers keken mij raar aan toen ik een gat in de lucht sprong. Erg leuke verrassing!

Waarom ben je het geworden?

M: Omdat ik afgelopen seizoen training heb gegeven en ik veel bij jeugd betrokken was. Vooral bij de D-jeugd en ook bij Dames 3. Ik was veel in de zaal. Ik vind ook wel dat ik zelf vooruit ben gegaan. Zo mag ik af en toe mee doen bij Dames 1. Dat komt denk ik wel door mijn hoge inzet, wat soms ook wel lastig kan zijn. Nee zeggen is niet echt mijn ding.

Y: Ik heb dit jaar veel dingen opgepakt. Als ik ergens voor wil gaan, ga ik er voor en moet het goed gaan. Het zal het geregeld worden! Er kwam steeds een beetje bij in die jaren. Ik vind het ook allemaal leuk, dus ja.

J: Uh ja, nou ja. Het enigste wat ik me voor kan stellen is dat ik snel ben. Bijvoorbeeld door bij een Break-out. Soms kan ik ook nog wel eens over mijn eigen benen struikelen, letterlijk. Verder kan ik het zo niet bedenken. Af en toe keep ik ook nog wel eens, multifunctioneel dus.

Wat is je talent?

M: HA! Uhh... Dat is een goeie. Ik denk dat mijn



Jolanda Wolters
Speelster van het jaar
(senioren)

Yvette Reusen
Vrijwilligster van het jaar

Merle ter Bogt
Speelster van het jaar
(jeugd)

talent is uuuh.. uh. Dat is lastig om over jezelf te zeggen. Ik ga ervoor! Ik wil winnen, heb doorzettingsvermogen en een winnaarsmentaliteit. Organiseren is ook wel een talent van mij. Bijvoorbeeld het jeugdkamp en het Kersthandbaltoernooi.

Y: Organiseren, net zoals Merle. Er voor de kinderen zijn en daarnaast dus ook voor de ouders en rest er om heen. Zo heb ik het meeste wel kort samengevat.

J: Mijn talent. Heb ik talent? Ik denk mijn snelheid. Dat is het gewoon. Als ik traag was, dan was ik niet opgevallen. Hahah.

Als jij het niet was geworden, wie was het dan volgens jou geworden en waarom?

M: Van de genomineerden had ik het Lieke gegund. Ik heb haar zelf getraind en ze is erg vooruit gegaan. Ze heeft zelfs met rechts gescoord, terwijl ze links is. Daar hebben we echt op getraind.

Y: We stonden heel dik voor en Lieke wou met de andere hand gooien. Samen met Tara. Eerste de beste bal ging er meteen in. En die van Tara ook!

M: Persoonlijk is ze een sociaal en vriendelijk, leuk meisje. En ze heeft humor.

Y: Uhm. Ik zou Laura Baarslag genomineerd hebben. Die is echt dag en nacht met handbal

bezig. Ze wil graag dingen goed op een rij hebben en er compleet voor gaan. Ik ga ervoor maar zij nog meer! Ze denkt echt mee. Net die extra stappen zetten, dat doet zij.

M: Haar leven draait echt om de handbal. Handbal is heel leuk maar zij heeft het echt erg.

J: Pien! Pien! Ik vind dat ze geweldig keep; soms zelfs de onmogelijk ballen uit de hoeken haalt. Volgens mij stond ze nog niet op de beker. Maar Pien zou ik anders echt kiezen!

Aan wie heb je het te danken?

M: Ik heb het sowieso aan Laura te danken. Zij heeft mij super goed geholpen. Niet alleen om mezelf te ontwikkelen maar ook in het training geven. Bijvoorbeeld hoe je met de meiden moet omgaan, het voorbereiden van een training. Ik moest er voor het eerst alleen voor gaan staan. Daarvoor heb ik veel geleerd van Laura, ze heeft het goede met me voor. Ik heb zelf 5 jaar training gehad van Laura, echt super. Ook mijn teamgenoten steunen elkaar.

Y: Ik denk aan de Jeugd Commissie. Ik krijg alle mogelijkheden en de credits om iets uit te voeren. Daarbij krijg ik ook veel feedback waarmee ik dan weer aan de slag kan. Wat ook goed lukt is het mensen bij me trekken.

J: Aan Lucie! Zij was volgens mij de beslissende

stem binnen het bestuur. Bij een ander bestuur was ik het denk ik niet geworden.

Waar speel je?

M: Mijn positie is vooral cirkelloper en daardoor ook vaak voorstoorder. Ik zit in de A1.

Y: Ik heb nooit aan handbal gedaan, ben er puur via meiden bij gekomen. Als ik lichamenlijk meer had gekund dan had ik het graag gedaan. Maar helaas heb ik een vrij ernstige knie blessure.

J: Dit seizoen speel ik in Dames 3 maar volgend seizoen ga ik naar de recreanten. Ook ik ben cirkelloopster. Ik speel het liefste 5-1 zodat ik ervoor kan staan en de bal er tussen uit kan halen. Dan kom ik het beste tot mijn recht om snel weg te zijn in de Break-out.

Wat wil je verder nog bereiken binnen de handbal?

M: Als trainer wil ik graag, als het lukt met school, mijn HT2 of 3 cursus halen. Eigenlijk wou ik dat vorig jaar al. Ik wil graag leren om zelf een training in elkaar te zetten om de meiden van de D-jeugd beter te laten worden. De jongere jeugd is vooral kennismaken met handbal en spelletjes. Maar ik wil graag technieken aanleren dus is juist de D-jeugd een leuke leeftijd daarvoor. Zelf wil ik met handbal het zo hoog mogelijk haalbare. Mijn snelheid heb ik mee maar mijn kracht is te weinig voor damesteam, vind ik. Vooral verdedigend.

Y: Uh wat wil ik nog bereiken? Alle nieuwe dingen die ik heb opgezet wil ik wel verder ontwikkelen of in andere vormen. Ik wil zorgen dat dat nog beter komt te staan en zorgen dat dat voor mezelf minder energie kost. Verder wil ik graag zo door gaan! Het blijven lopen van de F-jeugd instroom, het minipaastoernooi. Een ander ding voor de toekomst is het behouden van de A- en B-jeugd als ze bijvoorbeeld gaan studeren.

J: Niks. Nee ja, ach nee. Ik ben 43 dus wat wil ik nog bereiken? Ik doe dit echt voor mijn plezier. Als ik er maar lol in heb. Ik hoef echt geen trainer, scheids of coach te worden.

Wil je verder nog wat kwijt?

M: Ik wil graag de jeugdcoaches bedanken voor de nominatie. Verder niet hahaha.

Y: Naja bestuur en Jeugd Commissie, dankjewel! Gewoon zo door gaan. Ook als HV Grol. We moeten blijven communiceren en zulke dagen als vandaag (45 jarig-jubileum) organiseren. Voor jong en oud.

J: Uhm. Mag ik daar nog even over denken? Ik vind het een hele eer dat ik het geworden ben. Verder eigenlijk niets. Ik heb een leuk seizoen gehad en komend seizoen gaan we er weer fris

Crazy & haven!

Ook dit jaar stond er weer een uitje op de planning bij Dames 1. Helaas kon niet iedereen hierbij aanwezig zijn, maar dat mocht de pret niet drukken. ROTTERDAM was de nieuwe thuis-haven. Op zaterdagochtend vertrokken de dames met een tas vol met kleren en met een goede dosis humor was de reis zo voorbij. Eenmaal daar aangekomen, had iedereen zich geïnstalleerd en stond er een verrassende activiteit op het programma voor de middag, Crazy 88. Hier werd van je gevraagd om zoveel mogelijk gekke opdrachten uit te voeren voor punten. Zo heeft Myrthe een modeshow gelopen bij de Bershka, is Nathalie ten huwelijk gevraagd en heeft Laura in een busje van de gemeente gereden. Al deze opdrachten zijn op film gezet, zodat daar nog lang van genoten kan worden. Voor meer ins en outs moet je bij de dames van



HV GROL 45 jaar!!

Eind mei was het eindelijk zo ver, het 45-jarige jubileum van de H.V. Grol zou eindelijk gevierd worden. Bij de voorbereiding maakte iedereen zich nog een beetje druk om het weer, maar uiteindelijk bleek dit nergens voor nodig geweest te zijn. Een goede opkomst van de leden, het mooie weer en de leuke activiteiten, hebben er voor gezorgd dat dit jubileum niet zomaar voorbij is gegaan.

In de middag zijn er meerdere spelonderdelen georganiseerd. Er werden teams gemaakt en de strijd begon direct. Vrijwilligers hebben ervoor gezorgd dat alle spellen goed verliepen. Er was een feestelijke opening met zelf gemaakte pop-cakes door Norty.

Nadat de activiteiten klaar waren is feest gevierd in de kantine. Daar werden de speelsters en vrijwilligster van het jaar bekend gemaakt. Benieuwd wie het zijn geworden? Zie het interview elders in dit clubblad. Verder werd er gegeten en gedronken en de hele vereniging was samen. Met z'n allen hebben we er een onvergetelijke dag van gemaakt en we verheugen ons nu al op het volgende feestje!



H.V. Grol

45

jaar



Al 45 jaar lang, ff lekker ballen!

Rouwmaat recyclet uw afval!



Postbus 74
7140 AB Groenlo
Den Sliem 93
T (0544) 47 40 40
E info@rouwmaat.nl

www.rouwmaat.nl

Groenlo | Hengelo (Ov) | Albergen | Losser | Dinxperlo | Zutphen | Ulft | Bocholt (D)



EP:Groot Zevert
ElectronicPartner

ZORGELOOS GENIETEN, WIJ ZORGEN ERVOOR

BEELD & GELUID

TELECOM & MULTIMEDIA

WASSEN & DROGEN

KOELEN & VRIEZEN

EIGEN TECHNISCHE DIENST



EP: die doet het

Beltrumsestraat 44 - 7141 AM Groenlo - Tel: (0544) 46 56 82
E-mail: info@grootzevertelectro.nl - www.epgrootzevert.nl

A, B en C jeugd



Dubbel vlieger



Apeldoorn



Handbal is hot

Beach handbal



2016



FF lekker ballen



Veld handbal

Kamp Apeldoorn

Op vrijdag 10 juni vertrok de A, B en C-jeugd naar Apeldoorn voor het jaarlijkse Achilles-toernooi. Zelfde plek en zelfde tijd als altijd. Zo kwam iedereen rond 19.00 uur aan en werden de tenten ingericht met een hoop luchtbedden, kussens en tassen. Het feest kon beginnen!

Vrijdagavond begonnen we het kamp met een paar leuke spellen! Zo werd alles overhoop gehaald in de tenten om de meeste spullen te vinden die begonnen met een bepaalde letter. Er werd snoep gehapt, op een gegeven moment zat er meer gras dan snoep in de bak... En er werd een letter spel gespeeld. Het was lachen, gieren en brullen! Na de spellen was het feest op het Achilles-terrein. De A-jeugd ging samen met Laura en Inge de stad in om daar een feestje te maken. Toen de A-jeugd rond half 4 terug kwam bij de tenten liepen er een aantal konijnen over de velden. Het bleek de C-jeugd in "onesies" te zijn die uit hun tent waren gekropen. Nadat de konijnen waren gevangen ging iedereen slapen, op sommigen na...

Op zaterdagochtend begonnen de B- en C-jeugd na een lekker ontbijt aan het veldhandbal toernooi. De A-jeugd mocht nog blijven liggen

en begon rond de middag aan het beachhandbal. Het weer was perfect, alleen in de ochtend een paar druppels regen. De C-jeugd sloot het toernooi af met een eerste plaats! De A en B-jeugd hadden minder geluk. Na het toernooi konden we aansluiten bij de barbecue van Achilles, een keer iets anders dan afgelopen jaren! Toen de buiken vol waren, vertrokken we naar het centrum, allemaal in spanning voor de activiteit (met dank aan Laura Baarslag wist de A-jeugd niet wat er ging gebeuren). Het werd lasergamen! De meiden werden verdeeld in 3 groepen en konden omdebeurt een potje spelen. Fanny Bruins was de beste! We hebben de avond afgesloten in het clubhuis. De A-jeugd heeft daar een aantal potjes twister gespeeld.

Zondag werden de rollen omgedraaid. De A-jeugd ging veldhandballen samen met een paar Dames 1 en 2 speelsters. De B- en C-jeugd ging beachhandballen. De A-jeugd had een pittige poule, vooral doordat ze als een damesteam speelden. De B- en C-jeugd hebben leuke wedstrijden gespeeld, maar helaas is niemand in de prijzen gevallen. Om half 4 waren alle tenten opgeruimd en was het toernooi afgelopen, dus vertrok de HV Grol weer naar Groenlo. Het was wederom een geslaagd kamp!

Column:

Tactisch en technisch een meerwaarde in het naseizoen

Bron: www.handalinside.nl

Door: Stijn Steenhuis

Foto: Jasper Steenhuis

Scheurtjes bij de naden. Gerafelde veters. Het zaalseizoen is voor de meeste handballers voorbij en voor je schoenen is dat nog zo gek niet. Voorheen kon je ze aftrappen op het veld. Werden ze lekker mossig groen. Tegenwoordig is er een ander alternatief: Beach Handball.

Voor de Beach Handball-leken: het wordt gespeeld op zand, het schakelt nog sneller dan een tegenaanval van de Lions onder leiding van Luc Steins en, én, je kunt met één goal twee punten scoren. Beach Handball in een notendop. De upcoming tak van de handbalsport, waarbij spektakel het toverwoord is. Wat is er lekkerder dan bij een heerlijk zomeravondzonnetje de schoenen uit te trekken, de sokken op te frommelen en met je blote voeten het Beach Handball-veld te betreden.

Trainen met de rem erop?

De Kelly Dulfer's en Toon Leenders' zullen inwendig vloeken van Beach Handball. Voor de dekkingspecialisten valt er op het eerste gezicht weinig eer te behalen. Waar in de zaal menig judopartijtje zich afspeelt rond het middenblok, mag je bij Beach Handball alleen met gebogen armen opvangen. Bij een tweede straf moet je inrukken: rode kaart. Is Beach Handball in het naseizoen trainen met de rem erop? Zeker niet. Het is tactisch en technisch een meerwaarde voor een handballer.



“Dat betekent een Polman-Westertje, maar dan iedere twintig seconden”

Meeblokken is de kunst. Met je lange benen gestrekt, Leenders. De balweg van de schutter volgen en samen met de keeper afspraken maken. Kort. Lang. Een welkome spoedcursus blokken, die in de zaal van pas komt. Herinner je nog de snoepduik van Tess Wester op het WK? Polman in de aanval met een hesje om maakte plaats voor haar doelverdedigster, die met succes de bal vlak voor de doellijn uit wist te werken. Bij Beach Handball maakt de keeper iedere aanval plaats voor de zogenoemde 'specialist'. Dat betekent een Polman-Westertje, maar dan iedere twintig seconden. Om over het conditionele aspect nog maar te zwijgen.

Abonnement op korte hoek

En aanvallend? Één punt is niet genoeg. Er wordt meer van je verlangt. Pirouettes en vliegers om precies te zijn. Zeker de pirouette is handbaltechnisch een staaltje kunst. Afzetten op het diepe zand, exact 360 graden draaien en dan nog eens een vrije hoek uitzoeken. Terwijl Dulfer de lange hoek afschermt en de keeper het abonnement op de korte hoek nog maar eens verlengd. Nieuwe tactieken vinden het leven in Beach Handball-uit hoeken van Nederland. Geen Portengen, Fiege of Tijsterman die het voorkauwt. Zeeland-Zuid die met een eigen, creatieve, oplossing komt. De Henk Groener van het Beach Handball is nog niet bekend.

“Geen Groener, Fiege of Tijsterman die het voorkauwt”

Beach Handball biedt technisch en tactisch nieuwe inzichten. In eerste instantie op het zand zelf, in het verlengde daarvan in de zaal. Geen zaalhandbal op het gras – waarbij bij een goede regenbui dribbelen, schieten en fatsoenlijk remmen, vooral het laatste, onmogelijk is – maar een compleet nieuwe tak van de handbalsport. Het is even wat anders. Geen klemmende schoen om je voeten, maar heerlijk zand tussen de tenen. Kunnen je zaalgymmen meteen de vuilnisbak in. Bespaar je ze de moesgroene laag. Vond je moeder toch al niet zo'n goed idee.

Watskeburt op Facebook?!



Als de B - Jeugd denkt aan vakantie, dan denken ze aan:



Het grote voordeel van

Openingstijden:

ma/di/wo/do 8.00 t/m 20.00
vrijdag 8.00 t/m 21.00
zaterdag 8.00 t/m 20.00
zondag 12.00 t/m 18.00

Beltrumsstraat 40,
7141 AM Groenlo





**AdBlue
Benzine
Diesel
LPG**

brikketten - gasflessen - hoken - olie

**Autowas
Drogen
Stofzuigen
Velgen reinigen**



Acceptatie van bank/giro-pas, euro-card, Kolkman-card, multitank-card, travel-card en visa-card.

Kolkman Brandstoffen b.v.
 Boruloesweg 57, 7141 VL Groenlo
 Den Sliem 98 Groenlo
 Tel. 0544-461522

Gezellig!! * MIDGETGOLF
* KEGELEN



Op sportpark

"den Elshof"
Groenlo

Gezelligterras
Tel. 0544 - 461940 b.g.g.
H. Porskamp 461072



Huurwagen bestellen **UEFFING** bellen

Luxe wagens,
9-pers. bussen



Tevens bestelbussen

Autobedrijf UEFFING

Industrieweg 11 - Groenlo, Tel.: 0544 - 46 43 59 / bgg. 46 56 96

BRIL - IN - MODE

zichtbaar in stijl.

Beltrumsstraat 49 7141 AK Groenlo 0544-462427

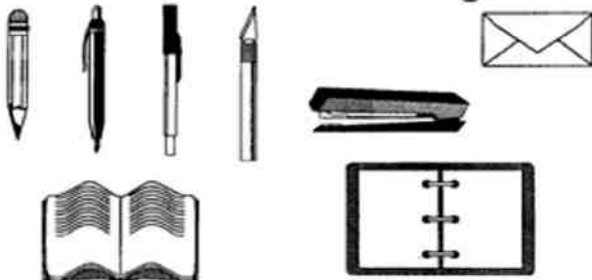


Wolters en Kristen

Vooruitstrevend in fysiotherapie

Nieuwstad 12 7141BZ Groenlo 0544 - 46 22 46

Kantoorboekhandel **Wiegerink**



Kevelderstraat 27, ☎ 0544 461262

**KOOP BIJ
ONZE
SPONSOREN,
ZIJ
STEUNEN
ONS
OOK!**



Lekker beachen!

In de vroege ochtend vertrokken de meiden van de C, B en A naar Bathmen. Het was een hele warme zonnige moederdag! De teams waren gemixt en moesten dus nog even inspelen. Helaas had Dalfsen zich, voordat het toernooi begon, afgemeld, waardoor wij nog maar 2 tegenstanders hadden. Oplossing: 2 x 2 wedstrijden spelen. De eerste wedstrijd begonnen we met goede moed en toen we een beetje ingespeeld waren, hebben we deze dan ook dik gewonnen! Mede door onze keepers Anne Hulshof en Kim te Brake die met een lange bal vanuit hen eigen doel scoorden in het andere doel! Hoppa, 2 punten extra. Een mooie voor-sprong! We kregen de smaak te pakken en wonnen er nog eentje. De 3e wedstrijd was meteen daarna en doordat wij geen rust konden pakken, resulteerde die in een gelijkspel. De laatste wedstrijd hebben we helaas verloren, mede door veel balverlies. Wel speelden we met een nieuwe tactiek genaamd 'buddy's'. Dit liep een beetje chaotisch maar we hebben veel gelachen. Toen we klaar waren, hebben we heerlijk in het zonnetje de meiden van Dames 1 aangemoedigd en na een sportieve ochtend reden we weer terug naar het mooie Grolle!

VACATURE!

Zoals de meesten waarschijnlijk al wel weten komt er een beachveld. Hiervoor zijn we opzoek naar mensen die de belangen van de H.V. Grol willen behartigen. In deze commissie wordt er samengewerkt met andere verenigingen en maak jij afspraken over het beachveld.

Lijkt het je wat of wil je graag meer informatie? Meld je dan bij 1 van de bestuursleden.

Via deze weg wil de HV GROL alle GESLAAGDEN van harte feliciteren met het behalen van jullie diploma!!

En voor degenen met een herkansing, net als met handbal; knallen!!
Zet 'm op!



Beachhandbal Bathmen

Huistoernooi

Op zaterdag 4 juni, een warme zomerse zaterdagavond, was het dan zo ver. Het door velen lang verwachte huistoernooi. Natuurlijk wel weer anders dan de "gewone" jaren, omdat een paar weken ervoor het jubileum van de vereniging nog uitbundig gevierd was. Echter was de opkomst er niet minder om.

Alle dames teams waren vertegenwoordigd en velen hadden hun best gedaan om "vriendjes en vriendinnetjes" mee te nemen naar dit toernooi. Voor een aantal een terugkerend iets, voor een aantal ook een compleet nieuwe ervaring.

Zo af en toe was er broederlijke strijd, werden er mooie break-outs gelopen met spectaculaire lob-balletjes als afronding. Ook werd er passionele strijd gestreden tussen geliefden, ouders en vrienden. Voor iedere centimeter in het veld en iedere bal werd er gevochten. Kortom, een lust voor het oog van de neutrale kijker.

En die neutrale kijkers waren ook volop aanwezig. Deze moedigden alle spelers aan, applausseerden voor ieder doelpunt en lachten vermakelijk bij de meeste grappige vergissingen in het spel.

Conclusie, iedereen heeft zich vermaakt deze avond. En deze conclusie mocht getrokken worden in de kantine, op het terras. Want het mooie zonnige weer, de muziek en de sfeer in de kantine zorgden er voor dat de avond naar volle tevredenheid voortgezet kon worden.



HV Grol

H.V. Grol, opgericht 6 mei 1971.
Statuten goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van 3 december 1974, no. 45.
Bankrekening NL24 RABO 0323401406 t.n.v.
H.V. Grol te Groenlo.

Contributiebedragen per kwartaal:

F jeugd:	€30	(t/m 8 jaar)
E jeugd:	€35	(9 en 10 jaar)
D jeugd:	€37	(11 en 12 jaar)
C jeugd:	€40	(13 en 14 jaar)
B jeugd:	€43	(15 en 16 jaar)
A jeugd:	€45	(17 en 18 jaar)
Senioren:	€60	(vanaf 19 jaar)
Recreanten:	€35	
Niet spelende leden:	€8	

De contributie wordt in de eerste maand van elk kalenderkwartaal geïncasseerd tot **schriftelijke** wederopzegging van het lidmaatschap. Bij afmelding in het eerste, tweede of vierde kalenderkwartaal wordt de incasso van de contributie vanaf het volgende kalenderkwartaal stopgezet. Bij afmelding in het derde kwartaal incasseren wij contributie tot en met het vierde kwartaal. De statuten en het huishoudelijk reglement staan op onze website www.hvgrol.nl.

Redactieleden:

Norty Rouwmaat	(06) 48797284
Manon Geelink-Heutinck	(0544) 464645
Nathalie Platter	(06) 22760439
Jitske Schuurmans	(0544) 464846
Mignon Schuurmans	(06) 81004978
Vera Hulshof	(06) 57110118
Daphne Roorda	(06) 24650341
Laura Stortelder	

Website:

WWW.HVGROL.NL

Het volgende clubblad verschijnt in: oktober 2016. Kopij kun je mailen naar: **clubblad@hvgrol.nl**

Boot-mud-water-camp training

Ja, deze bikkels van HV Grol zijn tijdens de zomerstop lekker bezig: de Boot-mud-water-camp training @Alivio!!

365 dagen per jaar
**met Zorg
verzekerd.**

We zijn er. Altijd.

Een goede zorgverzekering gaat veel verder dan alleen een goede dekking en prijs. Daarom staan wij niet alleen nu maar het hele jaar voor u klaar. Online, per telefoon of in één van onze 150 winkels. Dát is met Zorg verzekerd.

UNIVÉ
VERZEKERINGEN

www.unive.nl/zorg

Daar plukt u de vruchten van!

Beachhandbal dames U16 kampioen Europa!!

De Nederlandse beachhandbalsters U16 hebben op 10 juli 2016 in het Portugese Nazaré voor een sensatie gezorgd op het EK. De ploeg van Harald Mulder en Serge Ter Horst won de finale van het prestigieuze bechtoernooi in twee sets van Spanje.

'Walk over'

Oranje start goed aan de finale. In de eerste set konden de Spanjaarden de Nederlanders nauwelijks bijhouden. Na amper vier minuten spelen staat het al 9 - 2, mede dankzij uitstekend keeperswerk van Lianne Bakker. In de aanval is het vooral specialist Eva van Diepen die voor het nodige gevaar zorgt. De eerste set wordt uiteindelijk gewonnen met 17 - 6.

Tweede set

In de tweede set bleef Spanje beter in het spoor van Nederland en kond de ploeg van het Iberisch schiereiland in de zesde minuut zelfs de voorsprong pakken (10 - 12). De teams gaan uiteindelijk met een gelijke stand de stoffase in: 12 - 12 met nog drie minuten op de klok.

Met nog dertig seconden op de klok neemt bondscoach Harald Mulder bij 18-18 een time out. De oranjehemden proberen via een buitenwissel een vlieger te spelen, maar dit mislukt. Spanje in balbezit met nog 10 seconde te spelen. De Spanjaarden missen in een uiterste poging en doelvrouw Lianne Bakker gooit vanaf eigen helft de bal in de goal: 20 - 18! Oranje U16 is Europees kampioen Beach Handball 2016!

Oranje support

De hele wedstrijd kon Oranje rekenen op veel steun vanaf de tribunes. De jongens van Oranje U16, zelf tiende geëindigd op het eindtoernooi, zorgde voor de nodige sfeer in het bomvolle stadion op het strand van Nazaré.

Oogcentrum Eibergen

Uw oogspecialisten in de Achterhoek voor oogheelkundige behandelingen waaronder:

- grijze staar (cataract)
- groene staar (glaucoom)
- maculadegeneratie
- scheelzien, orthoptische onderzoeken
- netvliesandoeningen
- medische en cosmetische ooglidchirurgie
- geïrriteerde ogen en oogleden
- hoornvliesandoeningen
- diabetes gerelateerde aandoeningen
- glasvochtvertroebelingen (mouches volantes)

Bij Oogcentrum Eibergen kunnen patiënten op korte termijn een afspraak maken. Onze medewerkers zijn telefonisch op werkdagen bereikbaar van 08:30 – 12.30 en 13.30 - 17:00. Het team van Oogcentrum Eibergen garandeert u optimale aandacht, voorlichting en zorg.



OOGCENTRUM
EIBERGEN

Oogcentrum Eibergen, Nijverheidsstraat 8 - 04
7151 HN Eibergen, Telefoon 0545 478 080
info@oogcentrum-eibergen.nl
www.oogcentrum-eibergen.nl



HOVENIERSBEDRIJF
KRAMER & MOLENVELD

Ontwerp, advisering, aanleg en onderhoud
Bedrijfs- en particuliere tuinen
Groenvoorziening
Sierbeplanting

Den Sliem 40
7141 JH GROENLO
Telefoon: 0544-462177
info@kramer-molenveld.nl www.kramer-molenveld.nl

STUDIO BELLEZZA

- GEZOND VAN BINNEN & BUITEN
- HUIDVERBETERING
- VOETVERZORGING
- VOEDING
- LEEFSTIJLCOACH

Muraltplein 57 Borculo T 0545-275599
06 23657765 www.studio-bellezza.nl

Elk event draait om sfeer...
sfeer start bij het streven naar perfectie

KAAK
Event Rent

Overnho Tel. 0544 481111
k@kaakeventrent.nl
www.kaakeventrent.nl

Verhuur Event Benodigdheden en Facilities | Event en Facility Management