

Foto René van den Mosselaar

# FF LEKKER BALLEEN

Februari 2018





# Marveld recreatie



*Game, set & match!*



*Waar je mensen  
gelukkig maakt!*



4	Feestjes!
9	Jum jum jumm
14	De nieuwste aanwinsten
17	De man achter de camera
18	Kom aanmoedigen!

## Beste handbalvrienden,

Het is al weer tijd voor een nieuw clubblad.

Als het carnaval in Grolle begint wordt het op sportpark Den Elshof verdacht stil. De jongste jeugd traint op de vrijdagavond gehuld in carnavalskleding en daarna sluit de deur voor enkele dagen. Grolle viert carnaval. En ja hoor, ook dit jaar weer een ware prinses binnen onze vereniging, Jitske Schuurmans. Bij De Jonge Nölepeters in Livelde werden Prins Luuk I en Prinses Jitske onthuld en samen 'trekt ze um oaver 't spoor'! Jitske van harte gefeliciteerd met je benoeming als prinses. Natuurlijk zijn er verder in dit clubblad foto's van onze carnavalsvierende leden te vinden.

Terwijl menigeen carnaval viert, geniet ik zelf volop van de uitzendingen op TV van de olympische winterspelen. Geweldig wat onze topsporters daar presteren. Jarenlange voorbereidingen, veel ontzeggingen. En dan is het moment daar dat je moet presteren, dat heel Holland van jou verwacht dat je een medaille haalt. Alle kracht die je hebt gebruiken, goed inzetten, proberen mooi te verdelen over de wedstrijd en hopen dat je op het juiste moment piekt. Mooie resultaten maar ook tegenslagen. Beide met de daarbij behorende emoties.

Daar zien we ook de niet onder te waarden rol van de coach en de trainer van de sporter. Zij

### **VOORZITTER:**

Lucie Hulshof

### **PENNINGMEESTER:**

Annegrit Schuurmans

### **SECRETARIS:**

Manon Geelink-Heutinck

### **DRUKKER:**

Editoo B.V. te Arnhem

zijn heel belangrijk. Zonder een goede passende coach en trainer kan een sporter nooit tot grote prestaties komen. Ook bij de HV Grol spelen coaches en trainers een heel belangrijke rol. In januari en februari werden er voor hen twee cursusavonden positief coachen vanuit het NOC/NSF verzorgd door Harriet van der Weg. Tijdens die avonden kritisch kijken naar je eigen functioneren en met anderen bespreken hoe je positief kan coachen, zowel tijdens de training als tijdens de wedstrijd. Nieuwe inzichten en ook herkenbare zaken kwamen daarbij aan de orde. Goede afspraken maken, zelf het goede voorbeeld geven, rustig en met respect met elkaar omgaan, structuur bieden, stimuleren, individuele aandacht geven en soms de regie overdragen. Kortom goed om je weer bewust te maken dat je met positief coachen verder komt en kunt zorgen dat er een veilig sportklimaat is binnen onze vereniging. Daardoor zullen sporters meer plezier beleven en beter presteren.

Inmiddels zijn we al ver in de competitie en zien we hele mooie resultaten van de verschillende teams. Vanaf deze kant wens ik iedereen nog mooie wedstrijden toe. Zet al je krachten in, individueel maar vooral als team. Wat zou het fantastisch zijn als we sinds jaren weer eens een kampioensteam hebben binnen onze vereniging.

Maar eerst op vrijdag 2 maart nog een winteractiviteit waarvoor alle leden van de vereniging uitgenodigd zijn. Het belooft een hele leuke actieve avond te worden. Ik hoop jullie daar te ontmoeten.

Met sportieve groet,

Lucie Hulshof  
Voorzitter HV Grol

## VALENTIJNSDAG!

mijn h<rt  
m<kt  
spr<ng<tes  
v<n ge<k  
<ls ik j<u zie

Altijd spannend! is er nog een kaartje of bloementje binnen gekomen en van wie is dat dan? Ons te oren gekomen dat iemand binnen onze vereniging een wel hele leuke carnaval had en daardoor een heel lief valentijnskaartje heeft gekregen. Pien Pasmaan is de gelukkige!

Een leuke kaart met een iets wat geheimzinnige tekst, zo hebben wij begrepen vanuit betrouwbare bron. Wij zijn erg benieuwd wie haar Valentijn is! Vraag haar gerust en wie weet kunnen wij haar helpen haar Valentijn te vinden!

## ! 2 MAART !

Jaaaaaa... het is al bijna zo ver en eigenlijk had je je waarschijnlijk al op moeten geven maar 1 van de vele motto's binnen onze vereniging is: hoe meer zielen hoe meer vreugd! Dus bel/mail/app of roep het in de ronde als je toch graag bij de altijd gezellige winteractiviteit wil zijn! Iedereen is welkom en we maken er een onwijs leuke avond van!

P.S. Ken je het clublied nog niet, luister hem dan nog eens een keer op onze site zodat we deze met z'n allen kunnen blijven zingen! FF LEKKER BALLEN, BIJ DE H.V. GROL!

tijd voor  
een  
feestje

## ZWARTE CROSSSSSS!

Ook dit jaar vindt het mooiste festival van het jaar plaats. Dit jaar kunnen wij als vereniging een handje mee helpen en.... geld verdienen voor onze vereniging. Daarvan kunnen we nog meer trainingsmateriaal kopen en nóg beter worden. Het is belangrijk dat we genoeg aanmeldingen krijgen dus geef je op! Belangrijk is om door te geven welke dagen jij wil en kan helpen en nog een kleine kanttekening, je moet 18 jaar of ouder zijn. Ben je nou zelf nog geen 18 maar..... heb je een hele leuke vader/moeder/oom/tante/zus/-broer/neef/nicht die zich wil inzetten voor de handbal? Dan kunnen zij zich ook inzetten voor onze vereniging! Mail naar de activiteitencommissie of spreek ze aan (Rianne, Margo, Marja of Anouk). Dan gaan wij als H.V. Grol er een nog groter feest van maken!



# HOE MOET HET EIGENLIJK?

Ons scheidsrechter corps is nu aardig uitgebreid. En deze dames weten nu alles over de gebaren die een scheidsrechter hanteert tijdens een wedstrijd. Is ook handig als ze zelf spelen, want zo weten ze snel welke kant het spel op gaat. Hebben ze de vrije worp nu mee of tegen? Waarom krijgen we de vrije bal tegen? Etc. Wil jij ook zo snel kunnen schakelen? Zie dan hieronder de gebaren die een scheidsrechter gebruikt en doe er je voordeel mee!



Doelpunt



Vrije worp+richting



Uitworp ("keeperbal")



Inworp+richting



Vang-, stuit- of tipfout



Loopfout of 3 sec.



Passief spel - waarschuwing



Passief spel



Time-out



Klemmen



Tijdelijke uitsluiting ("2 min.")



Rood / geel / blauw





**Wolters en Kristen**  
Vooruitstrevend in fysiotherapie

Nieuwstad 12 7141BZ Groenlo 0544 - 46 22 46

BRIL - IN - MODE

zichtbaar in stijl.

Beltrumsestraat 49 7141 AK Groenlo 0544-462427

## Het grote voordeel van

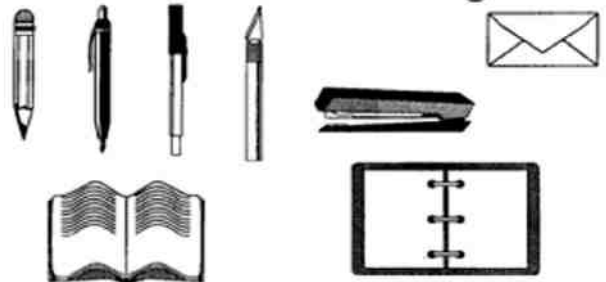
Openingstijden:

ma/di/wo/do 8.00 t/m 20.00  
vrijdag 8.00 t/m 21.00  
zaterdag 8.00 t/m 20.00  
zondag 12.00 t/m 18.00

Beltrumsestraat 40,  
7141 AM Groenlo



## Kantoorboekhandel Wiegink



Kevelderstraat 27, ☎ 0544 461262

Gezellig!! \* MIDGETGOLF  
\* KEGELEN



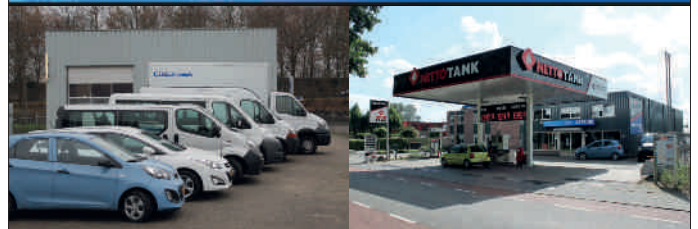
Op sportpark

**"den Elshof"**  
Groenlo

Gezelligterras  
Tel. 0544 - 461940 b.g.g.  
H. Porskamp 461072



GARAGE VERHUUR **UEFFING**



**UEFFING**  
VERHUUR | GROENLO

**Garage**  
APK, Reparatie en Onderhoud  
**Verhuur**  
Personenvervoer en Goederenvervoer

**NETTO TANK**

Industrieweg 11, Groenlo Tel. 0544 - 464359

**UEFFING.EU**

**KOOP BIJ  
ONZE  
SPONSOREN,  
ZIJ  
STEUNEN  
ONS  
OOK!**



AdBlue  
Benzine  
Diesel  
LPG

brijetten - gasflessen - kolen - olie

Autowas  
Drogen  
Stofzuigen  
Velgen reinigen



Acceptatie van bank/giro-pas, euro-card, Kolkman-card, multitank-card, travel-card en visa-card.

Kolkman Brandstoffen b.v.  
Boruloeweg 57 7141 VL Groenlo  
Den Sleen 98 Groenlo  
Tel. 0544-461522

## Even voorstellen...

Ik zal mezelf even voorstellen: Ik ben Renate Reinders getrouwd met Christian Reinders en samen hebben we 4 kinderen; 3 dochters en 1 zoon. De oudste 2 dochters volleyballen en onze zoon zit bij voetbal. Onze derde dochter, Tara, zit bij handbal en door haar ben ik sinds dit jaar coach van het team waar zij in handbalt te weten het gezellige, leuke en fanatieke C1. Ik heb zelf nooit iets met handbal gedaan maar sinds Tara is gaan handballen ben ik het spelletje steeds meer gaan waarderen en leuk te vinden. Dus toen ze mij aan het begin van het seizoen vroegen of ik coach wilde worden, leek het mij dan ook leuk om te gaan doen. Helaas heb ik weinig verstand van handbal maar gelukkig heb ik een goede coach naast mij op de zondag, die de meiden goede en technische aanwijzingen kan geven.

Zelf heb ik altijd gevoetbald en ben dit blijven doen totdat de kinderen geboren zijn. Toen dit niet meer te combineren viel (en de leeftijd een rol begon te spelen), ben ik begonnen met hardlopen. Dit staat momenteel op een laag pitje mede doordat ik op de zondag meega als coach. Om mijn conditie toch een beetje op peil te houden ga ik regelmatig op de fiets naar mijn werk. Ik ben werkzaam als medewerker bloedafname in het SKB in Winterswijk. Daarnaast wandel ik veel met onze hond en natuurlijk ga ik indien mogelijk bij de andere kinderen bij de thuiswedstrijden kijken. In de vrije tijd die ik nog over heb vind ik het altijd leuk om een spelletje te doen en met het gezin iets te ondernemen.

Hierbij wil ik als laatste nog de opmerking maken dat ik het geweldig vind dat er zoveel mensen vrijwillig hun energie en tijd in de sport stoppen om het mogelijk te maken dat de meiden iedere week weer met veel plezier kunnen trainen en hun wedstrijd kunnen spelen. CHAPEAU!!!!

---

Ook ik zal me even voorstellen. Mijn naam is Christian Reinders en ben getrouwd met Renate. Zoals Renate al beschreef hebben we vier kinderen waarvan Tara bij de HV Grol speelt. Sinds dat Tara lid is van de HV Grol zijn we regelmatig tijdens de wedstrijddagen op de tribune te vinden. Als sportliefhebber ben ik het handbal spelletje erg gaan waarderen. Ik ervaar het handbal als een snel en flitsende sport waarbij er in korte tijd heel veel kan gebeuren. Je wordt vanzelf meegezogen in het fanatieke wat op het veld gebeurt.

---



Zelf ben ik vanaf mijn jeugd al (spelend) lid van de SV Grol en heb daar diverse functies bekleed. Vanaf het begin van het seizoen is Renate gaan coachen bij de meiden van HV Grol C1. Na een paar weken hadden de D en C meiden nog geen trainer voor de woensdagen. In overleg met o.a. Tara heb ik aangeboden om de woensdagtrainingen op me te nemen. Een zekere uitdaging aangezien ik zelf nooit gehandbald heb.

Beroepsmatig ben ik wel zeer veel met sport bezig vanuit mijn eigen Coaching en Trainingsbureau. In mijn werk als coach combineer ik veel met sport en bewegen. Hardlopen en bootcamp zijn specifieke onderdelen in mijn werk. Daarnaast ben ik altijd werkzaam geweest met jeugd en werk nu nog steeds naast mijn coaching o.a. bij de BSO's van Humanitas in Groenlo en bij een orthopedagogisch jeugdcentrum te Hengelo. De trainingen verzorg ik samen met Anne Hulshof en Maud Schuurmans. Hier heb ik twee ontzettende goede krachten aan en samen is het fijn training geven aan de D en C meiden. Elke week geniet ik van het training geven. Het is wat puzzelen met inplannen maar als de meiden plezier hebben in hun sport vergoed dat veel.

Ik hoop en wens dat de HV Grol nog lang gebruik kan maken van mensen die hun vrije tijd inzetten om de jeugd te laten handballen. Zonder jeugd geen toekomst en daar waar ik kan zal ik mijn steentje bijdragen.





JANIEK WOLTERINCK



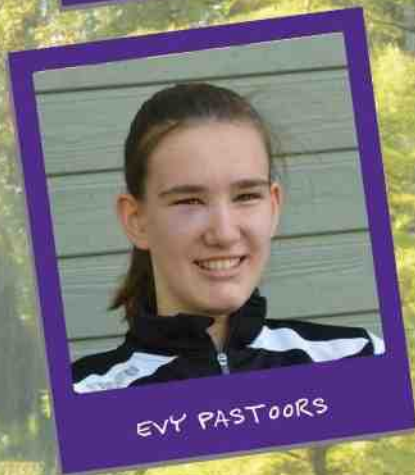
NIKKI SLOOTS



ELINE GEURINK



NYNKE BENNINK



EVY PASTOORS



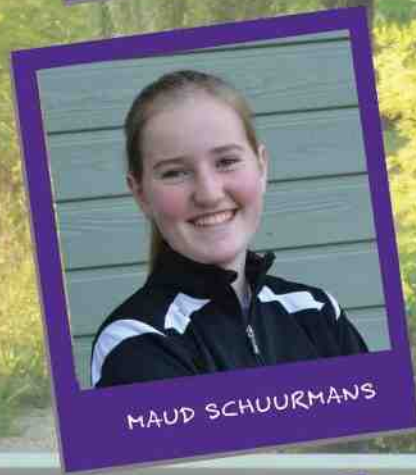
LIS KLEIN GEBBINCK



LISE ADEMA



LORIN WALTERBOS



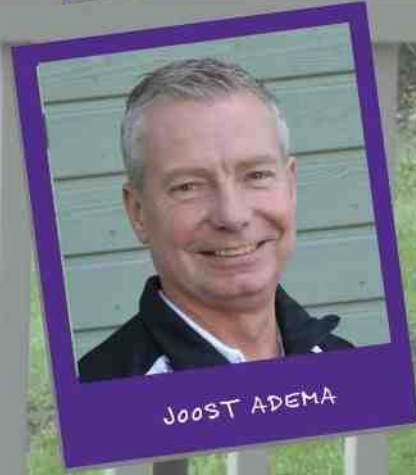
MAUD SCHUURMANS



PIEN EVERINK



CARRY WALTERBOS



JOOST ADEMA

# MEIDEN B-JEUGD 1



**Altijd al willen weten wat de redactie zoal maakt op al die etentjes die ze organiseren?  
Zie hieronder een aantal receptjes, voor toetjes..... Smakelijk eten!**

### **Watermeloen granita    Frambozen met honing en filodeeg**

Voor 8 personen | Voorbereidingstijd 14 minuten | 8 uur invriezen



1 watermeloen (1,8kg)  
60 gr stemgember in siroop  
2 limoenen  
½ bs verse munt (15 gr)  
8 el yoghurt

Schil de watermeloen, snijd het vruchtvlees in grove stukken en verwijder zo veel mogelijk pitjes. Snijd de stemgember in grove stukjes en de ze met de watermeloen in een grote afsluitbare diepvrieszak. Rasp de limoenschil en pers de limoenen. Doe de limoenrasp en het -sap in de zak en leg deze minstens 8 uur in de vriezer, tot het mengsel stijf bevroren is.

Pluk de muntblaadjes, houd een paar kleine apart en doe de rest in een keukenmachine. Kieper het bevroren watermeloenmengsel erbij en hak er een soort roze sneeuw van (eventueel in porties). Serveer 2 eetlepels granita per persoon met 1 eetlepel yoghurt, een scheutje gember-siroop uit het potje en een paar kleine muntblaadjes. Het is extra lekker als je de bordjes of waar je het ook op serveert voor gebruik even in de vriezer zet.

*Bron: Jamie Oliver, 5 Ingrediënten - Snel & Simpel koken*

Voor 4 personen | Bereidingstijd 14 minuten



3 vellen filodeeg  
6 volle tl vloeibare honing  
40 gr gepelde pistache nootjes  
200 gr frambozen  
400 gr kokosyoghurt

Verwarm de oven voor tot 180° (gasovenstand 4). Leg 1 vel filodeeg op een met olie ingevette ovenschaal. Sprengel er uit de hoogte 1 theelepel honing op en herhaal dit met een tweede vel deeg. Leg het derde vel erop en besprenkel met een klein beetje olijfolie. Strooi de pistache nootjes erover en zet de bakplaat 10 minuten in de hete oven, of tot alles mooi goudbruin is. Prak intussen de helft van de frambozen met een vork, roer ze vluchtig door de yoghurt en verdeel het mengsel over de bordjes.

Strooi de pistachenootjes op een plank en stamp ze een beetje fijn. Breek het filodeeg in grove stukjes en strooi ze over de yoghurt. Strooi de pistachenootjes en de rest van de frambozen erbij en sprengel uit de hoogte de rest van de honing erover.

## **Café - Slijterij “de Kroon”**

NOTENBOOMSTRAAT 46  
7141 AD GROENLO  
TEL: 0544 - 461586

Gelegenheid voor barbecues,  
vergaderingen en kleine feestjes.



**“UW  
ONTSPANNING  
NA UW  
INSPANNING”**

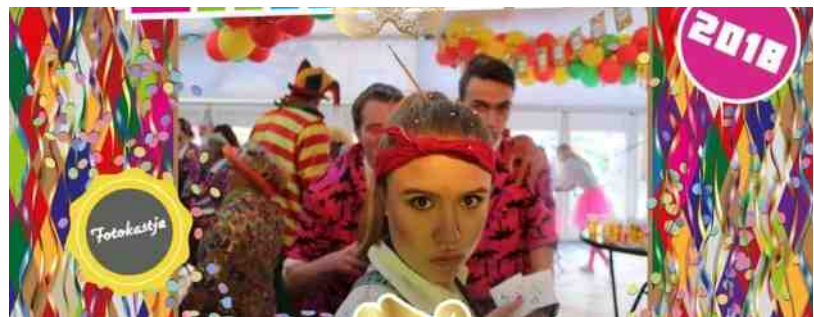
[www.dekroongroenlo.nl](http://www.dekroongroenlo.nl) - info: [cafe@dekroongroenlo.nl](mailto:cafe@dekroongroenlo.nl)

## **Hans Rouwmaat Schoenen & Sport**



[www.hansrouwmaatschoenen.nl](http://www.hansrouwmaatschoenen.nl)













Ilse Everink (Pacelli) heeft als trainster de trainingen van Xander van dames 3 en dames recreanten opgevangen gedurende zijn blessure. Iedereen was haar zeer dankbaar en de dames en bestuur hebben Ilse in de bloemen en de chocolaatjes gezet. Hopelijk zien we haar snel weer terug in de vorm als speelster of trainster ;-)



### Altijd even fanatiek die Dames Recreanten.....

De eerste training van het nieuwe jaar hebben de dames recreanten goed besteed. Een gezellig avondje samen, proosten op 2018! De organisatie had bedacht dat een dubbelspel met nieuwe en afgedankte cadeau's wel aan zou slaan als activiteit. Nou dat was ook zo! Het ging er net zo fanatiek aan toe als tijdens de wedstrijden. Heerlijk samen gelachen, geborrel en genoten van de lekkere hapjes. En iedereen met top cadeau's naar huis!







## Kanjer van de Week Liv Kok

### Hoe oud ben je?

Ik ben 8 jaar.

### In welk team speel je zelf?

Ik zit in de F1 en dat vind ik een heel leuk team

### Wat vond je ervan?

Heel leuk! Het leukste van de avond was dat ik het eerste doelpunt mocht maken

### Wie vond je het beste?

Ik vond Myrthe het beste en ik vond haar ook heel lief

### Wat is je lievelingseten?

Pizza



## Kanjer van de Week Isa Lammers

### Wat vond je ervan?

Leuk! het leukste vond ik dat ik de eerste bal mocht spelen. De wedstrijd ging ook goed.

### Wie vond je het beste?

Ik vond Merle het beste. Zij is heel goed op de cirkel en ze is snel.

### Wat is je lievelings eten?

Patat

### Waar speel je zelf?

Ik zit in de D1 en speel op de hoek

### Hoe ben je bij handbal gekomen?

Ik keek het Nederlandse dames team op televisie en daarna ben ik erbij gegaan. Ik zit nu ongeveer een jaar op handbal



## Kanjer van de Week Courtney Wulings

### Hoe oud ben je?

10 jaar, ik ben bijna jarig dan word ik 11.

### Wat vond je ervan?

Heel leuk! Alleen jammer dat we verloren hebben, maar wel goed gespeeld. Het warmlopen vond ik het allerleukste.

### Waar speel je zelf?

Ik zit in de E en ik speel achter in de verdediging of als keeper. Naast handbal speel ik ook nog volleybal, toneel en piano.

### Wie vond je het beste?

Merle of de tante van Daantje (Anouk).

### Wat is je lievelingseten?

Ik vind eigenlijk alles lekker, maar als ik iets moet kiezen: gebakken aardappels, broccoli en vis.

### Heb je een doel wat je wilt bereiken binnen de handbal?

Ik heb niet echt een doel. Ik wil een leuk team en zo goed en leuk mogelijk blijven spelen. Ik hoef niet perse in het Nederlands team.

## De nieuwste aanwinsten.....

In 2,5 jaar tijd heeft de vereniging 11 nieuwe scheidsrechters met het diploma Verenings-scheidsrechter gekregen. De laatste in deze rij zijn Chantal Kamphuis en Rianne Gerritsen. Speelsters van respectievelijk dames 1 en dames 3. Om te laten zien dat deze dames nog wel eens rake vragen van de tribune nu ook goed weten te beantwoorden hierbij hun rake reacties hierop :-)

*Scheidsrechter, hoe kom je erbij?*

De grote vraag naar scheidsrechters. En doordat we met een groep zijn begonnen met fluiten wordt de drempel voor jezelf ook lager.

*Scheidsrechter, waar heb je je diploma gekregen?*

Eerst hebben we ons verdiept in de regels en het online theoretische examen gedaan. Vervolgens hebben we veel wedstrijdjes gefloten onder begeleiding. De eerste wedstrijd is heel onwennig maar dit verandert naarmate je het vaker doet. Door elke keer feedback te krijgen en hier de volgende keer bewust op te letten, merk je dat je vooruit gaat. De begeleiding was hier voor mij wel heel belangrijk in. Omdat je in het begin graag een objectieve mening wil horen.

*Scheidsrechter, vind je het nou echt zo leuk om te doen?*

Uiteindelijk ben je als scheids ook bezig met het spel handbal en dat is leuk. Ook als scheids moet ik soms lachen om stomme acties in het veld. Speelster en scheidsrechter zijn is ook leuk. Je gaat daardoor ook anders spelen en naar het spel kijken.







# EP:Groot Zevert

ElectronicPartner



ZORGELOOS GENIETEN, WIJ ZORGEN ERVOOR

BEELD & GELUID

TELECOM & MULTIMEDIA

WASSEN & DROGEN

KOELEN & VRIEZEN

EIGEN TECHNISCHE DIENST



**EP: die doet het**

Beltrumsestraat 44 - 7141 AM Groenlo - Tel: (0544) 46 56 82  
E-mail: info@grootzevertelectro.nl - www.epgrootzevert.nl

**ROUWMAAT**  
groep



## Regelt het gewoon!

- Bodemonderzoek & sanering
- Sloop-, grond- & straatwerk
- Beton-, metsel- & vloermortel
- Afvalcontainers
- Recycling
- Transport

[www.rouwmaat.nl](http://www.rouwmaat.nl)





met  
Lynn Knippenborg

Handbal clinic



LEUK DAT JE ER WAS!  
xx LYNN

Deel je polaroid op Instagram  
en Facebook en gebruik  
@handbalpro #ikdenhandbalpro

HANDBALSHOP.NL



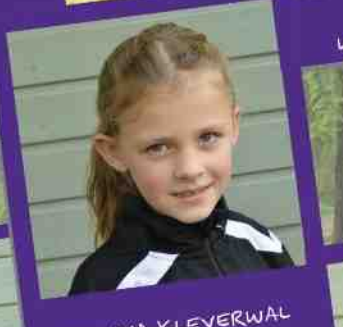
DIE DE  
GROOTHOLT



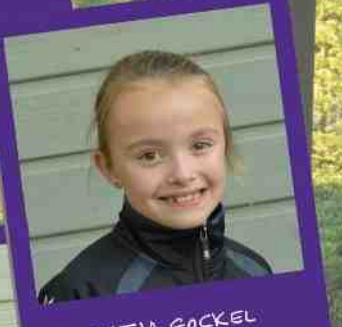
ISE  
WEENINK



LIV KOK



SIENNA KLEVERWAL



KATJA GOCKEL



PIEN WALTERSBOS



MARIEKE SMEENK

MEIDEN  
F-JEUGD I



## Wie is die man met de camera langs de zijlijn?!

Dat is René van den Mosselaar! Sinds kort komt hij regelmatig mooie plaatjes schieten van onze handbaldames. Zelfs bij uitwedstrijden is hij van de partij! Maar wie is hij eigenlijk? Hij stelt zich nu aan jullie voor!

### Wie ben je?

Ik ben René van den Mosselaar en vanaf ongeveer mijn 14de ben ik met fotografie bezig. Dit doe ik sinds zo'n 4 jaar als fotograaf bij Streekgids. Marcel Houwer heeft mij hiervoor gevraagd. Ik ben voor Streekgids begonnen bij het Marveld toernooi in Groenlo en daarna doorgestroomd naar o.a. Rap en Snel agrogym en de hondentraining in de Schans in Lievelede.

Ik ben getrouwd met Karina en we hebben samen een zoon van 9, Fabian. Ik ga regelmatig met hem op stap om foto's te maken. Hij heeft een eigen camera waar hij al goed mee overweg kan. Karina helpt mij met het bewerken van de foto's. Doordeweeks werk ik bij Veld Koeltechniek op de meubelvoorbereiding, met name het stickerwerk. Dat doe ik al meer dan 30 jaar.

### Fotografeer je nog meer sporten dan alleen handbal?

Voor Streekgids fotografeer ik verschillende sporten, meestal in de weekenden bij o.a. motorcross, voetbal, badminton, volleybal en last but not least bij jullie. Volleybal was voor mij de moeilijkste sport. De personen had ik op een gegeven moment scherp maar de bal was dan vaak niet op de foto te vinden. Als ik thuis kwam, kwam ik daar dan vaak pas achter.

Je moet echt groeien in het maken van sportfoto's. Net als jullie moet ik mijzelf hierin trainen en daarom probeer ik 1x in de week te komen. Bij handbal is het namelijk heel lastig om de bal te volgen. De mooiste foto's voor mij zijn dan ook de foto's waarbij een speelster alleen met de bal is, zoals bij een break out. De foto's die ik dan op Streekgids zet, worden 's maandags na het weekend door 4 à 5 duizend man bekeken. Daarom ben ik ook wel een pietje precies.

### Heb je nog andere hobby's?

Van mijn achtste tot pakweg mijn veertigste was ik actief lid van de GHV. Vissen was mijn grootste hobby. Ik ben nu nog lid. Samen met een goede kameraad gingen we alle grote wedstrijden af maar de Groenlose gracht was toch echt wel iets

anders als de rivieren. Hij is (te vroeg) overleden en daarna heb ik langzamerhand het vissen gelaten voor wat het was. Ik heb alles nog wel dus in principe kan ik zo weer beginnen.

### Fotografeer je ook nog andere dingen dan sport?

Soms maak ik doordeweeks ook foto's, dat gaat dan in overleg met Marcel Houwer als hij bijvoorbeeld ergens niet bij kan zijn. Je kunt me ook tegenkomen bij het Jazz Vesteval. Samen met Marcel ga ik in de loop van een jaar ook naar verschillende veldslagen (Slag om Grolle, Slag om Bourtange, Slag bij Stevensweert, Piekenpoetsen in Bredevoort). Als ik de natuur in trek, vind ik ook altijd nieuwe uitdagingen. Alle jaargetijden hebben zo hun charme.

### Allerlaatste vraag. Wat vind je van het handbalspelletje?

Als ik eerlijk moet zijn; jullie houden elkaar soms zo tegen dat je echt geen kant meer op kan. Ik zie misschien nog wel meer dingen gebeuren dan jullie zelf. Voor een buitenstaander is handbal een harde sport en dat zie ik terug in mijn foto's.

René, we hopen dat je nog vaak mooie foto's bij ons komt schieten! Ook om ons niveau van de voorkant van het clubblad op peil te houden.



## HV Grol

H.V. Grol, opgericht 6 mei 1971.  
Statuten goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van  
3 december 1974, no. 45.  
Bankrekening NL24 RABO 0323401406 t.n.v.  
H.V. Grol te Groenlo.

### Contributiebedragen per kwartaal:

H jeugd	6 jaar en jonger	n.t.b.
F jeugd	7 en 8 jaar	€30,00
E jeugd	9 en 10 jaar	€35,00
D jeugd	11 en 12 jaar	€37,00
C jeugd	13 en 14 jaar	€40,00
B jeugd	15 en 16 jaar	€43,00
A jeugd	17 en 18 jaar	€45,00
Senioren	19 jaar en ouder	€60,00
Recreanten		€35,00
Begunstigers		€8,00

De contributie wordt in de 1ste maand van elk kalenderkwartaal geïncasseerd tot schriftelijke dan wel per e-mail verzonden opzegging aan de secretaris voor 1 mei van het verenigingsjaar. Bij afmelding in de periode gelegen tussen 31 december en 1 mei van het verenigingsjaar, geldt dat de betalingsverplichting stopt bij aanvang van het eerstvolgende kwartaal. Bij afmelding of een verzoek tot contributieverlaging, om wat voor reden dan ook, in de periode gelegen tussen 1 mei en 31 december van het verenigingsjaar, is het volledige contributiebedrag verschuldigd tot en met 31 december van het verenigingsjaar. Voor de uitgebreide tekst: Zie de statuten en het huishoudelijk reglement op de website: [www.hvgrol.nl](http://www.hvgrol.nl)

### Redactieleden:

Norty Rouwmaat	(06) 48797284
Nathalie Platter	(06) 22760439
Jitske Schuurmans	(0544) 464846
Mignon Schuurmans	(06) 81004978
Vera Hulshof	(06) 57110118
Daphne Roorda	(06) 24650341
Laura Stortelder	

Het volgende clubblad verschijnt in april. Ideeën, foto's en leuke verhalen kun je mailen naar [clubblad@hvgrol.nl](mailto:clubblad@hvgrol.nl)



# WORDT DAMES 2 KAMPIOEN?

BEN JIJ ERBIJ???

JA NATUURLIJK!

17 MAART IS HET ZOVER!

OM 20:10 THUIS TEGEN BENTELO





# Oogcentrum Eibergen

Uw oogspecialisten in de Achterhoek voor oogheelkundige behandelingen waaronder:

- grijze staar (cataract)
- groene staar (glaucoom)
- maculadegeneratie
- scheelzien, orthoptische onderzoeken
- netvliesandoeningen
- medische en cosmetische ooglidchirurgie
- geïrriteerde ogen en oogleden
- hoornvliesandoeningen
- diabetes gerelateerde aandoeningen
- glasvochtvertroebelingen (mouches volantes)

Bij Oogcentrum Eibergen kunnen patiënten op korte termijn een afspraak maken. Onze medewerkers zijn telefonisch op werkdagen bereikbaar van 08:30 – 12.30 en 13.30 - 17:00. Het team van Oogcentrum Eibergen garandeert u optimale aandacht, voorlichting en zorg.



Oogcentrum Eibergen, Nijverheidsstraat 8 - 04  
7151 HN Eibergen, Telefoon 0545 478 080  
info@oogcentrum-eibergen.nl  
www.oogcentrum-eibergen.nl



**DE KANJERS  
VAN DE D1  
KUNNEN  
KAMPIOEN  
WORDEN!!!**

## HOVENIERSBEDRIJF KRAMER & MOLENVELD

Ontwerp, advisering, aanleg en onderhoud  
Bedrijfs- en particuliere tuinen  
Groenvoorziening  
Sierbeplanting

Den Sliem 40  
7141 JH GROENLO  
Telefoon: 0544-462177  
info@kramer-molenveld.nl www.kramer-molenveld.nl

## STUDIO BELLEZZA

- GEZOND VAN BINNEN & BUITEN
- HUIDVERBETERING
- VOETVERZORGING
- VOEDING
- LEEFSTIJLCOACH



Muraltplein 57 Borculo T 0545-275599  
06 23657765 www.studio-bellezza.nl





365 dagen per jaar  
**met Zorg  
 verzekerd.**

**We zijn er. Altijd.**

Een goede zorgverzekering gaat veel verder dan alleen een goede dekking en prijs. Daarom staan wij niet alleen nu maar het hele jaar voor u klaar. Online, per telefoon of in één van onze 150 winkels. Dát is met Zorg verzekerd.



[www.unive.nl/zorg](http://www.unive.nl/zorg)

Daar plukt u de vruchten van!

**Elk event draait om sfeer...**  
 sfeer start bij het streven naar perfectie

**KAAK**  
 Event Rent

Overno Tel. 0244 480 246  
 info@kaakeventrent.nl  
 www.kaakeventrent.nl

Verhuur Event Benodigheden en Facilites | Event en Facility Management

# MBusiness Software

De complete software oplossing  
 voor elke onderneming

in  
 automatisering  
 U!

Softwareleverancier  
 info@inautomatisering.nl  
 (020) 441 46 86 66

Wij wensen alle leden  
 een sportieve competitie toe!

in  
 Solutions  
 U!

Verkeerspartner  
 info@innsolutions.nl  
 (020) 441 46 52 52

[www.mybusiness.nl](http://www.mybusiness.nl)

**open**  
 Kindercoaching

**Laat jezelf weer stralen!**

Yvette Reusen

Coacht:  
 kinderen  
 jongeren  
 volwassenen

- Letterlijk en figuurlijk  
 in beweging komen -

[www.openkindercoaching.nl](http://www.openkindercoaching.nl)