

FF LEKKER BALLEEN

december 2014



Marveld recreatie



Game, set & match!



*Waar je mensen
gelukkig maakt!*



Voorwoord

Beste handbalvrienden,

Bij het schrijven van dit stukje staan de feestdagen voor de deur. Het eerste deel van de competitie is gespeeld. Voor veel teams was het geen gemakkelijke periode. Door afmeldingen van leden net na aanvang van de competitie, door blessures en ziektes kwamen veel teams in de problemen om steeds voor een wedstrijd weer een team opgesteld te krijgen. Voor de F-jeugd betekende het zelfs dat ze niet konden deelnemen aan de competitie.

Fijn te weten dat er trainers en coaches zijn die er dan telkens weer alles aan doen om toch maar te zorgen dat de wedstrijd door kan gaan. Veel speelsters waren bereid om een extra wedstrijd te spelen en in te vallen bij een ander team daar waar ze gevraagd werden. Allemaal heel hartelijk dank daarvoor.

Voor 2015 wens ik iedereen alle goeds. Voor hen die geblesseerd zijn of ziek een spoedig herstel. Laten we er samen een mooi sportief jaar van maken en elkaar daar waar nodig is blijven steunen.

En kijk alvast eens om je heen of er nog vrienden/vriendinnen zijn die er voor kunnen zorgen dat we voor 2015-2016 mooie goedgevulde teams kunnen samenstellen.

Sportieve groet,
Lucie Hulshof
Voorzitter HV Grol.

4	Kanjers van de week!
9	Marijn in het zonnetje.
10	Nieuw lid in spé!
11	De tas van...
13	Verbetering communicatie.

COLOFON

VOORZITTER:

Lucie Hulshof

PENNINGMEESTER:

Guido Reusen

SECRETARIS:

Manon Geelink-Heutinck

DRUKKER:

Editoo B.V. te Arnhem



Kanjer van de week!

Een nieuw item bij de handbal. Iedere thuiswedstrijd wordt er een kanjer van de week gekozen. Zij maken de voorbereidingen en de wedstrijd van dichtbij mee. Het warmlopen, de bespreking, de wedstrijd en het na bespreken. Overal zijn zij bij aanwezig.

In het clubblad lezen we terug wie de kanjers zijn geweest en beantwoorden zij een aantal vragen. Thom Hulshof en Sterre Maarse bijten het spits af.

Hoe lang speel je al bij de H.V. Grol?

T: Al ruim 4 jaar.

S: 2 jaar geleden met sinterklaas ben ik begonnen.

Wie is jouw favoriete speler van de H.V. Grol?

T: Milou Reijrink en Laura Stortelder. Milou maakt veel mooie doelpunten vanuit de hoek. En Laura ziet het spel goed (hier kijkt hij erg bedenkelijk bij).

S: Pien van dames 3! Zij is erg grappig en speelt goed!

Wat is je lievelingseten?

T: Lasagna.

S: Patat met curry en mayonaise.

Wat vond je ervan om bij de wedstrijd van dames 1 te zijn?

T: Leuk, je hoort alles wat er gezegd wordt en maakt alles van dichtbij mee. Ik heb veel tips op de bank gehoord en ik dacht oh ja!

S: Spannend en heel leuk!



Hans Rouwmaat Schoenen & Sport

www.hansrouwmaatschoenen.nl

Café - Slijterij "de Kroon"

NOTENBOOMSTRAAT 46
7141 AD GROENLO
TEL: 0544 - 461586

Gelegenheid voor barbecues,
vergaderingen en kleine feestjes.



"UW
ONTSPANNING
NA UW
INSPANNING"

www.dekroongroenlo.nl - info: cafe@dekroongroenlo.nl

In de lappenmand!

Watskeburt?

Ik deed een sprongschot, ik land en het been lag aan de andere kant en hoorde het scheuren. Maar het was wel een mooi doelpunt ;-). Ik lag op de grond en ik dacht meteen dat is niet goed. Ook de tegenstanders hoorden het scheuren. Ik had op dat moment niet zo veel pijn dat ik het uitschreeuwde. Hierdoor zei Silvio dat ik gewoon moest blijven lopen en de knie warm moest houden zodat ik nog kon spelen. Na de wedstrijd vanaf de zijlijn te hebben bekeken, heeft Margo in mijn auto naar huis gereden. Onderhand was het al twaalf uur 's avonds toen we bij de huisartsenpost in Winterswijk aankwamen. Ze vroegen daar hoe het was gebeurd en waar ik had gehandbald. Toen ik vertelde dat het in Angeren was gebeurd, dachten ze "die speelt vast erg hoog". Ik heb ze dat maar laten geloven. Het voordeel hiervan was dat alles in sneltreinvaart ging en ik meteen foto's mocht laten maken.

Zit je nu te knie-zen?

Uhm, nee want ik heb nu goede verzorging thuis. Didi is overgekomen met een enkele ticket. Hij is nu al bijna twee maanden in Groenlo. Hij volgt Nederlands les, heeft werk gevonden, voetbalt bij Grol, ja hij is zich goed aan het inburgeren en kan nu ook voor mij zorgen.



Durf je je handbalkunsten niet te tonen aan Didi?

Jawel, ik had graag willen spelen, maar moet nu even een paar maanden wachten.

Wanneer verwacht je weer te kunnen handballen?

Geen idee, ik denk ongeveer volgend jaar oktober. De revalidatie duurt wel lang. Ik revalideer bij Gert-Oeds Kristen. Die pakt mij wel aan.

Nederland of Roemenië?

Nederland! In Roemenië wil ik nooit wonen!

Pizza of Tzatziki?

Pizza.

Krukken of Lift?

Lift.

Animatieteam of Recreatieteam?

Animatieteam.

Extentions of Pruik?

Extentions, als me haar maar goed zit!



Sint en Piet vergeten de sporthal niet!!



Voorstelronde sponsorcommissie

Ik ben **Angela** Rouwenhorst, getrouwd met Bob, de mooiste, liefste en knapste man van Groenlo, trotse moeder van 3 schatten; Ben 14, Hugo 12 en Suze 9.

Van deze 3 kanjers is Suze gelukkig ook aange-stoken met het handbalvirus

Voorzitster van de sponsorcommissie, trainster van dames A1 en dames B2, Coach

A1, dus nog volop in de beweging, althans qua denken. Volgend jaar toch maar weer zelf het geweldige spelletje gaan spelen.

Naast handbal werk ik als administrateur bij Of-fice Organisatiemiddelen B.V. te Varsseveld; Le-verancier voor alles wat nodig is op kantoorge-bied. Dit doe ik al jaren met heel veel plezier.

Naast werk en handbal ben ik nog actief als vrijwilligster in het mooie Dierenpark de Halve Maan, daar zie je me op de woensdagochten de dieren voeren. Heerlijk om te doen!!!

Mocht je ook interesse hebben, vrijwilligers kun-nen ze altijd gebruiken, kijk even op hun fa-cebookpagina voor meer info. <https://www.facebook.com/DierenparkDeHalveMaan?fref=ts>

Daarnaast ben ik nog actief in de ouderraad van basisschool de Watermolen als penningmeester.

Naast deze activiteiten vind ik het heerlijk om te relaxen en te genieten van en met de mensen om me heen, en met onze hond Mo over de mooie Halve Maan en langs de bekke te wandelen.

Hoi allemaal,

Ik ben **Pierette**, ik ben 18 jaar oud en ik handbal nu al een aantal jaar bij de HV Grol. Dit jaar met heel veel gezellige meiden in de A1. Sinds vorig jaar ben ik lid van de sponsorcommissie en daar houden wij ons bijvoorbeeld bezig met het wer-ven van nieuwe sponsoren voor de wedstrijd-shirts. Buiten handbal om ben ik erg druk met mijn eindexamen aan het eind van dit jaar, en vind ik het leuk om met mijn vriendinnen uit te gaan in het weekend en te werken bij Frederik Hendrik in Groenlo.

Handbalvrienden,

Ik ben **Silke** en handbal sinds dit jaar in dames 1. Dit is mijn tweede jaar in de sponsorcommissie. Hier notuleer ik vaak en ben ik altijd op zoek naar nieuwe sponsoren. Ik hou er van om met mijn vriendinnen op stap te gaan en heel veel lol te trappen. Sinds dit jaar studeer ik in Nijmegen en sinds kort heb ik daar ook een kamer gevonden.

Hallo allemaal,

Ik ben **Joop**, iedereen kent mij waarschijnlijk nog als voorzitter. Bij de sponsorcommissie vervul ik de rol als penningmeester en ben ik natuurlijk net als iedereen op zoek naar sponsoren.

Ik train en coach dames 2 met veel plezier. Daarnaast ben ik ook altijd nog bij de jeugd te vinden.

Hoiii iedereen!

Wij zijn **Anouk en Laura** en hebben ons in het vorige clubblad ook al voorgesteld (voor de activiteiten commissie). Bij de sponsorcommissie zijn wij bezig met het aantrekken van nieuwe sponsoren en zoeken wij nieuwe tenues uit voor de teams.

Iedereen die nog meer informatie wil over de sponsorcommissie kan altijd bij 1 van ons terecht!



Wat gebeurde er op Facebook?



De D2 stelt zich voor!

Hallo lieve lezers,

Wij zijn de D2, een heel gezellig team. Onze namen zijn: Jade, Jolijn, Evi, Myrthe, Tara, Tess, Sanne en Karlie. Wij willen graag in de top 5 eindigen en dat gaat ons zeker lukken want we gaan steeds beter samen spelen. We vonden het eerst moeilijk om als een team te spelen, maar we zijn nu een hecht team en zien elkaar staan in het veld. We gaan ook voor onze eigen kansen. We zijn nu (7 december) Sinterklaas aan het vieren en het is hartstikke gezellig. We kregen wat lekkers van Bianca van de **Zuivelhoeve** in Eibergen en daar willen we haar graag voor bedanken. Wij gaan ook aan het einde van het jaar nog iets leuks doen om het jaar leuk af te sluiten.

Nu hebben we nog wat wist u datjes om ons beter te leren kennen. Wist u dat:

- Wij erg blij zijn dat Tara en Karlie ons team zijn komen versterken?
- Karlie in een weerwolf is veranderd?

- We denken dat dit de reden is dat ze zo hyperactief is?
- Luna, Jade en Tess mobielverslaafd zijn?
- Sanne dankje zei toen Luna zei dat ze dezelfde jas had?
- Jolijn in plaats van aan het lachen aan het hinniken is?
- Evi loeihard kan gooien?
- Jade super fanatiek is, maar helaas alleen met het dubbelspel?
- Dit natuurlijk een grapje is?
- Tara een hele goede stoorspeelster is?
- We er vandaag achter kwamen dat Myrthe en Marijn achternachtjes zijn?

Handbalkamp Apeldoorn 2015

Handbalkamp Apeldoorn wordt dit jaar gehouden op **12, 13 en 14 juni 2015**. Noteer deze data in je agenda!!

Het is op dit moment nog niet bekend wanneer het handbalkamp Haaksbergen gehouden wordt.

BRIL — IN — MODE

zichtbaar in stijl.

Beltrumsestraat 49 7141 AK Groenlo 0544-462427

Het grote voordeel van

ah

Albert Heijn



Openingstijden: ma/di/wo/do 8.00 t/m 20.00
vrijdag 8.00 t/m 21.00
zaterdag 8.00 t/m 20.00

Beltrumsestraat 40, 7141 AM GROENLO
Wallerbosch Groenlo

Gezellig!! * MIDGETGOLF
* KEGELEN



Op sportpark

"den Elshof"
Groenlo

Gezelligterras
Tel. 0544 - 461940 b.g.g.
H. Porskamp 461072



Huurwagen bestellen UEFFING bellen

*Luxe wagens,
9-pers. bussen*



Tevens bestelbussen

Autobedrijf UEFFING
Industrieweg 11 - Groenlo, Tel.: 0544 - 46 43 59 / bgg. 46 56 96

HOVENIERSBEDRIJF
KRAMER & MOLENVELD

Den Slem 40 7141 JH GROENLO Tel. 0544-462177 Fax. 0544-466196



ONTWERP

ADVISERING

AANLEG

ONDERHOUD

TUINEN

BIERBESTRATING

SPORTVELDEN

GROENVOORZIENING



Voor meer informatie: www.kramer-molenveld.nl



**AdBlue
Benzine
Diesel
LPG**

~~briljetten - gasflessen - kolen - olie~~

**Autowas
Drogen
Stofzuigen
Velgen reinigen**



Acceptatie van bank/giro-pas, euro-card, Kolkman-card, multitank-card, travel-card en visa-card.

Kolkman Brandstoffen b.v.
Borculoeweg 57, 7141 VL Groenlo
Den Slem 98 Groenlo
Tel. 0544-461522

Kantoorboekhandel Wiegink



Kevelerstraat 27, ☎ 0544 461262



Wolters en Kristen

Vooruitstrevend in fysiotherapie

Nieuwstad 12 7141BZ Groenlo 0544 - 46 22 46



Dames 1 in het nieuw!

Dames 1 is in nieuwe trainingspakken, shirts en sokken gestoken. Bovendien lopen de dames ook rond met nieuwe sporttassen.

Dit alles is mogelijk gemaakt door een bijdrage van de volgende sponsors: **Sportpark Den Elshof, VION Foodgroup, LBA projectbureau en Hans Rouwmaat Schoenen en Sport.**

HV Grol bedankt deze sponsors voor hun bijdrage!



In het zonnetje: Marijn klein Gunnewiek

Wat is er gebeurd?

Uhhh.... Nou, ik was aan het handballen en in de 1e aanval struikelde ik over mijn eigen voeten. Ik viel toen met mijn volle gewicht op mijn ribben.

Heb je er veel last van gehad?

Na de wedstrijd viel de pijn wel mee, ik dacht nog dat ik de volgende week weer mee kon doen. Maar die week heb ik juist heel veel last gehad. Ik kon niet meer liggen 's nachts.

Hoe is het nu? (6 weken later)

Goed! Ik train weer en speel weer wedstrijden mee. Na de wedstrijd heb ik nog wel last van mijn ribben.

• Is Marijn nu een jongens- of meiden naam?

Hahahah uhhh allebei?

• Waarvan raak je in ademnood?

Als ik keihard op mijn ribben val!

• Wat heeft je een rib uit je lijf gekost?

Mijn nieuwe kamer in Nijmegen.

• Heb je ook spare ribs?

Nee, maar die ga ik nog wel kopen.

• Ribbetjes of Spare ribs?

Spare ribs.

• Lang of kort?

Lang! Omdat ik zelf ook lang ben.

• Niezen of hoesten?

Hoesten.

• NL of Canada?

Nederland.

Wil je nog wat kwijt?

Oh Nee.....

House party in Nijmegen? (wel in kleine groepjes komen, anders gaat het niet passen).

Goede voorbeelden voor de D1!

Op zaterdag 15 november gingen we met ons team naar Dalfsen 1 tegen een Zwitserse club 1. Na een lange reis kwamen we aan in Dalfsen. Daar was een hele grote sporthal. Toen we binnen waren kreeg iedereen een bakje patat (wel zonder saus). Boven kregen we een beetje ranja en een hele leuke toeter. Daarna konden we plaatsnemen op de tribune. Op het veld waren de speelsters heel spectaculair aan het warmlopen. Alleen dat was de heen reis al waard. Tijdens het warmlopen werd de Grol nog speciaal omgeroepen! En alsof dat niet gaaf genoeg was, kwam koningin Maxima ook nog kijken! De sporthal was die week geopend. En toen kon de wedstrijd beginnen. Het was een prachtige wedstrijd met veel mooie doelpunten! Dalfsen won met 35-34. Helaas was de wedstrijd toen al weer af en moesten we weer naar huis.

Groetjes Thom, Fleur en Maud

Dames 1

Doelstelling: De doelstelling voor dit jaar is de top zes, maar de doelstelling kan nu wel worden bijgesteld; erin blijven. Mensen zeggen toch wel makkelijk af. We hebben een probleem aan de linkerkant, zeker nu Chantal (red. Kamphuis) is geblesseerd. We hebben nu wel een eigen wedstrijdbal. Deze mooie gele bal is gesponsord door **Studio Jesz**.

Voorstellen: We zullen nu de teamleden even kort maar krachtig beschrijven: Margo: onze oude grijze duif, Chantal G: de zwangere regelneef binnen het team, Chantal K: verliefde brokkenpiloot, Anouk: onze lachende chaoot, Myrthe: de bijna alleskunner, Lynn: helligding, Inge: toneel-

spelende doelpuntenmaakster, Silke: clown van het team, Eline: slimme studentje, Milou: vallende ster, Sandra: chef-kok, Anuschka: shotjes beest, Laura: deligerende doorgeefluik, Nathalie: snelle astronaut, Silvio: zwetende fanatieke coach, Woppie: het brein.

Teamuitje: Silvio heeft een leuk teamuitje bedacht. 'Daar kan ik er gelijk 14 achterlaten'. 14 november gaan we met het team naar de gevangenis (red. werk van Silvio). Ook is er al een haaravond gehouden en zullen er nog vele feestjes volgen.

(Red. Silvio was wel een beetje zenuwachtig bij dit kleine interview, hij liet namelijk gelijk zijn bier omvallen).



Voorstellen D1

Hallo, wij gaan de D1 voor stellen. We hebben een leuk, gezellig en super fanatiek team. Met ons team gaan we altijd voor de volle 100%!

- Thom is een snelle en bewegelijke speler; hij weet altijd alle gaatjes in de verdediging te vinden.
- Maud is een slimme en krachtige speelster en ze kan ook goed de bal onderscheppen.
- Nikki is een goede cirkel speelster en ook altijd fanatiek. Gelukkig kan ze ook goed keepen.
- Eline pakt de tegenstanders goed aan en er komt geen bal over haar heen.
- Fleur houdt de harde ballen tegen in de goal en ze kan ook erg goed handballen.
- Lise is een snelle en fanatieke speelster met een mooi sprongschot.
- Hilde is een goede, snelle veldspeelster en ook zij houdt de harde ballen in de goal tegen.
- Lieke is een goede speelster op de rechterhoek met haar linkerarm kan ze er mooi doorheen komen.
- Janiek is in de verdediging een echter aanpakster en in de aanval maakt ze mooie doelpunten.

Onze coaches proberen om ons op verschillende posities te zetten. Dit zorgt soms voor erg verrassende doelpunten. De snelle hoeken die op de opbouw komen te staan, liepen laatst dwars door het blok van de verdediging heen. Onze krachtige opbouwers konden toen vanaf de hoek een aantal harde ballen op de goal gooien.

Een gedreven en gemotiveerd team waarbij de tribune meestal erg vol zit! :)

Groetjes,
Janiek, Nikki en Lise

De tas van....



Meer dan 15 jaar ervaring • Eigen technische dienst • Vakkundige reparatie • Geen voorrijkosten • Gratis bezorging • Snelle service



Groot Zevent Electro Service Groenlo

Bij Groot Zevent Electro alles onder een dak

Beltrumsestraat 44 www.grootzevertelectro.nl

Rouwmaat recyclet uw afval!



Postbus 74
7140 AB Groenlo
Den Sliem 93
T (0544) 47 40 40
E info@rouwmaat.nl

www.rouwmaat.nl

Groenlo | Hengelo (Ov) | Albergen | Losser | Dinxperlo | Zutphen | Ulft | Bocholt (D)

Samenvatting van de bijeenkomst Verbetering Communicatie op 27-10-14.

Een afvaardiging van de Technische Commissie, de Jeugd Commissie, de Activiteiten Commissie, De Sponsorcommissie, Redactie clubblad, de trainers, webredacteuren waren uitgenodigd om samen met het bestuur van gedachten te wisselen m.b.t. het verbeteren van de communicatie.

De commissies hebben uitgelegd waar de commissies zich mee bezig houden, wat de taakverdeling is binnen de commissies en hoe de communicatie naar het bestuur, de website en de leden geregeld is. De commissies hebben uitgelegd waar ze zich het komende seizoen mee bezig gaan houden.

Er is opgemerkt dat een visie van het bestuur gemist wordt, het bestuur zal richting moeten geven. Er moeten beleidsplannen gemaakt worden. Er is gesproken over de presentatie van het nieuwe tenue van dames 1.

Er zijn Tips (wat zijn de knelpunten) en Tops (wat gaat goed) gegeven. Enkele Tips: missie en visie wordt gemist, taakverdeling, beleid vrijwilligers en ouders, verplichte vrijwilligerstaken opleggen vanaf de jeugd, meer betrekken van jeugdleden bij de senioren, communicatie tussen trainers verbeteren, teamindeling eerder bekend

HV Grol

H.V. Grol, opgericht 6 mei 1971.
Statuten goedgekeurd bij Koninklijk Besluit van 3 december 1974, no. 45.
Bankrekening NL24 RABO 0323401406 t.n.v.
H.V. Grol te Groenlo.

Contributiebedragen per kwartaal:

F jeugd:	€30	(t/m 8 jaar)
E jeugd:	€35	(9 en 10 jaar)
D jeugd:	€37	(11 en 12 jaar)
C jeugd:	€40	(13 en 14 jaar)
B jeugd:	€43	(15 en 16 jaar)
A jeugd:	€45	(17 en 18 jaar)
Senioren:	€60	(vanaf 19 jaar)
Recreanten:	€35	
Niet spelende leden:	€8	

Redactieleden:

Norty Rouwmaat	(06) 48797284
Manon Geelink-Heutinck	(0544) 464645
Martine Brinke	(06) 30417489

maken, aan het begin van het seizoen een plan van aanpak/jaarplan hebben, ouders erbij betrekken. Enkele Tops: de derde helft, we zijn een schappelijke vereniging, goede uitstraling in kleding/eenheid /website, betrokken bestuur, goed om bij elkaar te zitten.

Het bestuur merkt het volgende op: Het bestuur zit in een spagaat: we willen niet alles voorkauwen en opdragen hoe we het willen hebben. Het bestuur wil zich eigenlijk niet met de uitvoering bezig houden, dat is voor de commissies. De commissies moeten ruimte krijgen om hun eigen ideeën te bedenken en in te brengen. Aan de andere kant hoe weet het bestuur wat de stand van zaken is en hoe de vlag erbij hangt? Hoe sturend moet het bestuur zijn? Het bestuur is uiteindelijk wel verantwoordelijk.

Ook wordt nog opgemerkt dat het meestal dezelfde gezichten zijn. Dezelfde mensen nemen taken op zich. Misschien moeten we taken geven aan leden die alleen consumeren.

Angela Rouwenhorst merkt nog op dat we de ouders er meer bij moeten betrekken. Dat hebben de ouders zelf ook aangegeven dat ze er graag bij betrokken willen worden.

De behoefte wordt uitgesproken om nog een keer bij elkaar te komen. Het was een goede bijeenkomst en het bestuur gaat hiermee aan de slag!

Het glas van....



Nathalie Platter	(0544) 464774
Laura Stortelder	(0544) 464413
Martijn Woeltjes	(06) 51929321
Jitske Schuurmans	(06) 57917690
Mignon Schuurmans	(06) 11083793

Website:

WWW.HVGROL.NL

Het volgende clubblad verschijnt in: februari 2015. Kopij kun je mailen naar:

clubblad@hvgrol.nl



Rabobank



Rabobank



De clubbladredactie wenst U een gezellig, smaakvol en vooral sportief 2015!
 Manon, Laura, Martijn, Mignon, Nathalie, Martine, Jitske en Norty

Winteractiviteit HV Grol 27 februari

Hallo Dames en Heren!

Het duurt nog even maar dan staat de winteractiviteit voor dit jaar weer voor de deur. Om er voor te zorgen dat zoveel mogelijk mensen aanwezig zijn willen we jullie nu al de datum doorgeven.

De winteractiviteit wordt gehouden op vrijdag 27 februari.

Dus zet het in je agenda en vergeet het niet! We zien jullie graag allemaal op de winteractiviteit!

Elk event draait om sfeer...
 sfeer start bij het streven naar perfectie

KAAK
 Event Rent

Oranjestad Tel. 0244 4112 100
 info@kaakevent.nl
 www.kaakevent.nl

Verhuur Event Benodigdheden en Facilities | Event en Facility Management

STUDIO BELLEZZA

Muralplein 57 7271 AV Borculo
 Tel. 0545 275599 www.studio-bellezza.nl