

FF LEKKER BALLEEN

februari 2015



Marveld recreatie



Game, set & match!



*Waar je mensen
gelukkig maakt!*

Beste Handbalvrienden,

Alweer tijd voor een nieuwe editie van het clubblad en dat betekent dat er van mij weer een voorwoord verwacht wordt. Er gebeurt momenteel veel binnen de handbalsport, landelijk maar ook binnen de HV Grol. Graag vraag ik uw aandacht voor het onderstaande.

Deze week een bijeenkomst bijgewoond van het NHV in Hengevelde. Daar werd vergaderd over o.a. de competitie, wat goed gaat, wat niet goed gaat en wat voor wensen we hebben voor het komende seizoen. Over de E-jeugd, over C-Jongens, scheidsrechters, handbalmasterz enz. Een interessante avond voor mij als nieuwe voorzitter. Wat ik vooral bevestigd kreeg is dat vele verenigingen kampen met het invullen van vrijwilligerstaken. Met name het verplicht leveren van bondsscheidsrechters is een groot probleem. NHV gaf aan: "het is geen vijf voor twaalf het is reeds kwart over twaalf". Er is nog een groep bondsscheidsrechters maar de groep is sterk aan het vergrijzen. De oproep was dan ook om voor de invulling van die taak ook eens te kijken en te zoeken bij oudspelers en ouders van de leden.

Bij de HV Grol hebben een aantal mensen aangegeven de taken die zij nu vervullen aan het einde van dit seizoen te willen beëindigen en zo zoeken wij aanvulling voor jeugdbestuur, technische commissie, coaches en scheidsrechters. Wanneer wij niet voldoende bondsscheidsrechters leveren betekent dat dat de Dames Senioren I niet meer in de wedstrijdklasse mogen spelen en dan bij de breedtesport ingedeeld worden. Dat zou een stap terug zijn voor onze vereniging.

Zie volgende bladzijde voor het vervolg.

5	Kanjers van de week!
10	Onze bondsscheidsrechter.
14	De meiden van de A!
17	De tas van ...
20	'Handballers zijn echte sporters'

VOORZITTER:

Lucie Hulshof

PENNINGMEESTER:

Guido Reusen

SECRETARIS:

Manon Geelink-Heutinck

DRUKKER:

Editoo B.V. te Arnhem

Wat deze avond ook duidelijk naar voren kwam is dat het steeds vaker voorkomt dat coaches en ook publiek onacceptabel taalgebruik richting de scheidsrechters gebruiken. Helaas heb ik dit enige weken geleden in de sporthal van Den Elshof op een zondag ook meerdere malen vernomen. Coaches van tegenpartijen die een dusdanige kritiek uitten op vrijwillige scheidsrechters dat het een grote schande was. Als we scheidsrechters zo behandelen kunnen wij als bestuur werven wat we willen maar er zal zich niemand meer melden. Sterker nog de nu nog voorhanden zijnde scheidsrechters bedanken zich. Samen moeten we laten zien hoe het hoort en respect tonen voor de scheidsrechter die probeert zijn taak zo goed mogelijk te vervullen.

Naast de ieder jaar terugkerende werkzaamheden wordt er hard gewerkt binnen de HV Grol. Zo werken we in opdracht van het NHV aan nieuwe digitale spelersspasjes, digitale wedstrijdformulieren en aan de spelregeltesten middels Handbalmasterz. Meer informatie over dit laatste onderwerp elders in dit clubblad.

Natuurlijk hebben wij in Hengevelde namens onze leden de wens uitgesproken dat we het komende seizoen wat meer willen spelen in de directie omgeving van Groenlo. Of het NHV aan die wens voldoen kan is natuurlijk nog de vraag. We werden hierin gesteund door WVC, Erix, Reflex en Blauw Wit.

Ten slotte nog enkele leuke berichten:

- Zondag 15 maart een handbalmiddag met training en wedstrijd voor jongens van 11 t/m 14 jaar. Dus ken jij iemand die aan dat signalement voldoet stuur hem naar de HV Grol op 15 maart a.s.
- Samen met enkele handbalverenigingen uit de buurt zijn we bezig om een beachhandballactiviteit op te zetten.

Tenslotte wens ik iedereen nog heel veel succes bij de wedstrijden die nog gespeeld moeten worden en hoop ik velen van u te mogen begroeten op de algemene ledenvergadering.

Sportieve groet,

Lucie Hulshof
voorzitter

Van het bestuur...

OPROEP: PENNINGMEESTER GEZOCHT!!

Guido Reusen, onze penningmeester, heeft al een tijd geleden aangegeven zijn functie aan het eind van dit seizoen neer te leggen. De functie van penningmeester is heel belangrijk binnen onze vereniging. Natuurlijk is het bestuur achter de schermen druk bezig met de opvolging van Guido, maar dat valt nog niet mee. We moeten met zijn allen zorgen dat deze vacature opgevuld wordt! Weet jij iemand die goed is met cijfertjes?? Geef het door aan het bestuur (grol@handbal.nl), dan kunnen we misschien tijdens de komende Algemene Ledenvergadering een nieuwe penningmeester voordragen!

VERZOEK:

Laten we met zijn allen afspreken om met onze vingers af te blijven van de ventilatieknop in de sporthal! Dit heeft namelijk een verstoord binnenklimaat in de zaal tot gevolg en dat leidt tot een gladde sporthal vloer en tot meer blessures. Er is met de gemeente afgesproken dat de beheerder de zaalvloer vaker gaat schrobben, om zo de gladheid van de vloer te verminderen.

NOTEER IN DE AGENDA:

Ook dit jaar zal er natuurlijk weer een Algemene Ledenvergadering worden gehouden. Dat zal gebeuren op donderdagavond 23 april 2015 bij café De Kroon (Frieling) in Groenlo. De uitnodiging en agenda zullen t.z.t. volgen.

Ook Dames 2 in het nieuw!

Omdat Dames 2 natuurlijk niet achter kan blijven bij Dames 1, zijn ook zij in een nieuw tenue gestoken. De shirtjes en broekjes worden gesponsord door Sportpark Den Elshof. De sokken door Hans Rouwmaat Schoenen en Sport. Hiervoor willen zij de sponsors hartelijk bedanken!



Kanjer van de week

Hoe lang speel je al bij de H.V. Grol?

Sterre: 2 jaar, ik ben met sinterklaas begonnen

Jolien: 2 jaar

Manou: aan het begin van het seizoen 3 jaar

Jill: 1,5 jaar

Merel: Ik was 9,5 toen ik begon dus dat is nu 2,5 jaar geleden

Wie is jouw favoriete speler bij de H.V. Grol?

Sterre: Pien van dames 3, zij is erg grappig en speelt erg goed!

Jolien: Suze, zij kan heel goed en hard gooien!

Manou: Ik vind iedereen heel erg goed!

Jill: Van mijn team vind ik Nina het beste!

Merel: Laura van dames 1, zij kan goed handballen en is altijd lief voor mensen.

Wat is jouw lievelingseten?

Sterre: Patat met curry en mayonaise

Jolien: Patat met mayonaise

Manou: Spinazie

Jill: Ik vind alles lekker

Merel: Pannenkoek met appel

Wat vond je er van om bij de wedstrijd van dames 1 aanwezig te zijn en alles van dichtbij mee te maken?

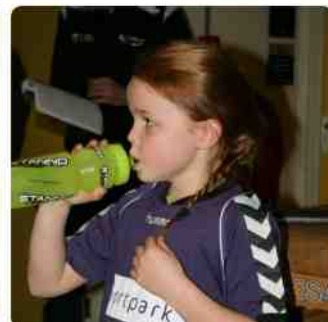
Sterre: Ik vond het (vooral in het begin) spannend maar ook heel erg leuk!

Jolien: Leuk. Leuk om te zien hoe het bij dames 1 gaat. In het begin was het ook wel spannend

Manou: Heel leuk, vooral het op de bank zitten tijdens de wedstrijd. Het is leuk om te horen welke tips de coaches geven aan de dames.

Jill: Heel leuk! Vooral het maken van het eerste doelpunt.

Merel: Spannend! Maar ook heel erg leuk, heb heel veel vragen kunnen stellen.





H.V. GROL & CARNIVAL



Wist U dat.....

- Jetse & Merle, in het bijzijn van hun eigen trainster, hun bevinding vertellen dat er ook trainers zijn die te lang van stof zijn
- Merle graag naar de McDonalds gaat, maar niet voor de McNuggets?
- Ze daar liever ene Dylan treft?
- Ze hem opgezocht heeft op de site van UGHV en moest concluderen dat ie leuker is MET pet dan ZONDER?
- Er in de B1 een VJ en een MC zitten?
- Jetse heeft laten zien dat ze heel goed kan trommelen tijdens de training?
- Pierette verdedigen ziet als een wiskundige berekening?
- Joyce Rots over haar eigen beenhaar valt?
- Janiek W. van de D1 bij de wedstrijd van Pacelli aan het kijken was?
- Hedwig de coach van Pacelli 2 minuten tijdstraf kreeg?
- En Janiek daarop vroeg: "Moet ze nu 2 minuten haar mond dicht houden?"
- De toeschouwers om haar heen daarom hard moesten lachen?
- Maaïke bij Hand en Jose wel erwtensoep eet op zaterdag?
- Dat ze dit thuis absoluut niet doet?

Even voorstellen.....

Rondje Technische Commissie

In ieder clubblad willen we een commissie van onze vereniging voorstellen. Zo komt iedereen meer te weten over wat er gedaan wordt binnen de commissie, maar ook wie het doen. En wat deze mensen zoal nog meer bezig houdt. Dit maal de Technische Commissie. Wees maar niet bang, de gereedschapskist blijft gewoon in de schuur staan.

Hans Rouwmaat:

Mijn naam is Hans Rouwmaat en ik ben voorzitter van de TC. In de praktijk betekent dat, dat ik samen met de andere leden van deze commissie er voor probeer te zorgen dat er scheidsrechters, zaaldienst, voldoende trainings- en wedstrijdmaterialen zijn. Verder ben ik coach van dames 3. Ik ben getrouwd, heb 3 kinderen en 3 kleinkinderen (mijn grootste hobby). Andere hobby's zijn handbal, handbal en handbal. Hiermee bedoel ik niet alleen het coachen en kijken naar wedstrijden. Ook de derde helft in de kantine na de wedstrijden van zowel jeugd als senioren zijn voor mij belangrijk. En 1x per week probeer ik mijn conditie op peil te houden bij Gerd-Oeds Kristen. Dat valt niet altijd mee, omdat

er vaak handbalverplichtingen zijn. Als ondernemer in de schoenen- en sportartikelenbranche en schoenreparatie probeer ik aan de kost te komen.

Sandra Levers:

Mijn naam is Sandra Levers en zit in de TC voor de scheidsrechters. Samen met omliggende verenigingen zorg ik er voor dat er voor iedere wedstrijd een scheidsrechter is. Zelf fluit ik al een jaar of 7 en sinds dit seizoen zelfs voor de bond, wat ik erg spannend vond in het begin maar ik heb er nu erg veel plezier in. Daarnaast ben ik keepster van dames 1. Als ik niet bezig ben met handbal run ik met veel plezier een schoonheidssalon in Borculo dat ondertussen al weer 12 jaar bestaat. De uurtjes die dan nog overblijven breng ik graag door met mijn vriend en vriendinnen en mijn andere grote hobby volgen van darten. Mijn wens is om ooit nog eens naar het WK in Engeland te gaan.

Vervolg even voorstellen ...

Marleen Kruij - Selten:

Mij kennen jullie vast wel. Toch stel ik me even voor. Ik ben Marleen Kruij-Selten. Je ziet het al... Getrouwd met Kruij :) (Martin). Samen hebben we 2 mooie kinderen waar we super trots op zijn. Mijn hobby's zijn de kinderen, handbal en sporten bij Studio Jesz. Deze hobby's kan ik doen omdat ik een leuke baan heb als kapster bij @lottes in Beltum. Wat ik bij de TC doe, is vooral regelen, samen met Marieke, dat er een Septembertoernooi komt elk jaar in september. Hiervoor worden teams uitgenodigd en scheidsrechters geregeld. Verder kan ik als speelster van dames 3 dingen vragen en doorgeven waar mijn teamgenoten een antwoord op zouden willen.

Chantal Kamphuis:

Mijn naam is Chantal Kamphuis. Ik ben werkzaam als vastgoedacquisiteur bij Lidl, waarbij ik op zoek ben naar nieuwe supermarktlocaties. Sinds mijn 8e ben ik lid van HV Grol, waar ik naast speelster ook even penningmeester ben geweest. Vanaf vorig jaar ben ik onderdeel van de technische commissie.

Marieke Rots:

Hallo, ik ben Marieke Rots. Ik ben lid van de Technische Commissie. Mijn taak binnen de TC is de organisatie van het jaarlijkse Septembertoernooi voor alle seniorenteams. Dit doe ik samen met Marleen Kruij. Ieder jaar is het weer een heel gepuzzel om een mooi deelnemersveld bij elkaar te krijgen. Verder ben ik speelster van Dames 3 en fluit ik jeugdwedstrijden. Binnen de HV Grol is het belangrijk dat veel mensen zich vrijwillig inzetten, om zo de vereniging draaiende te houden. Vandaar dat ik mij een aantal jaren geleden heb opgegeven om hieraan bij te dragen. Ik woon samen met Rob Wildenburg en we hebben een zoontje Dies van 1,5 jaar. Ik werk als assistent-accountant bij BensenReuling Accountants-Belastingadviseurs. In mijn vrije tijd doe ik veel leuke dingen met mijn zoontje en spreek ik graag met vriendinnen af.

Nicole Wolters:

Ik ben Nicole Wolters. Ik ben 31 jaar oud, speel in dames 3 en zit nu twee jaar in de technische commissie. Mijn voornaamste taak binnen de TC is het opstellen van het zaaldienstschema. Tevens deel ik de scheidsrechters in, die de jeugdwedstrijden fluiten.

Bij dit voorstelronde wordt verwacht dat ik ook wat over mezelf vertel, dus bij deze:

Ik werk als filiaalmanager bij Jumbo Supermarkten, in Zutphen. Een leuke, uitdagende functie, met zeer veel afwisseling. En als ik na een werkdag thuis kom, vind ik het heerlijk om 's avonds op de bank te hangen, met mijn vriend Martijn, met wie ik al bijna 15 jaar samen ben!

Naast de handbal, loop ik ook nog hard. Ik vind het leuk om mijn grenzen te verleggen en nieuwe uitdagingen te zoeken. Afgelopen jaar heb ik dan ook de Nijmeegse vierdaagse gelopen en meegedaan aan de Strongmanrun. Ik ben nog aan het twifelen of ik dit jaar nog een keer mee gaan doen aan de Strongmanrun (Het was superleuk, maar ook erg zwaar en er gaan behoorlijk wat trainingsuurtjes in zitten.) Wellicht ga ik in de toekomst nog een halve marathon lopen!

Ik vind het heerlijk om op vakantie te gaan (wie niet ;)). Tijdens de zomer gaan we vaak op vakantie in Europa, om lekker te relaxen. In het voorjaar kiezen we liever voor een wat actievere, verre reis. Gambia en Cuba hebben we al gezien. En in maart vliegen we naar Borneo en Maleisië!

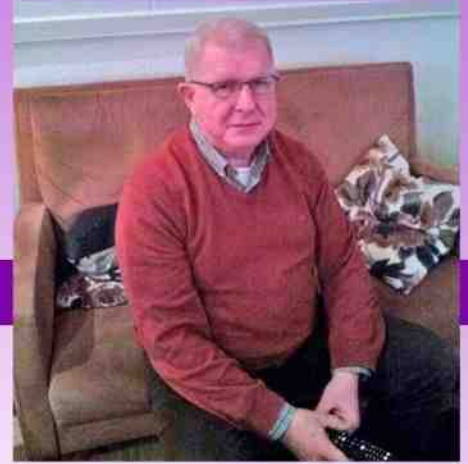


Handbalkampen 2015!

In het weekend van 29, 30 en 31 mei vindt weer het jaarlijkse handbalkamp in Haaksbergen plaats. Hou deze datum dus vrij in je agenda! Twee weken later is handbalkamp Apeldoorn aan de beurt; 12, 13 en 14 juni.



Nicole Wolters (Dames 3; o.a. zaaldienst schema 's maken)



Hans Rouwmaat (coach Dames 3; voorzitter T.C.)



Marieke Rots (Dames 3; o.a. organisatie Septembertoernooi)



Sandra Levers (Dames 1; scheidsrechterzaken)



Marleen Kruijff (Dames 3; o.a. organisatie Septembertoernooi)



Chantal Kamphuis (Dames 1; algemeen lid T.C.)

Technische Commissie

Sandra Levers is onze bondscheidsrechter, wat houdt dat eigenlijk in?

Bondscheidsrechter?

Ja dat klopt, dit wil zeggen dat ik handbalwedstrijden fluit vanaf de 2e klas. Eerder was ik regioscheidsrechter, dan fluit je 3e en 4e klas wedstrijden. Meestal moet ik 40 à 45 kilometer rijden en moet ik in de richting Haaksbergen/ Enschede/Holtten. Tot nu toe heb ik al drie wedstrijden als bondscheidsrechter gefloten.

Hoe word je bondscheidsrechter?

Ik heb er niks extra's voor hoeven doen. Ik ben het gaan doen omdat Dames 1 tweede klas speelt, je bent dan als vereniging verplicht om een bondscheidsrechter te leveren. Ik ben nu al 8 jaar scheidsrechter. Een andere bondscheidsrechter zei tegen mij dat ik dat wel aan kon, dus toen ben ik het maar gaan doen. De eerste wedstrijd als bondscheidsrechter vond ik wel spannend, ik kreeg toen ook meteen een beoordeling.

En.. wat kwam er uit die beoordeling?

Die was behoorlijk goed! Mijn sterke punten zijn dat ik goed mijn 'mannelijke' stond, daarnaast liet ik niet zien dat ik zenuwachtig was. Ook was het positief dat ik 'onderdeel' was van het spel, ik viel niet op. Een leerpunt is dat het verdedigen nog beter wil leren bestraffen. Je ziet dan soms dat ze aan het trekken en duwen zijn en dan laat ik het toch doorgaan. Hier wil ik nog aan werken.

Merk je een verschil tussen regioscheidsrechter en bondscheidsrechter?

Jazeker, ik vind het nu leuker. Het spel is namelijk heel anders, meer technisch. Je kunt het langer door laten spelen en het is voor mijn gevoel veel overzichtelijker. Het voelt daarnaast ook makkelijker omdat het spel veel breder is bij de teams die ik nu fluit.

Waarom moeten mensen regio-/bondscheidsrechter worden?

Je leert het spel en de regels veel beter kennen. Het is wel zo dat je het voor één partij nooit goed doet. Ik vind het lastig te benoemen wat ik er zo leuk aan vind (red.: aan haar gezicht is af te lezen dat ze het gewoon heel leuk vindt). Het geeft me in ieder geval een goed gevoel dat anderen kunnen handballen.

Heb je al eens iets vervelends meegemaakt?

Ja, ik werd uitgescholden door een man. Later kreeg ik van de tegenpartij (Erix) een bloemetje.



Stel dat mensen enthousiast geworden zijn, wat moeten ze dan doen?

Je moet dan de cursus HS2 gaan volgen. Je moet dan theorie leren en halen. Dit kun je via een online programma (handbalmasterz) doen. Eigenlijk leer je het door te doen, je begint dan met de jongste jeugd, vervolgens de b en a jeugd en tot slot de senioren. Het belangrijkste is dat je de regels leert beheersen. De cursus kost lang niet meer zoveel tijd als vroeger, toen moest ik allemaal portfolio's maken.

Heb je verder nog ambities op scheidsrechter gebied?

Nee eigenlijk niet echt, ik vind het wel goed zo. Misschien is het wel goed / handig om een keer een opfriscursus te doen. Het is voor mij namelijk al acht jaar geleden dat ik de cursus heb gedaan.

Wil je nog iets kwijt?

Als iedereen graag wil blijven handballen moeten er scheidsrechters bijkomen! Voor informatie, aanmelden of vragen kun je terecht bij Lucie Hulshof of bij mij. Ik zou zeggen kom een keer een handbalwedstrijd kijken en let dan eens alleen op de scheidsrechter.

BRIL — IN — MODE

zichtbaar in stijl.

Beltrumsestraat 49 7141 AK Groenlo 0544-462427

Het grote voordeel van

ah

Albert Heijn



Openingstijden: ma/di/wo/do 8.00 t/m 20.00
vrijdag 8.00 t/m 21.00
zaterdag 8.00 t/m 20.00

Beltrumsestraat 40, 7141 AM GROENLO
Wallerbosch Groenlo

Gezellig!! * MIDGETGOLF
* KEGELEN



Op sportpark

“den Elshof”
Groenlo

Gezelligterras
Tel. 0544 - 461940 b.g.g.
H. Porskamp 461072



Huurwagen bestellen UEFFING bellen

*Luxe wagens,
9-pers. bussen*



Tevens bestelbussen

Autobedrijf UEFFING
Industrieweg 11 - Groenlo, Tel.: 0544 - 46 43 59 / bgg. 46 56 96

HOVENIERSBEDRIJF
KRAMER & MOLENVELD

Den Slem 40 7141 JH GROENLO Tel. 0544-462177 Fax. 0544-466196



ONTWERP

ADVISERING

AANLEG

ONDERHOUD

TUINEN

BIERBESTRATING

SPORTVELDEN

GROENVOORZIENING



Voor meer informatie: www.kramer-molenveld.nl



AdBlue
Benzine
Diesel
LPG

~~briljetten - gasflessen - kolen - olie~~

Autowas
Drogen
Stofzuigen
Velgen reinigen



Acceptatie van bank/giro-pas, euro-card, Kolkman-card, multitank-card, travel-card en visa-card.

Kolkman Brandstoffen b.v.
Borculoeweg 57, 7141 VL Groenlo
Den Slem 98 Groenlo
Tel. 0544-461522

Kantoorboekhandel Wiegerink



Kevelerstraat 27, ☎ 0544 461262



Wolters en Kristen

Vooruitstrevend in fysiotherapie

Nieuwstad 12 7141BZ Groenlo 0544 - 46 22 46

In De Lappenmand

Soms kan het raar gaan. Zo sta je met zijn allen op de rij om de nieuwe team tenue te showen en zo heb je een hele wisselbank aan blessure leed. Dames 1 heeft de pech dit seizoen met veel langdurige blessureleed te maken te hebben. Een kleine blik in de lappenmand van dames 1.

Inge Klein Gunnewiek

Wat voor een blessure heb je?

Mijn knie. Eerste diagnose van de dokter, fysio en orthopeed was dat het mijn meniscus was. Heb half januari een kijkoperatie gehad en tijdens deze operatie is er een stukje van mijn buitenmeniscus verwijderd en hij kwam er ook achter dat mijn voorste kruisband is afgescheurd!!

Hoe is het gekomen?

Mijn knie verdraaid tijdens de handbalwedstrijd.

Wanneer verwacht je weer te kunnen spelen?

Ik moet nog een keer onder het mes voor een nieuwe kruisband. Volgende week maandag(2 februari) moet ik weer naar de orthopeed. En dan maar hopen dat de kruisbandoperatie zo snel mogelijk is! Maar ik heb een dikke kruis door het jaar 2015 gezet want als ik opnieuw ben geopereerd dan staat voor het herstel 9 maanden. Dus ik verwacht ergens volgend jaar weer te kunnen gaan handballen, is allemaal afhankelijk van wanneer de operatie is.

Word je goed verzorgd?

Ja hoor.

Lynn Wolters

Wat voor een blessure heb je? Ik had een enkelblessure.

Hoe is het gekomen? Ik ben op de training door mijn linkerenkel gegaan.

Wanneer verwacht je weer te kunnen spelen? Dit gebeurde voor de vakantie dus ik heb na de vakantie geen training of wedstrijd hoeven overslaan gelukkig.

Word je goed verzorgd? Verzorging was niet nodig.

Eline Ten Bruin

Wat voor een blessure heb je?

Ik heb mijn pols een tijdje geleden gebroken en heb nog steeds pijn, dus draag ik een brace.

Hoe is het gekomen?

Ik ben gevallen tijdens een handbalwedstrijd.

Wanneer verwacht je weer te kunnen spelen?

Zoals het er nu uitziet volgend seizoen pas weer, maar dat is even afwachten.

Word je goed verzorgd?

Jazeker! Van mijn team heb ik een kleinigheidje gekregen en thuis let iedereen ook goed op me. Ik heb niks te klagen dus (behalve dat ik weer graag zou willen trainen)

Dames we wensen jullie en alle andere geblesseerden binnen de vereniging heel veel beterschap en succes bij jullie herstel.



Watskeburt

of Facebook?



www.facebook.com/HVGrol

De meiden van de A!

De 10 meiden van de A1 spelen het hele seizoen al in een erg moeilijke poule waar winnen erg moeilijk is. Des ondanks is het elke week een groot feest in de kleedkamers, op trainingen en in de wedstrijden want gezelligheid staat hoog in het vaandel! De meiden van de A stellen elkaar voor:

Mariska: Ze Laat zich vaak vallen over haar eigen voeten (lompe boerin), erg vel op de bal en doet er alles aan om de bal goed in bezit te houden. Het liefst speelt Mariska de hele wedstrijd en vraagt ook geregeld of ze weer ik het veld mag, erg fanatiek dus! Maar zeker ook heel gezellig. Met het nieuwjaarsgala was het te gezellig (ze was dronken) Hierdoor kon ze de volgende ochtend nog na genieten van bloedsporen in haar gala jurk...

Pierette (lange jan): Onze enige links poot (ideaal!!), verteld altijd leuke verhalen in de kantine en kleedkamer over het uitgaan, helaas stopt ze vaak voor het hoogste punt... Pierette is een goede speelster voor op de opbouw omdat ze zo lang is en een goed schot heeft.



Pien: Onze aanvoerster, altijd fanatiek en speelt bijna altijd hele wedstrijd met haar vriendje Jasper op de tribune. Bij het hoog komen heeft ze een leuk tikje met haar been. Pien praat veel met de handen en is erg gezellig!

Lisa: Speelt mee met de dames en maakt veel doelpunten bij ons in het team, ze gooit altijd rechts onderin met een stuit. Vaak een groot duel wie er op het midden moet staan met Sylke, maar Lisa verliest bijna altijd. Lisa is een erg goeie taarten bakker en we hopen nog veel taarten van haar te mogen proeven!



Sylke: Zeurt altijd om haar positie, maar is wel het schatje van het team. Sylke speelt soms ook mee met dames. Ze knalt altijd op de opbouw, ze komt altijd hoog en schiet altijd hoog.

Nienke: Onze party planner, maar er komt nooit wat van.... zelfs Nienke kan een gele kaart krijgen. Ze maakt altijd een hupje bij haar sprongschot en Nienke is ook zeker een sfeermaker in het veld!

Marieke: Goede hoekspeler die erg goed doorgaat en drukzet, ze is de stille kracht van het team. Marieke is heel erg lief en heel geïnteresseerd in haar teamgenoten. Ook al heeft ze een tijdje niet kunnen spelen, toch komt ze elke wedstrijd en training kijken!

Niké: Onze "party poeperd". Houd de bank liever warm dan dat ze in het veld staat. Niké handbalt niet maar buffelt, en sorry zeggen tegen de tegenstander daar doet ze niet aan. Ze is liever te laat aanwezig dan dat ze op tijd is, maar als Niké er is is er altijd een feestje!

Femke: Helaas moeten we dit seizoen Femke in het doel en vaak ook langs de zijlijn missen. Als ze aanwezig is, is ze ook gelijk goed aanwezig. We hopen dat ze snel weer kan handballen en de ballen in ons doel tegen kan houden.

Mignon: Topscoorster van het team. Krachtige opbouwster, Mignon gooit niet Mignon raust. Ze heeft de meeste kaarten en minuten van het hele team. Soms speelt Mignon ook mee met Dames 1. Bram Snijders missen we helaas nog wel langs de lijn...

Angela: De mutti van het team. Ze wil altijd met ons mee stappen. Niet zeuren maar doorgaan is haar motto. Angela probeert alles aan de kant te zetten voor ons team. Haar team voelt als een tweede familie.

Meer dan 15 jaar ervaring • Eigen technische dienst • Vakkundige reparatie • Geen voorrijkosten • Gratis bezorging • Snelle service



Groot Zevent Electro Service Groenlo

Bij Groot Zevent Electro alles onder een dak

Beltrumsestraat 44 www.grootzevertelectro.nl

Rouwmaat recyclet uw afval!



Postbus 74
7140 AB Groenlo
Den Sliem 93
T (0544) 47 40 40
E info@rouwmaat.nl

www.rouwmaat.nl

Groenlo | Hengelo (Ov) | Albergen | Losser | Dinxperlo | Zutphen | Ulft | Bocholt (D)

We hebben jou nodig!

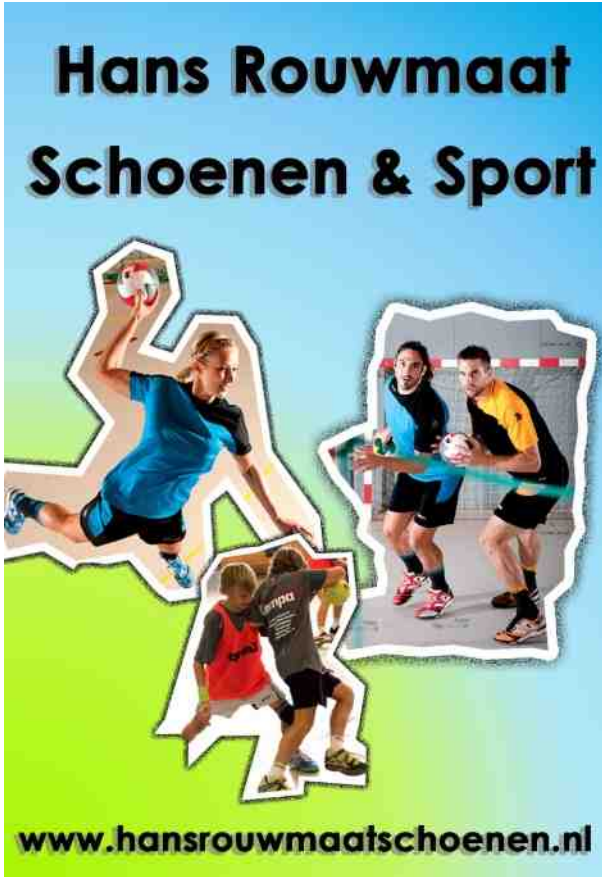
Wat wordt er van je verwacht als je scheidsrechter wil worden?

- * Je minimum leeftijd is 14 jaar.
- * Je moet in bezit zijn van het spelregelbewijs (de theorie, die mag ook gedurende de cursus gehaald worden).
- * Je dient begeleid te worden door een praktijkbegeleider (hier dient de vereniging voor te zorgen, maar dit hoeft niet perse iemand van je eigen vereniging te zijn. Voorwaarde is dat de praktijkbegeleider in bezit is van Praktijkbegeleider 3.4 of kan Eerder Verworven Competenties/Kwaliteiten overleggen).
- * De cursus dient binnen de vereniging verzorgd te worden (kortom je mag uit gaan van begeleiding van uit de vereniging, naast het verzorgen van een praktijkbegeleider, moet je denken aan het aandragen van oefenwedstrijden, toernooien, het verzorgen van scorekaartjes, fluit en kaarten).
- * De opleiding dien je binnen 1 jaar na aanmelden als aspirant-scheidsrechter te worden volbracht.

* Voor het aanvragen van het praktijkexamen, de Proeve van Bekwaamheid, dien je een portfolio te overleggen waarin je op minimaal 5 wedstrijden (minimaal A-jeugd en 2x 30 minuten) reflecteert en je groei als scheidsrechter beschrijft. Ook die van je praktijkbegeleider overleg je bij de aanvraag voor de PvB. Dit dien je minimaal een maand van tevoren aan te vragen samen met je praktijkbegeleider. (dit is allemaal na te lezen op <http://www.handbal.nl/scheidsrechters/opleidingen/verenigingsscheidsrechter/>)

Wat mag je dan van de vereniging verwachten? Zoals hierboven al beschreven staat is het een voorwaarde van uit het NHV dat je begeleid wordt door een Praktijkbegeleider. Deze kan samen met jou gaan naar mogelijkheden voor wedstrijden. Maar dient ook aanwezig te zijn bij deze wedstrijden. Van hem of haar mag een reflectie verwachten en eerlijke opbouwende kritiek. Samen ga je er voor zorgen dat je goed voorbereid, prettig voelend wedstrijden in de breedtesport kunt begeleiden. En dat je hiervoor alle theorie kennis in de praktijk kunt uitvoeren.

Zoals je dus kunt lezen is het in principe de bedoeling dat je de theorie zelf gaat leren. Je doet dit dan aan de hand van www.handbalmasterz.nl, een duidelijke en overzichtelijke site waar alle theorie uitgelegd wordt en getest kan worden.



Hans Rouwmaat
Schoenen & Sport

www.hansrouwmaatschoenen.nl

Café - Slijterij "de Kroon"

NOTENBOOMSTRAAT 46
7141 AD GROENLO
TEL: 0544 - 461586

Gelegenheid voor barbecues,
vergaderingen en kleine feestjes.



"UW
ONTSPANNING
NA UW
INSPANNING"

www.dekroongroenlo.nl - info: cafe@dekroongroenlo.nl

De tas van ...

Raad jij van wie deze tassen zijn?

1. De zaterdagtas. Deze is goed gevuld met brood.

2. Zondagtas nummer 1. De persoon achter deze tas is elke zondag aan het hardlopen. Daarom ook een hardlooptasje met de bijbehorende benodigdheden.

3. Zondagtas nummer 2. Zondag = handbaldag. De coachtas staat op tijd klaar!

4. Tas nummer vier is de handtas voor het meenemen van de dagelijkse dingen naar het werk. Fruit, boeken, bril en ga zo maar door.



HandbalMasterz is dé website om de kennis van spelregels te vergroten!

Met HandbalMasterz kunnen NHV-leden en dus ook wij van de HV Grol het Spelregelbewijs behalen. Binnen het NHV is afgesproken dat het behalen van het Spelregelbewijs voor een aantal ledengroepen vanaf 1 juli 2015 verplicht is.

Wie moeten de spelregeltest halen?

- Alle spelers/speelsters die per 1 juli 2015 de A-jeugdleeftijd bereiken*;
 - Alle coaches bij wedstrijden vanaf de C-jeugd;
 - Iedereen die een trainersopleiding wil volgen.
- * Opmerking: het gaat hierbij om de leeftijd en niet om in welk team je speelt. Een B-jeugdlid die in de A-jeugd speelt, hoeft pas het diploma te behalen als hij/zij werkelijk de A-jeugdleeftijd bereikt.

Het Spelregelbewijs wordt met onmiddellijke ingang verplicht voor:

- Iedereen die een opleiding tot Verenigings-scheidsrechter wil volgen;
- Iedereen die als Praktijkbegeleider bij NHV-opleidingen aan de slag wil.

Wie zijn vrijgesteld van de verplichting het Spelregelbewijs te behalen?

- Iedereen die nu officieel scheidsrechter is;
- Iedereen die op 1 juli 2014 de A-jeugdleeftijd heeft of senior lid is.

Consequenties voor spelers:

Heb je per 1 juli 2015 de A-jeugdleeftijd bereikt? Dan moet je, om te kunnen spelen, in het bezit zijn van het Spelregelbewijs.

Nieuwe leden, die de A-jeugdleeftijd hebben, krijgen tot het einde van het eerste seizoen (uiterlijk 31 mei) dat men A-jeugd is de gelegenheid om het Spelregelbewijs te behalen.

Leden die A- of B-jeugd zijn en al in het bezit zijn van een scheidsrechtersdiploma (HS3, HS2 of -verenigings-scheidsrechter) zijn vrijgesteld van het Spelregelbewijs. Zij die in het bezit zijn van het diploma Jeugdscheidsrechter of Jeugdspelleider worden niet vrijgesteld.

Consequenties voor teamleiding/coaches

Indien je per 1 juli 2015 niet in het bezit bent van het Spelregelbewijs, dan kun je niet als coach bij een C-, B-, A-jeugd of seniorenteam op alle niveaus fungeren. De naam van de coach dient te allen tijde op het wedstrijdformulier te zijn vermeld en de persoon moet lid zijn van het NHV.

Consequenties voor Praktijkbegeleider

Zij die de rol van praktijkbegeleider vervullen bij NHV-opleidingen dienen in het bezit te zijn van het

Spelregelbewijs

Denk jij dat jij in de groep valt die verplicht is het spelregelbewijs te halen en ben je nog niet aangemeld? Meld je dan per mail aan bij de technische commissie info@henjrouwmaat.nl.

Wil je starten met training voor het spelregelbewijs ga dan alvast naar de website Handbalmasterz en maak kennis met de handbalregels, spelsituaties en maak de oefentoetsen. Een zeer leuke leerzame website, als je er eenmaal aan begint kun je niet meer stoppen.

Veel succes!



HV Grol

H.V. Grol, opgericht 6 mei 1971.
Statuten goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van 3 december 1974, no. 45.
Bankrekening NL24 RABO 0323401406 t.n.v.
H.V. Grol te Groenlo.

Contributiebedragen per kwartaal:

F jeugd:	€30	(t/m 8 jaar)
E jeugd:	€35	(9 en 10 jaar)
D jeugd:	€37	(11 en 12 jaar)
C jeugd:	€40	(13 en 14 jaar)
B jeugd:	€43	(15 en 16 jaar)
A jeugd:	€45	(17 en 18 jaar)
Senioren:	€60	(vanaf 19 jaar)
Recreanten:	€35	
Niet spelende leden:	€8	

Redactieleden:

Norty Rouwmaat	(06) 48797284
Manon Geelink-Heutinck	(0544) 464645
Martine Brinke	(06) 30417489
Nathalie Platter	(0544) 464774
Laura Stortelder	(0544) 464413
Martijn Woeltjes	(06) 51929321
Jitske Schuurmans	(06) 57917690
Mignon Schuurmans	(06) 81004978

Website:

WWW.HVGROL.NL

Het volgende clubblad verschijnt in: april 2015. Kopij kun je mailen naar:

clubblad@hvgrol.nl



Rabobank



Rabobank

Jaja, handballers zijn echte sporters

Vraag een gemiddelde Nederlander die minstens 12 keer per jaar aan (al dan niet georganiseerde) sport doet of hij zichzelf ook een 'sporter' vindt en de meerderheid zegt van niet. Dat blijkt uit een onderzoek dat vorig jaar is uitgevoerd door het Mulier Instituut.

Maar niet in alle sporttakken zijn de beoefenaars er in dezelfde mate van overtuigd dat ze wel of geen sporter zijn. Handballers vormen duidelijk een uitzondering op de regel, want maar liefst vier van de vijf handballers (80%) ziet zichzelf wel degelijk als een echte sporter. En daarmee scoren ze het hoogst ten opzichte van alle andere sporttakken. Teamsporters scoren ook nog eens veel hoger dan mensen die een individuele sport doen, zoals tennis, schaatsen, roeien, golf of fitness. Sterker nog, alle sporten waarin wordt gespeeld met een bal scoren erg hoog: dus ook waterpolo, korfbal, hockey en basketbal. Van mensen die aan deze sporten doen vindt meer dan 60% ook dat ze echte sporters zijn.

Onderaan de ranglijst zijn vooral sporten te vinden zonder een direct wedstrijdelement, zoals wandelen, yoga, denksporten en sporten met een lagere beweegintensiteit zoals darts, biljarten. Onderzoeken als deze worden gedaan om mensen die het beleid maken in de sport, bijvoorbeeld bij de overheid of sportbonden te helpen het begrip 'sporter' beter te definiëren. Handballers voelen zich betrokken bij hun clubs, spelen met bezieling en vinden van zichzelf zonder meer dat ze tot de echte 'sporters' gerekend mogen worden. Handbal is dan ook niet voor niets "een dynamische sport voor mensen met passie"!

Elk event draait om sfeer...
sfeer start bij het streven naar perfectie

KAAK
Event Rent

Omroep Tel. 0244 4114 1411
info@kaakeventrent.nl
www.kaakeventrent.nl

Verhuur Event Benodigdheden en Facilities | Event en Facility Management

STUDIO BELLEZZA

Muraltplein 57 7271 AV Borculo
Tel. 0545 275599 www.studio-bellezza.nl

