

Foto René van den Mosselaar

FF LEKKER BALLEEN

December 2017



Marveld recreatie



Game, set & match!



*Waar je mensen
gelukkig maakt!*

Beste handbalvrienden,

Vandaag heb ik een vrije dag, de eerste na lange tijd. Waar ik me altijd weer op betrap, is dat ik het voornemen heb om heel veel dingen te doen op zo'n dag. Aan het einde van de dag zijn er slechts enkele ook echt uitgevoerd. En soms gaat het zo dat van al die dingen niets is gebeurd omdat er plotseling iets tussendoor komt, een telefoontje, een taxirit, even shoppen wordt een hele middag, een extra vergadering of gesprek of veel te lang voor de tv blijven zitten omdat er een leuk programma op is. Zit ik aan de computer of met mijn mobiel dan vliegt de tijd helemaal.

Zo is het ook met het jaar. 2017 is voorbij gevlogen. Niet geheel zonder slag of stoot. Maar we hebben het met zijn allen gered om binnen de vereniging alles draaiende te houden. Veel zaken, de meeste lopen prima, vlekkeloos. Een aantal zaken zouden beter kunnen. Helaas zijn er ook zaken die niet geheel volgens wens verlopen, verliepen. Dat is niet geheel vreemd. Dat is overal zo, op het werk, school, thuis en dus ook bij een vereniging.

We kunnen zeker ook toch trots zijn. Samen houden we de HV Grol vereniging draaiende. Alle taken worden door vrijwilligers verricht. Iedere vrijwilliger draagt zijn steentje bij en probeert dat zo goed mogelijk te doen. Alles naast school, werk, gezin, familie etc. De vrijwilligers worden jaarlijks aan het einde van het jaar met een kleine attentie bedankt voor hun inzet. Ook dit jaar. Een attentie is leuk maar vergoedt nooit hoeveel tijd en energie iemand in de vereniging steekt. Naast die attentie heb ik maar één woord. Een klein simpel woord: DANK je wel.

"Dank je wel" moet er niet alleen zijn zo aan het einde van het jaar. Nee, ook gewoon zo. Bij alle dagelijkse dingen die plaatsvinden binnen onze vereniging kun je een gemeend "Dank je wel" zeggen.

4	Attentie, attentie!
9	Kerstgroet van ons :)
12	Hoe moet het eigenlijk?
13	Ohh, kom er eens kijken...
19	Geslaagd!

VOORZITTER:

Lucie Hulshof

PENNINGMEESTER:

Annegrit Schuurmans

SECRETARIS:

Manon Geelink-Heutinck

DRUKKER:

Editoo B.V. te Arnhem

Zelf mocht ik afgelopen jaar naar aanleiding van de week voor de scheidsrechter een heel mooi 'dank je wel' ontvangen van het NHV. Zij waren blij met mijn gesproken woorden tijdens het interview met Radio Gelderland en ik werd blij verrast met een mooi boeket. Dat zou mijn wens zijn voor 2018. Zeg eens wat vaker, als iemand iets voor je gedaan heeft, "dank je wel". Dat geeft positieve energie aan diegene die het ontvangt maar ook aan jezelf.

Tot slot wens ik iedereen namens het gehele bestuur hele fijne feestdagen en alle goeds voor 2018.

Sportieve groet,

Lucie Hulshof
Voorzitter HV Grol



NHV

Als voorzitter van de HV Grol ontving ik 22 november jl. hiernaast weergegeven mail van het NHV:

Het bestuur HV Grol staat volledig achter de inhoud van deze mail en deelt de bezorgdheid van het NHV.

Ook wij verzoeken u respectvol met elkaar om te gaan en samen te zorgen voor een veilig sportklimaat. Of het in de praktijk helemaal haalbaar is bij iedere wedstrijd een bestuurs- c.q. kaderlid aanwezig te laten zijn is niet helemaal te garanderen. We zullen proberen hier zo veel mogelijk aan te voldoen.

Mocht u onverhoopt toch in een dergelijke vervelende situatie terecht komen laat het dan z.s.m. aan ons weten.

Namens het bestuur,

Lucie Hulshof
Voorzitter HV Grol

BELANGRIJK!

Geachte voorzitters,

Deze mail ontvangt u namens de competitieleiders en Werkgroep Competitie.

Middels deze mail spreken wij onze bezorgdheid uit over de ongewenste ontwikkelingen op en rondom de velden.

Sinds het begin van de competitie constateren wij een toename van ongewenst gedrag op en rondom de velden. Wij maken ons zorgen hierover!

Een kleine greep uit afgelopen weekend leert ons dat er tijdens een C-jeugd wedstrijd publiek het veld op komt, een scheidsrechter zodanig onheus bejegend wordt door een coach,

dat deze gelijk gestopt is met fluiten, er discriminerende uitlatingen richting een scheidsrechter zijn gedaan vanaf de tribune en dit is nog maar het topje van de ijsberg. Met name

onze officials moeten het de laatste tijd ontgelden. Zoals u hierboven kunt lezen draagt dit niet bij aan het behoud van onze scheidsrechters c.q. vrijwilligers in het algemeen. Ook voor deze mensen is handbal hobby en iedereen maakt fouten. Zonder deze mensen geen handbal.

Wij hechten zeer veel waarde aan een respectvolle bejegening van o.a. onze officials en wij attenderen alle verenigingen op het feit dat de thuisspelende vereniging ten alle tijde

verantwoordelijk is voor de orde en veiligheid in de sporthal c.q. op het veld. Wij roepen daarom alle besturen op om een bestuurs- c.q. kaderlid aanwezig te laten zijn tijdens de thuiswedstrijden en daar waar nodig, tegen dit gedrag op te treden. Bij excessen zullen wij de Tuchtcommissie informeren.

Wij gaan uit van ieders positieve medewerking in deze ten behoeve van ons mooie handbalspelletje.

Met vriendelijke groet,

C. van Dijk, Manager Competitie NHV

TUSSENSTAND VAN DIT SEIZOEN!



**B1
D1**



DAMES 2



DAMES 1

OVERIGE TEAMS:



A1



RECREANTEN



C1



DAMES 3

**ONZE TOPPERS VAN DE E- EN F-JEUGD HEBBEN HET
SUPER GEDAAN OP DE TOERNOOIEN!**

SUCCES IN DE TWEEDE HELFT VAN HET SEIZOEN!



Wolters en Kristen
Vooruitstrevend in fysiotherapie

Nieuwstad 12 7141BZ Groenlo 0544 - 46 22 46

BRIL - IN - MODE

zichtbaar in stijl.

Beltrumsestraat 49 7141 AK Groenlo 0544-462427

Het grote voordeel van

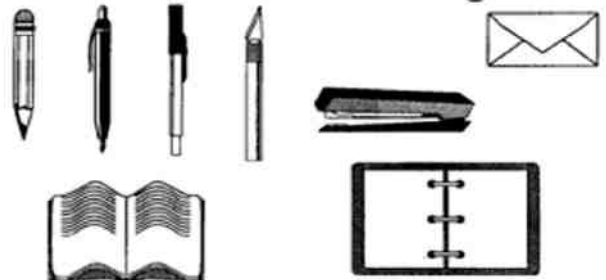
Openingstijden:

ma/di/wo/do 8.00 t/m 20.00
vrijdag 8.00 t/m 21.00
zaterdag 8.00 t/m 20.00
zondag 12.00 t/m 18.00

Beltrumsestraat 40,
7141 AM Groenlo



Kantoorboekhandel Wiegink



Kevelderstraat 27, ☎ 0544 461262

Gezellig!! * MIDGETGOLF
* KEGELEN



Op sportpark

"den Elshof"
Groenlo

Gezelligterras
Tel. 0544 - 461940 b.g.g.
H. Porskamp 461072



GARAGE VERHUUR **UEFFING**






UEFFING
VERHUUR | GROENLO

Garage
APK, Reparatie en Onderhoud

Verhuur
Personenvervoer en Goederenvervoer



NETTO TANK

Industrieweg 11, Groenlo Tel. 0544 - 464359

UEFFING.EU



**KOOP BIJ
ONZE
SPONSOREN,
ZIJ
STEUNEN
ONS
OOK!**



**AdBlue
Benzine
Diesel
LPG**

brijetten - gasflessen - hoken - olie

**Autowas
Drogen
Stofzuigen
Velgen reinigen**



Acceptatie van bank/giro-pas, euro-card, Kolkman-card, multitank-card, travel-card en visa-card.

Kolkman Brandstoffen b.v.
Boruloeseweg 57, 7141 VL Groenlo
Den Sliem 98 Groenlo
Tel. 0544-461522



CHANTAL GROTHE



ELINE TEN BRUIN



ESTHER GRIJZEN



LYNN WOLTERS



MAAIKE WIEGERINCK



MARIEKE SMEENK



MARIJE KOK



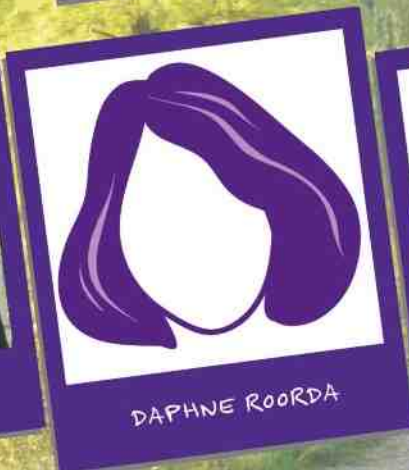
MARIJN
KLEIN GUNNEWIEK



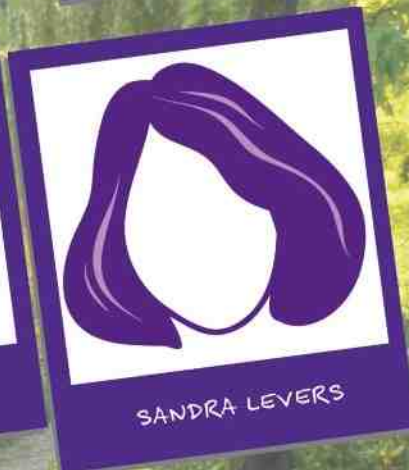
NICOLE WOLTERS



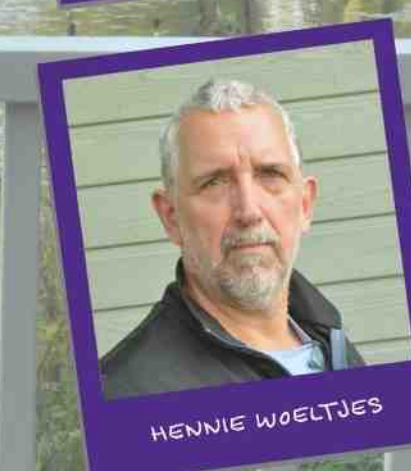
VERA HULSHOF



DAPHNE ROORDA



SANDRA LEVERS



HENNIE WOELTJES



MARTIN KRUIJ



XANDER LUTTIKHOLT

DAMES SENIOREN 2

Live vanuit Leipzig! WK-handbal

Vrijdag 1 december: Daar gaan we, Nathalie, Martijn en Laura samen op pad. Wanneer Nederland naar Leipzig gaat, gaan wij daar achteraan! Op vrijdagavond, na een lange reis met heel veel file, mogen we de sfeer in Leipzig proeven. Het is gezellig, er zijn kerstmarktjes en natuurlijk is er bier, veel bier! Want BIER dat is wat er gedronken wordt in Duitsland! Tijdens onze eerste ontmoeting met Leipzig komen we meer fanatieke handballers tegen. Morgen is het zo ver, morgen moeten we er tegenaan, maar dat betekent dat we eerst nog een nacht gaan slapen.

Zaterdag beginnen we de dag met een stevig ontbijt. We spreken de wedstrijd door en er wordt een poulkje gestart. De gezonde spanning begint te komen, wel denken we alle drie dat Nederland gaat winnen. Een lastige tegenstander op het programma; Zuid-Korea. Het spel dat zij spelen is iets wat wij in Nederland niet zo goed kennen; offensief en snel. Eerst aanschouwen we Servië tegen China. Een pot die in de eerste 10 minuten al gespeeld lijkt. Servië staat met 5-1 voor en wanneer China eindelijk een 7-meter mee krijgt wordt deze tot overmaat van ramp recht in het gezicht van de keeper geschoten: rood. We hebben mooie plekken en genieten van de sfeer in het stadion. De Nederlanders verzamelen zich bij elkaar en tijdens de wedstrijd van Servië-China wordt er stiekem meer gesproken over Nederland dan over de wedstrijd die gespeeld wordt. Eindelijk is het 18:00 uur en Nederland gaat van start! We hebben direct vanaf het begin moeite met het spel van Zuid-korea. En ja ik schrijf we, want zo voelt het, WE moeten ze helpen en doen bijna mee aan het spel! Helaas is het niet genoeg; we worden ingemaakt. Als het fluitsignaal voor het laatst gaat staat er een stand van 22-24 in het voordeel van Zuid-korea op het bord.

We gaan ons klaar maken voor ZONDAG want dan staat China op het menu! Eerst gaan we zelf een hapje eten en bespreken we de wedstrijd van gisteren grondig na. En net zoals altijd is het van de zijkant altijd zo makkelijk praten, dus daar maken we op dit moment maar even gebruik van. Want wat werd er veel gewisseld hè, was het daarom zo rommelig? Heeft Thomson deze punten zelf weggegeven? Ach nee, het zijn de zenuwen want zoals we weten van de afgelopen 3 jaar, verliezen we altijd de eerste wedstrijd. We eten ons eten, drinken nog een biertje en gaan (nu wel) netjes op tijd naar bed zodat we morgen fris en fruitig zijn voor de wedstrijd, alsof we weer



zelf moeten spelen! We beginnen weer rustig met een wedstrijdje Kameroen tegen Servië. Rustig in de zin dat wij onze stem nog even kunnen sparen, de fans van Kameroen daarin tegen gaan helemaal los. Er wordt gezongen, gedanst en getrommeld helaas is het niet genoeg, want Servië wint!

Dan gaat het stadion even dicht en moeten we een plek zoeken om de uurtjes, tot de wedstrijd van Nederland begint, door te komen. Zodra we buiten komen is het wit, het SNEEUWT! Niet alleen omdat het sneeuwt, maar ook omdat we moeten wachten en vooral omdat we in Duitsland zijn gaan we de kroeg weer in. Tijdens de wedstrijd Kameroen-Servië krijgen we ook nog even voor onze kiezen dat Dames 1 jammer genoeg punten heeft laten liggen. Helaas! Wel nog een extra reden om Nederland straks naar de overwinning te schreeuwen. We drinken ons laatste biertje, spelen een spelletje en starten de voorbeschuwing opnieuw. Wie zou er gaan spelen? Zou er minder gewisseld worden? Ze moeten wel beter spelen dan gisteren! Om 6 uur beginnen WE! Het is geen wereld handbal maar het is goed en wij genieten en dat is belangrijk. We schreeuwen we juichen en we slepen uiteindelijk de overwinning binnen. Met 29-22 verslaan we China, maar in ons achterhoofd weten we, we kunnen beter!

Door de sneeuw die valt moesten we de auto starten en terug naar Nederland. De spannende wedstrijd tussen Duitsland en Zuid-Korea moeten we helaas laten lopen. We proberen in de auto nog wel wat signalen op te vangen met onze telefoon maar dat gaat erg moeizaam. Net als andere jaren ligt Nathalie weer lekker achterin te slapen en zingen wij alle liedjes op de radio mee. Het laatste uur kan niemand er meer onderuit, we zingen mee, Nathalie slaapt niet meer en we rijden de grens over. Snel naar bed, want helaas moet er morgen gewoon weer gewerkt worden!



Café - Slijterij “de Kroon”

NOTENBOOMSTRAAT 46
7141 AD GROENLO
TEL: 0544 - 461586

Gelegenheid voor barbecues,
vergaderingen en kleine feestjes.



“UW
ONTSPANNING
NA UW
INSPANNING”

www.dekroongroenlo.nl - info: cafe@dekroongroenlo.nl

Hans Rouwmaat Schoenen & Sport

www.hansrouwmaatschoenen.nl

TEAMFOTO'S



WELGELEGEN
STADSCAFÉ & BOOTHUIS

2017 - 2018



HOE MOET HET EIGENLIJK?

PLANKEN

Planken, wat is dat? En waar is het goed voor? Je hoort het steeds vaker en de dames van Dames 2 kunnen nu al sets van 45 (!) seconden lang.

Met planken houd je jouw lichaam stijf boven de grond. Hiermee train je tegelijkertijd je buik-, arm-, been- en rugspieren. Dus eigenlijk alle spieren in je lichaam. Hieronder een aantal planken oefening nader uitgelegd, kunnen jullie thuis aan de slag om te proberen het record van Dames 2 te verbreken!



Bij planken moet je er op letten dat je je lichaam recht houdt dus niet je kont omhoog hebt, een ander aandachtspuntje is ook dat je je armen vanaf je schouder recht naar onder hebt. Dit voor meer stabiliteit.

Ook weer van belang is de arm die recht onder de schouder is zoals op de foto te zien is. Mocht je wegglijden op de vloer dan kun je deze oefening ook doen terwijl je je voeten tegen de muur aan hebt. Dit kun je natuurlijk aan beide zijden doen.



Wil je jezelf het een stapje moeilijker maken dan is deze vorm van planken een goed idee! Hierbij ook het lichaam goed recht proberen te houden en denk aan de armen. Wanneer je de hak van het been dat op de grond blijft naar achteren duwt zul je voelen dat je stabiel bent en het makkelijker gaat.

SUCCES MET PLANKEN!

Sinterklaas kwam langs bij de meiden van de C-jeugd!

Zondagmorgen 3 december moesten de meiden van C1 om 11.00 uur aantreden tegen DG&L. Helaas konden zij deze wedstrijd niet winnen, maar niet getreurd omdat ze na de wedstrijd een gezellige Sinterklaasmiddag gingen houden. Iedereen had voor een klein bedrag een aantal cadeautjes gekocht en deze in krantenpapier gepakt. Maar voordat we met het dobbelspel zouden beginnen werd er eerst een broodje knakworst gegeten. Toen de broodjes op waren en de pepernoten en chocoladekruidnoten op tafel stonden konden we dan toch echt beginnen. Toen de cadeautjes werden gepakt, veelal door dezelfde personen, werd er al volop gerdan wat het zou zijn en wie dit gekocht had. Uiteindelijk waren alle cadeautjes verdeeld en konden we beginnen met het uitpakken van de cadeautjes. Ook hier waren er regelmatig dezelfde mensen die mochten uitpakken. Echter mocht dat de pret zeker niet drukken want toen het laatste cadeautje was uitgepakt moesten we nog aan de finaleronde gaan beginnen. Eerst werd er even een pauze gehouden om wat te eten en drinken. In de laatste ronde zouden de cadeautjes echt verdeeld worden. De timer werd gezet en het startsein werd gegeven, de laatste ronde was begonnen. Er werd regelmatig op dezelfde cadeautjes geaasd en het bleef spannend of degene het cadeautje mocht houden of toch nog weer afgepakt werd door een ander. Uiteindelijk ging de timer en hadden sommige meiden geluk en andere pech. Toch werden de cadeautjes een beetje gelijk verdeeld zodat iedereen met een leuk cadeautje huiswaarts keerde.



Het Sinterklaas uitje van de E2:

Vrijdagavond 8 december hebben we met de meiden van de E2 een Sinterklaas uitje gehad. We begonnen met een leuke zelfbedachte training. Na een warming-up spel gingen we het brandweermanspel spelen. Alle meiden moesten over een dikke mat klimmen die rechtop stond. Daarna gingen we verstoppertje in het donker doen. Dat was wel erg lastig. Na een uitputtende training gingen we naar het huis van Niels en Suus. Daar stond onze zelfgemaakte High Tea te wachten. Toen al onze buiken vol zaten van het lekkers hebben we ons eigen verhaal en ons eigen nieuwe trainingsshirt gemaakt. Ze zijn super mooi geworden! Nadat we druk bezig zijn geweest, was het al weer tijd om naar huis te gaan en stond sneeuwplezier ons op te wachten.





EP:Groot Zevert
ElectronicPartner



ZORGELOOS GENIETEN, WIJ ZORGEN ERVOOR

BEELD & GELUID

TELECOM & MULTIMEDIA

WASSEN & DROGEN

KOELEN & VRIEZEN

EIGEN TECHNISCHE DIENST



EP: die doet het

Beltrumsestraat 44 - 7141 AM Groenlo - Tel: (0544) 46 56 82
E-mail: info@grootzevertelectro.nl - www.epgrootzevert.nl

ROUWMAAT
groep

Regelt het gewoon!

- Bodemonderzoek & sanering
- Sloop-, grond- & straatwerk
- Beton-, metsel- & vloermortel
- Afvalcontainers
- Recycling
- Transport

www.rouwmaat.nl



Kanjer
van
de
week

Katja
Gockel



Kanjer van de week: Katja Gockel

Katja Gockel is op de laatste thuiswedstrijd van het jaar de kanjer van de week. Katja is 7, bijna 8 jaar (over 3 maanden en 27 dagen volgens Katja). Ze speelt in de F-jeugd.

Wat vond je ervan?

Leuk! Dat ik op de bank mocht kijken en dat ik mocht gooien. Dat aan het begin (begroeten) vond ik grappig.

Wie vond je het beste?

Chantal vond ik beste. (Via de foto op de oorkonde die ze heeft gekregen, heeft ze dit aangegeven).

Wat is je lievelingseten?

Dat zijn eigenlijk 3 dingen: patat, pizza en pannenkoek.

Wat vind je het leukst om te doen met handbal?

Het leukste vind ik verstoppertje in het donker, dat hebben we laatst gedaan.

Kanjer van de week: Femke Wallerbos

Femke Wallerbos is de eerste kanjer van het nieuwe seizoen. Femke is 10 jaar en speelt zelf in de E1.

Wat vond je ervan?

Leuk! Ook leuk dat ik met jullie mee mocht.

Wie vond je het beste?

Margo vond ik het beste. Zij maakte mooie doelpunten!

Wat is je lievelingseten?

Lasagne

Wat zijn je handbal ambities?

Ik wil zelf graag prof worden!



Kanjer van de week: Loes Baak

Loes Baak was tijdens een van de thuiswedstrijden de kanjer van de week. Loes speelt in de D1.

Loes: Ik vond het leuk om een keer mee te maken hoe het gaat. Eerst in de kleedkamer omkleden en daarna warmgooien. Daarna gingen we de tegenstander begroeten en mocht ik het eerste doelpunt maken. Toen mocht ik vanaf de bank mee kijken naar de wedstrijd. Aan het einde kreeg ik een oorkonde en een knuffel.



Even kennis maken met ...

Ik zal mezelf even voorstellen: Ik ben Niels Breitner, sinds begin van dit seizoen coach van de E2, het enthousiaste en gezellige team waar mijn dochter Suus in speelt.

In het dagelijkse leven werk ik bij de Rabobank in ons mooie stadje van plezier, waar ik geboren en getogen ben. Voordat Sophia (zij speelt bij de E1) en Suus geboren werden, ben ik jarenlang kok geweest. Nu kijk ik alleen nog voor mijn plezier en voor dat van mijn vrouw Rianne en onze dochters.

Het coachen op zondag is altijd erg leuk, de meiden van de E2 gaan steeds beter samen spelen en het is mooi om dat te zien. Lorin en ik proberen de 7 meisjes steeds weer te stimuleren samen te spelen en lol te hebben in het handballen. Zelf speel ik geen handbal, dus soms is het ook best lastig. Ik doe aan 35+ voetbal samen met mijn vrienden en aan crossfit training. Het ene meer voor de gezelligheid en het andere om fit en gezond te blijven.

Naast het sporten vind ik het ook erg gezellig om te koken voor vrienden of uit eten te gaan. Waar ik ook veel plezier aan beleef is om samen leuke dingen te doen, zoals zwemmen of een dagje uit. Jullie zullen mij vast en zeker nog wel eens zien (of horen) in de sporthal:)



Geslaagd!!



Diploma
Vereniging
scheidsrechter
Laura Stortelder
Mignon Schuurmans



Dames gefeliciteerd!

Nieuwe scheidsrechters!

Hallloooo hier zijn we dan; vers van de pers zijn wij Mignon Schuurmans en Laura Stortelder de nieuwste scheidsrechters van de vereniging!

Door wie zijn jullie benaderd?

We hebben onszelf opgegeven. We zijn al jaren enthousiast over het fluiten binnen de vereniging en we waren nu klaar voor een volgende stap.

Mignon: ik vond het in het begin wel spannend maar ben blij dat ik de stap van de jeugd naar de senioren gemaakt heb.

Laura: mijn enige voorwaarde was dat ik met Mignon mocht fluiten en dat is gelukt. We vullen elkaar goed aan. Dat hebben we tijdens de jeugdwedstrijden al gemerkt, die floten we al een paar jaar samen.

Hoe was de stap naar de senioren?

We zijn erg blij dat we begeleid zijn door Norty. Door haar gedrevenheid en goede tips hebben we snel ons diploma kunnen halen. We noemen Norty ook wel 'onze moeder'.

We hebben wel gemerkt dat we soms wat minder serieus genomen werden doordat we geen echte 'fluit' kleren hadden.

Mignon: de eerste wedstrijd was nog een beetje wennen maar we hebben echt een stijgende lijn gemaakt.

Laura: het is toch gek. We komen dames tegen waar we eerder zelf ook wel eens tegen hebben gespeeld.

Wat is jullie leukste fluit ervaring?

De laatste wedstrijd was echt leuk! Het was een A jeugd wedstrijd met snel spel en teams die aan elkaar gewaagd waren. Hier konden we helemaal ons ei in kwijt. Na de wedstrijd werden we beoordeeld en daar kregen we een groot compliment; later als we er groot zijn, zien ze ons hogerop fluiten. Op naar het WK!

HV Grol

H.V. Grol, opgericht 6 mei 1971.
Statuten goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van
3 december 1974, no. 45.
Bankrekening NL24 RABO 0323401406 t.n.v.
H.V. Grol te Groenlo.

Contributiebedragen per kwartaal:

H jeugd	6 jaar en jonger	n.t.b.
F jeugd	7 en 8 jaar	€30,00
E jeugd	9 en 10 jaar	€35,00
D jeugd	11 en 12 jaar	€37,00
C jeugd	13 en 14 jaar	€40,00
B jeugd	15 en 16 jaar	€43,00
A jeugd	17 en 18 jaar	€45,00
Senioren	19 jaar en ouder	€60,00
Recreanten		€35,00
Begunstigers		€8,00

De contributie wordt in de 1ste maand van elk kalenderkwartaal geïncasseerd tot schriftelijke dan wel per e-mail verzonden opzegging aan de secretaris voor 1 mei van het verenigingsjaar. Bij afmelding in de periode gelegen tussen 31 december en 1 mei van het verenigingsjaar, geldt dat de betalingsverplichting stopt bij aanvang van het eerstvolgende kwartaal. Bij afmelding of

een verzoek tot contributieverlaging, om wat voor reden dan ook, in de periode gelegen tussen 1 mei en 31 december van het verenigingsjaar, is het volledige contributiebedrag verschuldigd tot en met 31 december van het verenigingsjaar. Voor de uitgebreide tekst: Zie de statuten en het huishoudelijk reglement op de website: www.hvgrol.nl

Redactieleden:

Norty Rouwmaat	(06) 48797284
Nathalie Platter	(06) 22760439
Jitske Schuurmans	(0544) 464846
Mignon Schuurmans	(06) 81004978
Vera Hulshof	(06) 57110118
Daphne Roorda	(06) 24650341
Laura Stortelder	

Het volgende clubblad verschijnt in februari. Ideeën, foto's en leuke verhalen kun je mailen naar clubblad@hvgrol.nl



Oogcentrum Eibergen

Uw oogspecialisten in de Achterhoek voor oogheelkundige behandelingen waaronder:

- grijze staar (cataract)
- groene staar (glaucoom)
- maculadegeneratie
- scheelzien, orthoptische onderzoeken
- netvliesandoeningen
- medische en cosmetische ooglidchirurgie
- geïrriteerde ogen en oogleden
- hoornvliesandoeningen
- diabetes gerelateerde aandoeningen
- glasvochtvertroebelingen (mouches volantes)

Bij Oogcentrum Eibergen kunnen patiënten op korte termijn een afspraak maken. Onze medewerkers zijn telefonisch op werkdagen bereikbaar van 08:30 – 12.30 en 13.30 - 17:00. Het team van Oogcentrum Eibergen garandeert u optimale aandacht, voorlichting en zorg.



OOGCENTRUM
EIBERGEN

Oogcentrum Eibergen, Nijverheidsstraat 8 - 04
7151 HN Eibergen, Telefoon 0545 478 080
info@oogcentrum-eibergen.nl
www.oogcentrum-eibergen.nl



F-jeugd Toernooi - Erix Lichtenvoorde

Op zaterdag 11 november had de F-jeugd een toernooi bij Erix in Lichtenvoorde.

Er werden deze middag 3 wedstrijden gespeeld, deze werden door de meiden met veel enthousiasme gespeeld. Er waren zowel mooie doelpunten, als reddingen te zien van de toppers van de F-jeugd! Naast de wedstrijden hebben de meiden meegedaan aan een estafette en meerdere tik spellen. Ook konden de meiden zien hoe hard ze in het goal konden gooien, aan de hand van een snelheidsmeter.

En natuurlijk niet te vergeten de tekening die gemaakt werd (zie foto).

Als afsluiter van het toernooi, kregen de meiden nog een Erix Ballon, om mee naar huis te nemen!



HOVENIERSBEDRIJF
KRAMER & MOLENVELD

Ontwerp, advisering, aanleg en onderhoud
Bedrijfs- en particuliere tuinen
Groenvoorziening
Sierbestrating

Den Sliem 40
7141 JH GROENLO
Telefoon: 0544-462177
info@kramer-molenveld.nl www.kramer-molenveld.nl

STUDIO BELLEZZA

- GEZOND VAN BINNEN & BUITEN
- HUIDVERBETERING
- VOETVERZORGING
- VOEDING
- LEEFSTIJLCOACH

Muraltplein 57 Borculo T 0545-275599
06 23657765 www.studio-bellezza.nl



365 dagen per jaar
**met Zorg
 verzekerd.**

We zijn er. Altijd.

Een goede zorgverzekering gaat veel verder dan alleen een goede dekking en prijs. Daarom staan wij niet alleen nu maar het hele jaar voor u klaar. Online, per telefoon of in één van onze 150 winkels. Dát is met Zorg verzekerd.



www.unive.nl/zorg

Daar plukt u de vruchten van!

Elk event draait om sfeer...
 sfeer start bij het streven naar perfectie

KAAK
 Event Rent

Overno Tel. 0244 480 246
 info@kaakeventrent.nl
 www.kaakeventrent.nl

Verhuur Event Benodigdheden en Faciliteiten | Event en Facility Management

MBusiness Software

De complete software oplossing
 voor elke onderneming

in
 automatisering
 u!

Softwareleverancier
 info@inautomatisering.nl
 (020) 441 46 86 66

Wij wensen alle leden
 een sportieve competitie toe!

in
 Solutions
 u!

Verkeersrelatie partner
 info@ininnovatied.nl
 (020) 441 46 52 52

www.mybusiness.nl

open
 Kindercoaching

- Letterlijk en figuurlijk
 in beweging komen -

Laat jezelf weer stralen!

Yvette Reusen

Coacht:
 kinderen
 jongeren
 volwassenen

www.openkindercoaching.nl